

СЛУЖЕНИЕ ЖИЗНИ

Материалы конкурса
«Серафимовский врач — 2020»



Нижний Новгород

2021

Возлюбленные о Господе братья и сестры!

Реалии сегодняшнего дня показывают, что различные сферы общественной жизни нуждаются в поддержке — не только государственной, но и церковной. Пришедшее «злое поветрие», пандемия коронавирусной инфекции дала понять, как многое зависит от профессионализма, отзывчивости, острого ума и доброго сердца медицинских работников. Нагрузка на систему медицинской помощи оказалась почти критической, поэтому поддержка врачей, медицинских сестер, младшего медперсонала в настоящий момент должна стать и делом благотворительных организаций.

Конкурс «Серафимовский врач — 2020» был проведен Благотворительным фондом преподобного Серафима Саровского впервые. Он собрал большое количество участников из разных регионов нашей страны и ближнего зарубежья (из Казахстана). Это представители врачебного сообщества разных уровней: руководители учреждений, врачи, средний и младший медицинский персонал. У них разная специализация, профессиональный стаж, некоторые из них работали и продолжают работать в «красных зонах». Всех их объединяет верность духовно-нравственным ценностям нашего народа, воплощенным в православной традиции. Этими принципами они руководствуются в жизни и работе, тем самым свидетельствуя о Христе, как Он говорит об этом в Евангелии: «Так да светит свет ваш пред людьми, чтобы они видели ваши добрые дела и прославляли Отца вашего Небесного» (Мф. 5:16).

Пример верующего врача очень важен не только для телесного, но и для духовного здоровья общества. Сегодня медицина в глазах многих становится сферой коммерческой деятельности, пациенты — клиентами, а врачи — работниками сферы обслуживания, тем самым подрывая самую суть высокого звания «врача», в основе которого — подвиг человеколюбия. Как писал великий врач, свт. Лука (Войно-Ясенецкий), «Бог милосерд и всем нам заповедал в первую очередь творить дела милосердия, дела любви. Врачевание болезней есть первое из таких дел милосердия: оно является проявлением любви и сострадания нашего к несчастным больным людям».

Сборник, который вы держите в руках, содержит размышления участников конкурса о своем пути в профессию, творческих успехах и трудностях, об обретении смысла жизни, который каждый из них нашел в служении ближним.



**Митрополит Нижегородский и Арзамасский
ГЕОРГИЙ**

Благотворительный фонд преподобного Серафима Саровского



СЛУЖЕНИЕ ЖИЗНИ

Материалы конкурса
«Серафимовский врач — 2020»

Нижний Новгород
2021

УДК 614.2
ББК 94.39
С49

Под общей редакцией
кандидата педагогических наук **О. Ю. Бараевой**

Составитель **Е. Е. Решетова**
Редактор **М. А. Гришин**

Рецензенты:

Люлин Е. Б. — Председатель Законодательного собрания Нижегородской области
Карякин Н.Н. — ректор ПИМУ, доктор медицинских наук, доцент
Тарасов С.И. — старший советник юстиции, государственный советник Российской Федерации II класса, ведущий менеджер АНО «Управляющая компания по развитию Саровско-Дивеевского кластера»

Издание осуществлено при поддержке



АНО «УК «САРОВСКО-ДИВЕЕВСКИЙ КЛАСТЕР»

С 49 Служение жизни. Материалы конкурса «Серафимовский врач — 2020» / Под общ. ред. О. Бараевой. — Нижний Новгород: АНО «ПЦ “Логос”», 2021. — 36 с., ил.

В сборнике представлены заметки о профессии и ценностных ориентирах медицинских работников, ставших победителями Всероссийского профессионального конкурса «Серафимовский врач — 2020».

Издание посвящено вопросам осмысления значимости духовно-нравственной составляющей профессии медработника и формирования проблемного поля для дальнейшего развития и совершенствования системы здравоохранения. Адресовано широкому кругу читателей.

ISBN 978-5-6045489-1-2

© Благотворительный фонд
преподобного Серафима Саровского, 2021 г.
© АНО «ПЦ “Логос”», 2021 г.
© М. Гришин — редактура, дизайн, верстка, 2021 г.

От редактора

Настоящий сборник предоставляет читателю возможность знакомства с участниками и победителями профессионального конкурса медицинских работников «Серафимовский врач — 2020», чьи достижения в профессиональной деятельности и духовно-нравственные качества — пример верности профессии и долгу, служения благородной миссии — лечить людей, защищать самое ценное — здоровье и жизнь человека.

Конкурс проводился впервые по решению Попечительского совета по возрождению Саровской и Дивеевской обителей в рамках программы «С именем преподобного Серафима Саровского» при поддержке Фонда президентских грантов.

Проект направлен на формирование широкой общественной поддержки врачей, медицинских сестер и других специалистов сферы здравоохранения, выявление признанных и авторитетных лидеров, уважаемых как в профессиональном сообществе, так и среди пациентов.

К участию в конкурсе было отобрано 58 заявок, поступивших от медицинских работников учреждений здравоохранения, находящихся в ведении Минздрава России, ФМБА России, ОАО «РЖД», региональных министерств здравоохранения, а также от представителей некоммерческих организаций и образовательных учреждений, чья деятельность связана со сферой здравоохранения. Участниками конкурса стали медработники из 23 субъектов Российской Федерации, расположенных в пределах Приволжского, Сибирского, Северо-Западного и Дальневосточного федеральных округов, а также Республики Казахстан.

Более половины участников конкурса являются узкими специалистами, обладающих высокими профессиональными качествами. Ученую степень кандидата или доктора медицинских наук имеют 9 человек. Семь специалистов являются обладателями 43 патентов на изобретения.

В период пандемии, вызванной коронавирусной инфекцией, более 10 медицинских работников — участников конкурса работали либо продолжают работать в «красной зоне», подвергая свою жизнь и здоровье опасности ради спасения других.

Решением экспертного совета конкурса одиннадцати медицинским работникам присвоены почетные звания «Серафимовский врач» (7 человек) и «Серафимовская сестра милосердия» (4 человека).

Опыт проведения конкурса свидетельствует, что в здравоохранении работают неравнодушные к чужой боли и страданиям врачи и медицинские сестры, обладающие не только высоким профессионализмом, но и духовно-нравственными качествами, в основе которых лежат православные традиции.

Поступающие многочисленные отклики профессионального сообщества и пациентов на состоявшийся конкурс свидетельствуют о востребованности подобного формата общения и ожиданиях проведения конкурса в дальнейшем.

О.Ю. Бараева,
кандидат педагогических наук

Аполихин Олег Иванович

Доктор медицинских наук, директор НИИ урологии и интервенционной радиологии им. Н.А. Лопаткина, филиал ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России, г. Москва

Присвоено почетное звание «Серафимовский врач»



О том, как был сделан выбор профессии

Выбрать профессию врача помог наглядный пример мамы. Моя мама — акушер-гинеколог. Я окончил Воронежский медицинский институт, специализацию. Переехал в Москву. Сегодня и моя дочь уже врач, заканчивает ординатуру.

О качествах, важных для профессии врача

Уверен, что врач должен быть человеком сострадательным, а это либо врожденное состояние, либо приобретенное посредством веры. Врач должен действовать по правилу христианской любви и искать выгоду для пациента, а не для себя. Нужно следовать принципу служения на благо другому человеку, тем более — больному, человеку, от тебя зависящему, который тебе доверяет. И это доверие должно быть оценено таким образом, как то, что тебе доверяет и Господь.

У врача больной должен быть на первом месте. Нужно следовать заповеди «Возлюби ближнего своего, как самого себя». И любовь — это чувство самопожертвования, когда живешь не для себя. Для этого нужно иметь соответствующее воспитание и внутреннее состояние, особенно, если у тебя есть знания и навыки, которые дают повод к гордыне. Чтобы быть врачом в христианском понимании, нужно стать человеком, стремящимся к благу больного, даже если это требует от тебя жертв.

О значении веры и нравственности в профессии

В семье всегда были разговоры о вере — с бабушкой, которая повторяла: «Верующий человек — правильный человек». Надо верить в Бога. Вера дает опору в жизни. Если врачом овладевает гордыня (чувствует себя другим, на особом месте) — у него возникает нетерпимость к пациенту, врач его не слышит — он же лучше знает — и возникает состояние горделивого пренебрежения. Но человек тебе доверится, вверяет свое здоровье и жизнь. И относиться к пациенту нужно так, как это был бы ты сам или твой ближайший родственник. Это внутренний контроль, который стоит над человеком.

О проблемах и задачах здравоохранения

Моя главная задача как руководителя учреждения обеспечить сочетание холистического подхода в здравоохранении и куративного (развития высоких технологий), поскольку он, к сожалению, имеет последствия в отношении врача к пациенту. Куративная система в здравоохранении — это система медицинских услуг, а медицинские услуги — рынок.

Соответственно, пациент выступает в роли уникального потребителя, и здесь важно, чтобы у врача были ценностные ориентиры. Врач не должен сбиваться на конъюнктурную составляющую и оставаться врачом с точки зрения благорасположенности к пациенту и заботы о нем. А это очень непростое состояние. Оно передается от родителей, формируется в процессе воспитания. И именно холистическое понимание отношения к здоровью человека есть суть служения врача.



Аристов Александр Иванович

Директор центра пульмонологии, врач-пульмонолог ФГБУЗ «Федеральный Сибирский научно-клинический центр ФМБА России», г. Красноярск

Присвоено почетное звание «Серафимовский врач»



О том, как был сделан выбор профессии

Мой выбор был невольно определён моими родителями: отец и мать для меня с детства были и остаются примером чистосердечного искреннего отношения к людям. Они учили, проявляя доброту самому, поддерживать и открывать добро и веру в людях в себя, поощрять их, быть щедрыми в благодарности и умении проявлять естественные внимание и заботу к окружающим. Внимательное наблюдение за работой людей в белых халатах укрепили меня в моём интуитивном выборе.

О качествах, важных для профессии врача

«Врач» — это выбор смысла жизни, жизненного пути. Это обет честно и преданно относится к выбранной профессии. Быть терпимым и терпеливым, проявлять внимание и искреннее сострадание, быть добрым и строгим, снисходительным и требовательным, умеющим открыто улыбаться и радоваться вместе с пациентами их успехам и достижениям.

О значении веры и нравственности в профессии

Жизнь православных святых — это наука о человеке и его отношениях с Богом, с самим собой и с людьми, напоминание о доступности и возможности, оставаясь человеком, быть преданным великому божественному поручению научиться любить и научить любить того, с кем встречаешься. Это пример настоящей и полной доброты, терпимости, умения прощать и быть благодарным каждому, кто научил лучше понимать самого себя и другого человека, умения не останавливаться на достигнутом, а продолжать меняться и удаляться от мелкого и суетного.

О проблемах и задачах здравоохранения

Необходимо изменить общественное и социальное отношение к профессии медицинского работника. Он наделен презумпцией профессионализма, доверия и уважения. Врач, как и учитель, судья — профессия человека, в чьи руки Господь бережно, с верой и надеждой передал часть своих возможностей. Через врача он учит людей умению быть терпеливыми, бережливыми, сострадающими и уважающими человеческое достоинство. Сегодня отношение к медицинскому работнику не даёт ему возможности творческого профессионального развития, обучения, создаёт условия для формального отношения к профессии, а у тех врачей, кто этому сопротивляется, приводит к профессиональному выгоранию. К выгоранию у пришедших по призванию, высокообразованных и высококласных специалистов, сохранивших честное и преданное отношение к профессии.



Апюнькина Лариса Александровна

Юрист, руководитель «Центра помощи беременным женщинам, попавшим в трудную жизненную ситуацию» ГБУЗ РМ «Родильный дом», г. Саранск

Поощрительная премия Благотворительного фонда преподобного Серафима Саровского



О том, как был сделан выбор профессии

Дело, с которым сейчас связана моя жизнь, пришло ко мне не сразу. Я долго размышляла о том, какая сфера жизни мне интересна, могла бы подойти мне по складу характера и интересам? Трудности близких очень трогали мою душу. Хотелось быть нужной, делиться своей добротой и вниманием, оказывать реальную помощь. Свою трудовую деятельность я начала преподавателем колледжа, где обучались выпускники детских домов и школ-интернатов. Окунувшись в их проблемы (социальные, бытовые, психологические и так далее) и сопровождая их на пути решения этих проблем, я стала отчетливее понимать свое призвание. Для меня это стало причиной получения дополнительного образования и смены работы в направлении оказания помощи женщинам и их семьям, оказавшимся в трудной ситуации. Ведь каждый ребенок должен воспитываться в семье, получать заботу и любовь родителей. В моем случае это — помочь женщине принять конструктивное решение, создать верную концепцию своей жизни и быть счастливой (самой воспитывать своего ребенка, а не оставить на попечении государства, сохранить жизнь ребенка в ситуации репродуктивного выбора, благополучно выносить и родить малыша и так далее).

О качествах, важных для профессии

На первое место я бы поставила любовь — к людям, к своей работе, ко всему, с чем соприкасаемся. Очень важна предельная требовательность к себе, желание не останавливаться на достигнутом, овладевать новыми навыками. Внутренний же стержень составляют высокие нравственные ценности православия — милосердие, готовность откликнуться на чужую беду, бескорыстие.

О значении веры и нравственности в профессии

По роду своей деятельности я работаю с людьми, которые переживают непростые моменты в своей жизни, и в православной вере нахожу для себя сильную опору. Ничего не бывает без Божией воли и Божия благословения. Духовное наследие православных отцов, в частности, Серафима Саровского, является образцом поведения в моей повседневной работе для понимания смысла жизни. Это пример любви к людям, самопожертвования, целомудрия.

О проблемах и задачах здравоохранения

Хотелось бы большего вовлечения федеральных и региональных органов государственной власти в области финансирования нашей деятельности (реализация демографических проектов — разработка печатных материалов, макетов и прочее, организация тематических семинаров для специалистов, проведение конкурсов для пропаганды ценности традиционной семьи, популяризации многодетности и так далее).



Базовая Мира Юрьевна

**Кандидат медицинских наук, врач акушер-гинеколог
ФГБУ «Федеральный научно-клинический центр спортивной медицины
и реабилитации ФМБА России», г. Москва**

**Лауреат премии Благотворительного фонда
преподобного Серафима Саровского**



О том, как был сделан выбор профессии

Выбор профессии был определен в детстве, когда я увидела, как человек мучается от зубной боли и решила, что буду врачом, чтобы избавлять людей от боли и страданий.

О качествах, важных для профессии врача

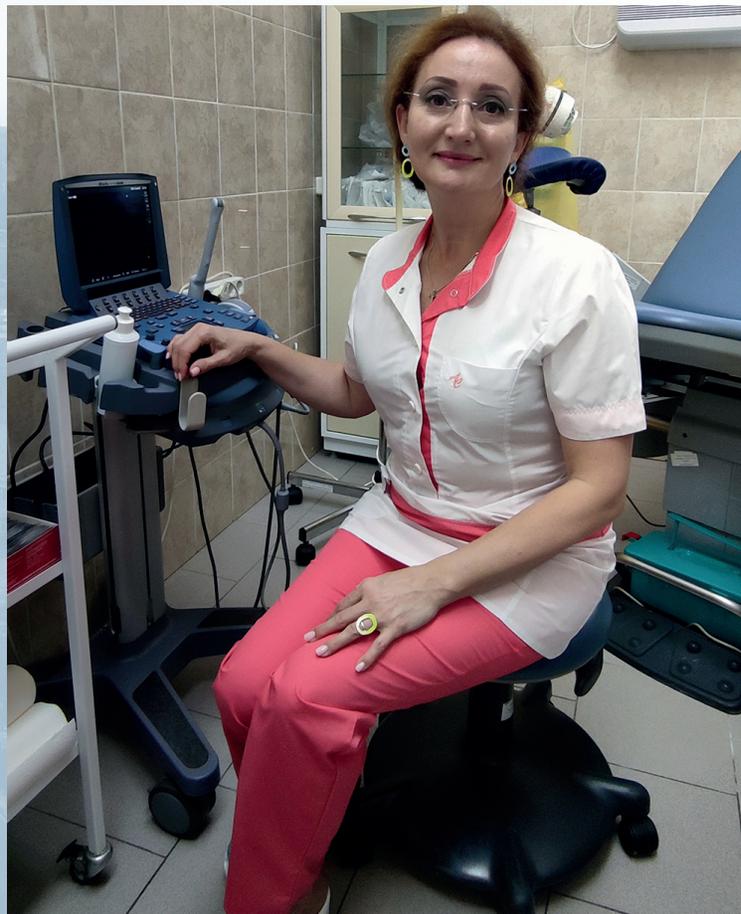
Думаю, что настоящий врач уже рождается с чувством эмпатии. В процессе взросления никуда не могут исчезнуть ни сочувствие, ни сострадание к человеку, особенно тому, которому нужна твоя помощь. Это и есть обязательные качества личности медицинского работника.

О значении веры и нравственности в профессии

Какие бы трудные вопросы не возникали в процессе работы и в жизни, всегда на помощь приходят высшие небесные силы, стоит только об этом попросить (помолиться). Читая о жизни святых, четко понимаешь, что находясь в постоянном труде (физическом и духовном), развивая в себе смирение и терпение, а, главное, сохраняя любовь к ближнему, получаешь ту самую благодать, радость на сердце и на душе, о которой говорил Серафим Саровский. Это и называется «духовной радостью», от которой зависит физическое и психологическое здоровье.

О проблемах и задачах здравоохранения

Очень бы хотелось, чтобы везде, особенно в деревнях, была доступная, бесплатная и квалифицированная медицинская помощь. Оплата труда врачей и всех медицинских работников позволяла бы им на работе думать о работе, а не о том, как оплатить учебу ребенка и решить другие насущные бытовые проблемы.



Балабаева Татьяна Владимировна

**Старшая медицинская сестра детской поликлиники №2 ТОГБУЗ
«Городская клиническая больница им. архиепископа Луки г. Тамбова»**

**Поощрительная премия Благотворительного фонда
преподобного Серафима Саровского**



О том, как был сделан выбор профессии

Все детство я сталкивалась с врачами, при этом стать врачом, спасать жизни не было и мыслей, но всегда хотелось помогать другим. Так сложилось, что выбрала путь медицинской сестры, и с самого первого дня учебы знала, что буду работать в педиатрии. Наверное, это был верный путь, потому что все сложилось именно так, как я и хотела, хотя и с определенным колоритом — я попала в отделение выхаживания недоношенных. Справившись с первым шоком и набравшись опыта у мудрых и талантливых коллег, впоследствии я уже не могла представить свою жизнь без этих крохотных, беззащитных деток.

О качествах, важных для профессии

Умение брать ответственность за каждое свое действие, обращать внимание на мельчайшие детали, тонко чувствовать и понимать проблему по малейшим признакам, внимание к ребенку — без этого в педиатрии и неонатологии нельзя.

Однозначно важна любовь — кто детей не любит, в этой сфере не работает. Будет любовь — будут и внимательность, и забота, и желание помогать, и душевность. Иногда бывает тяжело — и, кажется, никакого сердца и никакой души не хватит на то, что происходит вокруг — но любовь всегда побеждает, даже в самых, казалось бы, безвыходных ситуациях.

И, конечно же, профессионализм, владение всем и вся на самом высоком уровне. С детьми нельзя работать просто хорошо, с детьми необходимо все делать идеально и безупречно.

О значении веры и нравственности в профессии

Нам без веры нельзя, она приходит на помощь, когда исчерпаны все возможные инструменты. Она помогает оставаться человеком, принимать непростые решения. Иногда важно не просто быть грамотным специалистом, но и приложить душу, выслушать, поддержать, ободрить. Самое тяжелое в нашей работе — это то, что нет чужой боли, все приходится так или иначе пропускать через себя. Вера дает силы не экономить душевное тепло, снова и снова отдавать себя людям и вместе с другим бороться до победного — потому что по-другому нельзя.

О проблемах и задачах здравоохранения

Везде есть свои плюсы и минусы. Запросы общества постоянно меняются, и планка требований к медицинским работникам растет с каждым годом все стремительнее. Однако и в этих условиях можно быть профессионалом, успешно воплощать свое предназначение и продуктивно работать. Пандемия новой коронавирусной инфекции подчеркнула важность медицинских работников в жизни общества. Хотелось бы, чтобы и в будущем люди ценили труд медиков и давали им адекватную обратную связь — может, тогда и уменьшится число необоснованного негатива в нашей сфере.



Буркова Светлана Владимировна

Старшая медицинская сестра первичного сосудистого отделения
ГБУЗ НО «Шахунская центральная районная больница», г. Шахунья

Поощрительная премия Благотворительного фонда
преподобного Серафима Саровского



О том, как был сделан выбор профессии

С самого детства мы мечтали стать взрослыми, ходить на работу — как наши родители. Но детство проходит и наступает время всерьез задуматься: «Кем я хочу быть?» Обдумав все серьезно, я решила стать медицинской сестрой.

Чем меня привлекла эта профессия? Во-первых, я хотела помогать людям. Медсестра проводит с больными больше времени, чем врач, и она может утешить больного. Во-вторых, мне это пригодилось в жизни. Я думала о том, что, когда у меня будет семья, дети, я смогу оказать им медицинскую помощь, сумею ухаживать за своими престарелыми родителями.

О качествах, важных для профессии

Человек, выбирающий данную специальность, должен иметь определенные качества, такие как доброта, терпение и отзывчивость к окружающим, чуткость, милосердие, умение сострадать и слушать. Медсестра — универсальный работник, который максимально снимает нагрузку с доктора, освобождая ему время для постановки диагнозов и лечения пациентов.

Мы постоянно общаемся с людьми. Коммуникабельность, доброжелательность и вежливость — обязательные качества. Мы часто вынуждены отрабатывать многочасовые смены, но и в конце тяжелого рабочего дня должны оставаться спокойными, терпеливыми. Профессия не подойдет легкомысленным, нерасторопным, не способным сохранять концентрацию внимания людям — нужно мгновенно реагировать на распоряжения врача, быть ответственными. Забытое назначение, плохо выполненная манипуляция или ошибка в дозировке грозят трагическими последствиями.

О значении веры и нравственности в профессии

Православие и медицина, оперируя различными методами, стремятся к достижению одной цели — исцелению и спасению жизни. Но в христианской литературе представлены два мнения относительно светской медицины. В трудах и жизнеописаниях святых монахов-аскетов, таких как преподобные Макарий Великий, Варсонофий Великий, Серафим Саровский они напутствуют своих последователей «при наличии достаточной веры, при болезнях не лечиться у земных врачей, а предавать себя всецело Господу — Врачу душ и телес наших». Но святые отцы утверждали, что подобное отношение не является единственно верным — это «идеал, которого могут достигнуть только обретшие совершенство и который поэтому не может быть вменен другим».

О проблемах и задачах здравоохранения

Многие медсестры вынуждены работать по ненормированному графику, они постоянно испытывают чрезмерные физические и эмоциональные нагрузки. У них высокий уровень ответственности, при этом сами они рискуют заразиться от инфекционных больных. Все чаще медработники подвергаются агрессивному отношению со стороны неадекватных людей, асоциальных элементов. При всем этом зарплаты медсестер даже при их регулярных индексациях остаются крайне низкими, зачастую лишь незначительно превышая прожиточный минимум. Хочется верить, что ситуация изменится к лучшему.



Горячих Светлана Ильхамовна

Врач-психотерапевт, заведующая терапевтическим отделением №8 временного инфекционного госпиталя ГАУЗ «Клиническая больница №5», г. Набережные Челны



Поощрительная премия Благотворительного фонда преподобного Серафима Саровского

О том, как был сделан выбор профессии

На мой выбор профессии врача огромное влияние оказал папа, Камалов Ильхам Лукманович — врач-хирург со стажем 35 лет. 26 августа 2021 года его не стало, но его самоотдача, служение обществу всегда были для меня примером, как можно и нужно жить и работать врачу. Свое знакомство с медициной я начала с 14 лет, работая каждое лето в БСМП в операционном блоке санитаркой. Обучаясь в мединституте, я работала медсестрой в различных профильных отделениях.

О качествах, важных для профессии врача

Хочется вспомнить слова Гиппократа: «Врач, исцелись сам!» Очень важно, чтобы доктор был здоров не только физически, но и психологически; важно, чтобы он смог пролечить свои обиды, страх, вину, стыд, позор, претензии к миру, к жизни, к Богу. Только освободившись от душевных ран, можно дать большее место пространству для любви, сострадания, благодарности. И тогда ты можешь дать пациентам то, в чем они нуждаются — исцеление. Ибо человек — он целостен, его нельзя рассматривать частями. Врачу важно видеть глубину боли, не поддаваться на провокации типа «око за око, зуб за зуб», поднимать свое сознание выше потребностей в материальных благах, в своей ментальной карте мира иметь ориентирами истинный смысл жизни, духовность.

О значении веры и нравственности в профессии

Большое влияние на мое мировоззрение оказало горе — смерть мамы; когда мне было всего 20 лет, и я тогда приняла крещение и начала знакомиться с житиями святых. Серафим Саровский — важная для меня личность, его послания стали моим путеводным маяком. «Отведи грех, и болезни отойдут, ибо они нам даются за грехи» — это основа моей врачебной практики: помочь человеку не только на уровне тела, но и просветить, где он заблуждается, на какие «ложные ценности уповает». Для меня его наследие — это важнейшие ценности — любовь, служение, сострадание, прощение.

О проблемах и задачах здравоохранения

Врач не может достойно исполнять свой долг, если он не свободен. Свобода — очень емкое понятие. Врач сегодня — заложник системы: фарминдустрии, страховых компаний, электронного и бумажного документооборота, приказов и постановлений, которые несут двойные стандарты. На профессионалов давят. Что может дать такой врач? Боль, отчаяние, разочарование?

Самое дорогое, что есть у человека — здоровье и время. Система диктует противоречивые правила, и врач оказывается перед выбором: сделать «как принято» или по совести. Доктор не должен зависеть от материальных потребностей и нечестных игр. Что меня заставило участвовать в этом конкурсе? Ответ пришел из детства, из слов папы: «Дочка, вперед — за Родину, а ордена потом...»



Еремина Елена Юрьевна

Главная медицинская сестра ТОГБУЗ «Городская клиническая больница им. архиепископа Луки г. Тамбова»

Поощрительная премия Благотворительного фонда преподобного Серафима Саровского



О том, как был сделан выбор профессии

С самых ранних лет мечтала о медицине, хотя и считала, что светлый образ врача в белом халате — это что-то сказочное и недостижимое для простых людей. Жизнь сложилась так, что в профессию я пришла, пусть и совершенно в другой роли. Здесь я увидела изнанку мира, поняла, что все на самом деле совершенно иначе, где-то в разы сложнее, а где-то на порядок проще, однако здесь есть реальная возможность быть нужной и полезной, помогать людям и самой становиться лучше. Постепенно перейдя на административную работу, я получила возможность делать лучше, удобнее, эффективнее уже на совершенно другом уровне и в других масштабах, не просто реализовывать свое призвание и предназначение, но и помогать другим находить себя и свое место в профессии, раскрывать свой потенциал, совершенствовать мастерство.

О качествах, важных для профессии

Человечность, уважение, честность — без этого не будет доверия. Важно не терять самообладания даже в кризисных ситуациях; важно уметь создавать вокруг себя хорошие условия, чтобы было уютно и комфортно не только тебе, но и с тобой. Важно не терять уважительного отношения к пациентам — их можно и не любить, это не самое главное, но вот уважать их и видеть в них людей обязательно. И еще важно никогда никому не врать, ни себе, ни другим, потому что ложь хорошо умеет разрушать, но совершенно не умеет строить, а наш мир и без того чрезвычайно хрупкий.

О значении веры и нравственности в профессии

Вера дает мне силы бороться с трудностями, идти до конца ради того, что по-настоящему важно и ценно. Вера дает ощущение устойчивости в постоянно меняющемся мире; дарит надежду на лучшее; напоминает, что трудности временны, что иногда надо просто подождать и перетерпеть, а в итоге все будет все равно хорошо. Вера напоминает, что меня окружают такие же люди, как и я сама — это помогает помнить, кто мы, зачем мы здесь и в чем истинная суть нашей работы.

О проблемах и задачах здравоохранения

Хотелось бы, чтобы выстроился конструктивный диалог между медицинским сообществом и общественностью, чтобы наша профессия перестала быть окруженной домислами, а люди, наконец, осознали, что медики — не враги, а помощники, что нам можно доверять и мы тоже заинтересованы в успешном исходе, иногда даже в большей мере, чем сам пациент.



Ерошенко Людмила Алексеевна

Врач акушер-гинеколог, ОГБУЗ «Областная больница», г. Биробиджан

Лауреат премии Благотворительного фонда преподобного Серафима Саровского



О том, как был сделан выбор профессии

Я шла в профессию по зову сердца. В Хабаровский государственный медицинский институт поступала, чётко понимая, что хочу работать только в акушерстве. Когда пришла на работу, мои ожидания вполне оправдались, ничто меня не шокировало. Еще со школьной скамьи я мечтала стать врачом и готовила себя к этой специальности. Я ни разу не пожалела, что работаю в медицине, я очень люблю свою работу. Мой профессиональный выбор сделан правильно. Мне очень дороги эти слова: «...И нет прекраснее профессии на всех материках, когда все в мире человечество лежит у акушера на руках...»

О качествах, важных для профессии врача

Профессия акушера-гинеколога по праву занимает одно из первых мест, если не самое первое, в большом ряду врачебных специальностей. Такими качествами, как смелость, решительность, тяга к знаниям, умение в сложной ситуации не только не растеряться, но быстро сориентироваться на месте и принять подчас крайне нелегкое и максимально правильное решение, от которого будет зависеть не только жизнь ребенка, но и матери, должен обладать каждый акушер-гинеколог. Доброта, душевное равновесие, твердость в суждениях, самокритичность должны дополнять прочие черты его характера.

Важны стремление к профессиональной компетентности, способность к постоянному самообразованию и самосовершенствованию. Врачевание сродни искусству. Нужно помнить, что от действий врача зависят жизнь и здоровье людей. Как говорил А.П. Чехов, «профессия врача — это подвиг». Она требует самоотвержения, чистоты души и чистоты помыслов.

О значении веры и нравственности в профессии

Мой прапрапрадед, Трехонин Тимофей Кузьмич, был церковным старостой в деревне Новый Майдан Нижегородской (ранее — Горьковской) области, и в семье сохранились православные традиции. Убеждена: верующий врач не просто облегчает страдания больного и прилагает усилия для того, чтобы победить болезнь. Я вижу перспективу, над которой не властна физическая смерть. Мы, православные врачи, оказываем помощь пациентам с молитвой, милосердием и состраданием.

О проблемах и задачах здравоохранения

В нашем регионе имеется ряд проблем — дефицит кадров, нехватка оборудования. Хотелось бы усилить помощь семьям и женщинам, планирующим иметь детей. Но самое главное — это возвращение к профилактической направленности медицины в целом, к формату здравоохранения и здоровьесбережения, а не оказания услуг.



Жданов Геннадий Николаевич

Доктор медицинских наук, врач-невролог, заместитель главного врача по медицинской части ЧУЗ «Клиническая больница «РЖД-Медицина» г. Тверь»

Присвоено почетное звание «Серафимовский врач»



О том, как был сделан выбор профессии

В медицине я с 1980 года. Желание оказывать помощь людям, избавлять их от страданий, а также высокий социальный статус медицинского работника в обществе явились основными причинами моего решения. Ответственность за жизни людей, сложность выбранного дела и необходимость внутреннего утверждения в правильности выбора профессии побудили меня сначала поступить в медицинское училище и стать фельдшером, а уже затем — в Калининский государственный медицинский институт. Еще обучаясь в медицинском училище, я осознал, что выбор мой был правильным, и в итоге я прошел путь от фельдшера до доктора медицинских наук.

О качествах, важных для профессии врача

Человеколюбие, доброта, милосердие, терпение, уважение, коммуникабельность, дисциплинированность, гуманизм, ответственность, честность, трудолюбие, любознательность.

О значении веры и нравственности в профессии

Медицина — послушание, которое мы выбираем на всю жизнь. Житие православных святых — святого Луки Крымского, преподобного Серафима Саровского, преподобного Сергия Радонежского, преподобного Нила Столобенского и многих других — является ярким примером верного служения людям и Богу. Обращение к личности православных святых и их наследию имеет огромное значение в моей жизни, профессиональной деятельности и социальном служении. Использование молитвы в лечении пациентов, начало и окончание рабочего дня с «Отче Наш» помогает более эффективно оказывать медицинскую помощь. Высокие душевные качества святых, безграничное милосердие, особая отзывчивость, любовь к людям — пример для отношения к пациентам.

О проблемах и задачах здравоохранения

В течение последних десятилетий изменилось отношение к здравоохранению и медикам, «оказание медицинской помощи» заменилось «оказанием услуг». Значительно уменьшилось количество медицинских организаций, особенно в сельской местности, уменьшилась доступность медицинской помощи для населения. Изменилась востребованность профессии врача, возник острый кадровый дефицит.

Здоровье не относится к товарно-денежным категориям и не является товаром, оно не имеет рыночной цены, но обладает высшей ценностью для общества. Необходимо повысить эффективность системы управления и финансирования здравоохранения, модернизировать систему подготовки и переподготовки кадров, ввести институт распределения выпускников медицинских учебных учреждений. Крайне важно улучшать техническое состояние лечебных учреждений, особенно в сельской местности, модернизировать систему здравоохранения в отдаленных районах.



Желтухина Марина Владимировна

Врач-педиатр, ГАУЗ «Центральная городская клиническая больница №18», г. Казань

Лауреат премии Благотворительного фонда преподобного Серафима Саровского



О том, как был сделан выбор профессии

Выбрать себе дело, которое действительно приходилась бы по душе, приносило удовольствие, соответствующее характеру человека и его стремлениям, довольно непросто. В моей семье тётя и двоюродная сестра — врачи, они посвятили свою жизнь лечению детей. Они рассказывали необычные и сложные случаи лечения маленьких пациентов. В школе я поступила в класс с медицинским уклоном при медицинском университете. Уже с 8 класса я была уверена, что свяжу жизнь с профессией детского врача.

О качествах, важных для профессии врача

Профессия врача очень человечная, ибо помощь другим — это дело человека с благими намерениями и доброй душой. Именно этот мотив соответствует главной сущности медицины — гуманности, а истинный врач должен в любое время оказывать помощь больным людям. Поведение врача должно мотивироваться интересами и благом пациента. «В какой бы дом я ни вошел, я войду туда для пользы больного, будучи далек от всего намеренного, несправедного и пагубного», — писал Гиппократ. Человеколюбие не только является основополагающим критерием выбора профессии, но и непосредственно влияет на успех врачебной деятельности, в значительной степени определяя меру врачебного искусства. «Где любовь к людям», — говорил Гиппократ, — там и любовь к своему искусству».

О значении веры и нравственности в профессии

В основе фундаментальных принципов медицинской этики и православной религии лежат общие добродетели — любовь к ближнему и служение людям. Серафим Саровский, апостол Лука, великомученик Пантелеимон и многие другие святые посвятили себя служению Богу и помощи людям, Истинная вера в Бога исцеляет душу человека. Тело и душа человека неразрывно связаны, поэтому телесное здоровье во многом зависит от его душевного состояния.

О проблемах и задачах здравоохранения

Необходимо комплексное, системное решение проблем семейного неблагополучия и улучшения положения детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, во всех сферах их жизнедеятельности. Необходимо развитие вариативных форм семейного воспитания детей, совершенствование нормативно-правовой регламентации оснований передачи детей на различные формы семейного устройства и осуществления контроля за условиями жизни и воспитания детей в приемных (замещающих) семьях. Нужны разработка и реализация комплекса мер ранней и повторной профилактики семейного неблагополучия с матерями групп риска.



Загайнов Владимир Евгеньевич

Доктор медицинских наук, директор института хирургии и онкологии, заведующий кафедрой факультетской хирургии и трансплантологии ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Минздрава России, г. Нижний Новгород



Присвоено почетное звание «Серафимовский врач»

О том, как был сделан выбор профессии

Родился в Пензенской области, в семье врачей — выпускников Казанского медицинского университета. Отец в то время работал главным врачом и хирургом, мама заведовала роддомом и гинекологическим отделением. Школу закончил в Йошкар-Оле, увлекался археологией, без экзаменов приняли на факультет истории в университет. Но после вечерней беседы с отцом забрал документы и отнес в медицинский. Сегодня один из моих сыновей — хирург (тоже после вечерней беседы).

О качествах, важных для профессии врача

Врач «пропускает» через себя все: напряжение, люди погибают...

Циничный доктор — плохой доктор.

Мы работаем с «пограничными» больными, от которых многие отказались, но люди ищут в тебе хоть какой-то шанс. Врачу необходимо сохранять человеческое отношение к пациенту.

О значении веры и нравственности в профессии

Профессия врача пропитана нравственным посылом. Сейчас навязывается термин «медицинское обслуживание». Нет такого обслуживания! Есть медицинская помощь!

И, мне кажется, что единственный, кто поддерживает понятие «помощь» — это церковь. Это нужно приветствовать. Как понимать «обслуживание» в условиях дефицита финансирования и технических средств? В районах люди за счет собственного энтузиазма многое делают.

О проблемах и задачах здравоохранения

Врачи начали уходить из профессии — хирурги, реаниматологи, анестезиологи, акушеры-гинекологи. В своей профессиональной деятельности мы находимся под постоянным судебным преследованием. Когда ты, не всегда, в силу множества причин, не спасаешь человека — ты можешь «сесть». Поэтому люди уходят. Большой дефицит врачей.

Но есть и позитивные результаты. В Нижнем Новгороде открыли Центр трансплантологии, с «нуля» — это большой прорыв!



Иванова Тамара Александровна

Преподаватель ГБПОУ «Самарский медицинский колледж им. Н. Ляпиной»,
г. Самара

Специальная премия Благотворительного фонда
преподобного Серафима Саровского



О том, как был сделан выбор профессии

В юности мне очень хотелось лечить больных, и я мечтала стать врачом. Но Господь судил иначе. В институт я не поступила и пошла учиться на биохимический факультет. В институте помимо профессии педагога я получила профессию медицинской сестры ГО. После окончания учёбы пошла работать в медицинское училище. Здесь я прошла специализацию на рабочем месте по медицинской генетике и медицинской паразитологии. Таким образом, я в течение всей жизни реализуюсь и как педагог, и как медик.

О качествах, важных для профессии врача

Уважение и сопереживание к окружающим, доброта, самоотверженность, профессиональные знания и навыки, которые необходимо постоянно совершенствовать. Умение жертвовать своим благополучием ради жизни и здоровья другого человека.

О значении веры и нравственности в профессии

Для меня святые являются образцом для подражания в жизни и работе. Батюшка Серафим стоит на особом месте, так как моё воцерковление и последующая жизнь неразрывно связана с Дивеевом. Студенты в многочисленных паломнических поездках по России узнавали историю своей страны, участвовали в конференциях и конкурсах по духовно-нравственному воспитанию, в волонтерском движении, организовали донорское движение. Выпускники колледжа начинают воспитание своих детей с рассказов о любимом Дивееве, со знакомства с жизнью и подвигами Серафима Саровского. Также примером для подражания в жизни и профессиональном служении является святитель Лука Крымский, епископ и хирург, в честь которого освящён домовый храм нашего колледжа.

О проблемах и задачах здравоохранения

Хочется пожелать, чтобы на всех уровнях повышался престиж профессии педагога и медицинского работника, чтобы в колледж приходили преподавать высококвалифицированные специалисты.

Большую помощь в воспитании студентов оказывали нам предметы по основам духовного воспитания, которые сейчас убрали из программы. Будущих медиков нужно воспитывать на примере не только хороших специалистов, но и святых — помощников врачей и больных.

Материальная помощь для развития паломнических поездок студентов очень важна в деле духовного воспитания будущих медиков. Как сказала одна студентка после общения с дивеевской монахиней, «я ничего не поняла из того, что она мне сказала. Но я задумалась». А это значит, что в медицину придут добросовестные и мыслящие врачи.



Катуров Александр Викторович

**Заместитель главного врача по поликлиническому разделу работы
ЧУЗ «Больница «РЖД-Медицина» города Елец»**

**Поощрительная премия Благотворительного фонда
преподобного Серафима Саровского**



О том, как был сделан выбор профессии

Выбор мной был сделан ещё в юности. Мои родители по профессии — врачи, и я с детства был окружён миром светлой медицины. Помогая родителям на дежурствах в больнице, я с интересом узнавал, как организована работа врача в отделении. В свободное от учёбы в школе время я читал медицинскую литературу.

О качествах, важных для профессии врача

Милосердие. Порядочность. Честность.

О значении веры и нравственности в профессии

Обращение к святым всегда помогает найти ответы. Важно почувствовать этот ответ, принять и воплотить в реальность то, что дано услышать. И в личной жизни, и в профессиональной деятельности обращение к православным святым для меня имеет особый смысл, оно всегда помогает найти правильный путь и принять его с благодарностью.

О проблемах и задачах здравоохранения

Необходимы изменения в законодательстве для защиты медицинского персонала в профессиональной деятельности.

Недостаточное финансирование здравоохранения привело к снижению престижа профессии врача, что, в первую очередь, сказывается на качестве лечения пациентов. Государству необходимо обратить внимание на тех, кто стоит на страже здоровья нации.

Одной из мер по улучшению уровня здравоохранения в муниципальных и районных учреждениях является подготовка молодого кадрового резерва для каждого медицинского учреждения на базе центров федерального или областного уровня, а также организация командировок специалистов разных профессий федерального или областного центров в муниципальные больницы сроком на месяц каждые полгода для помощи и передачи опыта на местах.



Кокарева Ирина Александровна

Старшая медицинская сестра кардиологического отделения с палатой реанимации и интенсивной терапии ГБУЗ «Пензенская областная клиническая больница им. Н.Н. Бурденко», г. Пенза

**Присвоено почетное звание
«Серафимовская сестра милосердия»**



О том, как был сделан выбор профессии

Выбор профессии медицинской сестры был мной сделан еще в детстве. Я всегда восхищалась моей участковой детской медицинской сестрой, которая была самая добрая, самая красивая. Она часто приходила к нам домой, была заинтересована моими проблемами и всегда приносила с собой яблоко. Угощая меня, она приговаривала «Яблочко съешь — врача минуешь». Эта любовь к одной медицинской сестре переросла в любовь к профессии. В школе я была членом санитарной дружины, в медицинское училище поступала уже осознанно. Я хотела помогать женщинам в рождении новой жизни и стала акушеркой.

О качествах, важных для профессии

Я считаю, что для медицинского работника обязательным является умение сострадать, быть милосердным. Это помогает найти подход к каждому пациенту и своевременно решать его проблемы. Важным для медицинского работника, по моему мнению, является профессионализм и вместе с ним — стремление овладевать новыми знаниями. Учеба на протяжении всей жизни — это требование к высококвалифицированному медицинскому работнику.

О значении веры и нравственности в профессии

Для меня личность преподобного Серафима Саровского среди православных святых является одной из самых ярких. Его жертвенность в служении Господу давала ему силы оберегать и исцелять других людей. В моей профессии это очень важно, поскольку физическая боль находится в тесной связи с душевной болью, и медику необходимо приложить все усилия для создания комфортных условий выздоровления. Помимо основных обязанностей, я помогаю пациентам встречаться со священнослужителями, организую уединенные моленные помещения при проведении богослужений для пациентов разных вероисповеданий. Все это дает свои благодатные плоды.

О проблемах и задачах здравоохранения

Благодаря хорошей организации работы с сестринским персоналом в нашей медицинской организации я, как руководитель сестринского персонала структурного подразделения большой больницы, не испытываю проблем в работе. Вместе с тем, у нас проводится огромная работа по контролю качества деятельности сестринского персонала, внедрению инновационных технологий, стандартных операционных процедур, новой сестринской документации. Я принимаю самое активное участие в жизни нашей медицинской организации и стремлюсь к достижению хороших результатов в работе нашего отделения, а также высокой удовлетворенности пациентов, пролечившихся у нас.



Леднева Ирина Хатамовна

Врач-лаборант ЧУЗ «Клиническая больница «РЖД-Медицина» г. Вихоревка»

Поощрительная премия Благотворительного фонда
преподобного Серафима Саровского



О том, как был сделан выбор профессии

Выбор профессии медицинского работника мною был сделан очень давно, в детстве. Сколько я себя помню, я всегда «лечила» кукол и всех зверушек, которые были под рукой. А когда я в десятилетнем возрасте сама попала в больницу, где меня лечила добрая и красивая доктор и уколы ставили веселые молоденькие медсестры, я уже не сомневалась, кем быть, когда вырасту.

О качествах, важных для профессии врача

С моей точки зрения, медицинский работник должен быть профессиональным, добрым, и самое главное — сострадательным. В медицине бывают случаи, когда помочь невозможно, но внимание, забота и сочувствие — это то, что можно дать пациенту. Медицинский работник должен очень любить свою работу и людей.

О значении веры и нравственности в профессии

Личности православных святых и, в том числе, образ преподобного Серафима Саровского для меня являются путеводной звездой, примером для подражания, я обращаюсь к ним каждый день за помощью, советом. Конечно, такого совершенства нам, простым людям, не достигнуть, но что стоит выйти навстречу нуждающемуся и приветствовать: «Радость моя!» — для этого всего-то и нужно иметь любовь в сердце.

О проблемах и задачах здравоохранения

В профессиональной деятельности, конечно, приходится встречаться с проблемами различного характера. С какими-то трудностями справляюсь сама, а серьезные проблемы решаются на уровне руководства.



Лычагин Владимир Николаевич

**Врач-эндоскопист, заведующий отделением ТОГБУЗ
«Городская клиническая больница им. архиепископа Луки г. Тамбова»**

**Поощрительная премия Благотворительного фонда
преподобного Серафима Саровского**



О том, как был сделан выбор профессии

Все сложилось как-то само собой. Когда пришло время выбирать траекторию жизненного пути, других вариантов, кроме медицины, и не рассматривалось, хотя я никогда особо и не мечтал об этой профессии. Наверное, это как раз тот случай, когда имел место Божий промысел, которому никто и не сопротивлялся. Как и все студенты медицинских вузов, в начале обучения я хотел стать великим хирургом, который спасает жизни и вершит судьбы — не меньше! Со временем многое во взглядах поменялось, и с помощью моего наставника, с которым мне невероятно повезло, мы нашли то направление в медицине, где я смог в полной мере раскрыть себя и стать по-настоящему полезным людям.

О качествах, важных для профессии врача

Здоровая критика. Как только ты начинаешь искренне верить, что достиг вершин мастерства и дальше можно уже не учиться, не развиваться и не совершенствоваться, на тебе можно ставить крест как на профессионале.

Ответственность. За себя, за все, что делаешь и чего не делаешь, за каждое решение, за коллег и пациентов.

Человечность. Важно всегда помнить, что перед тобой точно такой же человек, как и ты сам, и главная задача — оказать ему необходимую помощь. Не пытаться что-то доказать ему, не спорить и не переубеждать, а просто хорошо сделать свое дело, чтобы у болезни просто не осталось шансов.

О значении веры и нравственности в профессии

Для меня вера — это своего рода фундамент души. Это что-то глубокое и очень личное. Это связь поколений с теми, кто жил до нас и останется жить после нас, возможно продолжая наш путь. Я работаю в больнице, носящей имя архиепископа Луки, поистине великого врача и выдающегося подвижника веры. Это человек, который умело сочетал в себе много ролей и граней, в каждой из которых он достиг совершенства, при этом даже в самые трудные и по-настоящему страшные моменты жизни он ни на миг не утратил ни силы духа, ни чести и достоинства, ни любви и сострадания к людям. Кроме того, мне посчастливилось побывать в Дивеево у Серафима Саровского, и эта поездка произвела на меня сильное впечатление и оказала благотворное воздействие на меня, мой внутренний мир и, без преувеличения, на мою судьбу.

О проблемах и задачах здравоохранения

На мой взгляд, отечественному здравоохранению сегодня не хватает адекватного разделения ответственности за здоровье между врачом и пациентом. Кроме того, хотелось бы, чтобы профессия врача снова стала уважаемой в обществе, чтобы системные проблемы отрасли не ставились в укор конкретным практикующим специалистам; чтобы государство перестало направлять на медицинских работников негатив населения и начало наконец поддерживать тех, кто изо дня в день своей работой помогает людям сохранять жизнь и здоровье.



Мальшева Ольга Евгеньевна

Главная медицинская сестра ГАУЗ «Городская поликлиника №20», г. Казань

Поощрительная премия Благотворительного фонда преподобного Серафима Саровского



О том, как был сделан выбор профессии

Профессия медицинского работника всегда была уважаемой, и престиж этой профессии не может быть перечеркнут никакими факторами. Выбор профессии, а я с детства мечтала стать акушеркой, сделан мной неслучайно. Предпосылками были мое стремление научиться помогать своим близким в период заболевания, быть полезной людям, когда им требуется медицинская помощь, и желание гордиться своей профессией. Мой выбор пал на акушерство, потому что я очень люблю детей и всегда хотела помогать им появляться на свет. И вообще — я люблю людей, люблю помогать им, люблю видеть результат своей работы и получать эмоциональную отдачу.

О качествах, важных для профессии

Для медицинского работника важно не только уметь сострадать и быть милосердным, нужно знать и постоянно изучать теоретические основы медицины, владеть практическими навыками, уметь быстро принимать решения, работать на пределе физических и моральных сил.

Репутацию медицинского работника нужно заработать. Он должен быть профессионалом, но и о человеческих качествах не должен забывать.

О значении веры и нравственности в профессии

Обращаясь к личности православных святых, я всегда жду помощи, успокоения души, защиты от невзгод.

Образ преподобного Серафима Саровского дает свет душе, все нечистое и печальное смывается, вспоминаешь свои детские годы и заботу о себе самых близких и любящих тебя людей. Впереди начинает видна ясная дорога, по которой надо идти, не сворачивая в стороны, потому что там обрыв в зло и невежество.

О проблемах и задачах здравоохранения

Самой основной и трудной задачей руководителя является удерживать кадры на рабочих местах. Очень много времени и сил затрачивается на обучение нового специалиста, и после прохождения данного этапа работники пишут заявления об увольнении. Основной причиной ухода является недостаточное финансовое вознаграждение за труд. Люди вынуждены искать места, где за ту же работу они получают достойную оплату. По этой причине они вынуждены менять место жительства, уезжать в другие регионы и мегаполисы или вообще уходить из профессии. Одним из решений этой проблемы, по моему мнению, может быть уравнивание заработной платы специалистов одного уровня независимо от региона РФ.



Медяник Игорь Александрович

**Доктор медицинских наук, врач-нейрохирург университетской клиники
ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет»
Минздрава России, г. Нижний Новгород**



Присвоено почетное звание «Серафимовский врач»

О том, как был сделан выбор профессии

В медицинский институт я поступил по настоянию родителей и тёти. Примером работы врача была моя мама, она работала фельдшером в сельской больнице, тётя, которая работала врачом, и, кроме того, мой старший двоюродный брат к моменту моего поступления уже отучился один год в Ивано-Франковском медицинском институте. Но, если решение о выборе профессии для меня было, в основном, обусловлено желанием родственников, то потом я понял, что это моя профессия, и я им за ту помощь очень благодарен до сих пор.

О качествах, важных для профессии врача

Мне кажется, что отбор при поступлении в медицинские вузы должен учитывать не только знания абитуриента, но и его душевные и, насколько это возможно в 18 лет, духовные качества, поскольку главными качествами для врача, я считаю, является способность к сопереживанию и жертвенному служению ближнему (даже в ущерб себе). Кроме того, необходимы хорошие знания и способность к постоянному обучению — одним желанием болящему не помочь. Для себя я давно принял решение относиться к каждому пациенту так, как будто он мой ближайший родственник. Это помогает всегда делать все необходимое правильно и вовремя. Стараюсь во всех ситуациях поступать так и тому же учу своих молодых коллег.

О значении веры и нравственности в профессии

Я понимаю, что результат лечения зависит прежде всего от Бога. Врач лечит, но исцеляет Господь. По личному опыту знаю, что, если я пропущу несколько служб, у меня возникают сложности на работе, и в основном страдают от этого пациенты. На каждой воскресной службе я исповедуюсь и, тем самым, пытаюсь уменьшить груз своих проблем, чтобы снизить риск для больного во время операции. Это моя ответственность перед больными, поэтому я поступаю так. В день операции я захожу в нашу моленную комнату, молюсь и прошу их помощи во время операции. Я словами не могу описать, но я реально ощущаю эту помощь. Особо в молитвах обращаюсь к святым врачам и к батюшке Серафиму. Для меня основной пример святых — это их любовь к ближнему и их бесцельное служение.

О проблемах и задачах здравоохранения

Мне кажется, что в наше время надо найти какое-то взаимодействие церкви и медицинских учреждений, в том числе учебных (университет, медицинские училища). Например, уверен, необходима некая форма взаимодействия высокопрофессиональных и воцерковленных врачей, юристов и священников для урегулирования конфликтных ситуаций.

Необходимо расширение роли церкви в воспитании молодых врачей и учителей. Эти студенты — будущее нашей страны, и их надо учить духовной жизни.



Мигашкина Людмила Вениаминовна

**Врач аллерголог-иммунолог, заведующая детской поликлиникой №2
ФГБУЗ «Клиническая больница №172 ФМБА России», г. Дмитровград**

**Поощрительная премия Благотворительного фонда
преподобного Серафима Саровского**



О том, как был сделан выбор профессии

Я с самого детства хотела связать свою жизнь с профессией врача. Мне приятно ухаживать за родными, когда они болеют, чувствовать себя ответственным за их здоровье и жизнь. Я считаю, что профессия врача очень ценится в нашей стране, да и во всём мире в целом. Только сильный духом и добрый в душе человек может связать свою жизнь с профессией медика. Ведь порой это очень сложно — прийти на работу и радоваться, если дома у тебя большие проблемы. Я это понимаю и готова к этому, ведь больным важно видеть, что их доктор в хорошем расположении духа. Больные ни в чём не виноваты, поэтому надо уметь приходиться на работу и радоваться этому. Я выбрала профессию врача, и я готова отдать ей свою жизнь.

О качествах, важных для профессии врача

Ключевым требованием к медицинскому работнику считается развитие у него гуманного отношения к больному и высокий уровень ответственности за свои действия. Выделяют комплекс личностных качеств, необходимых для полноценной работы врача — морально-этических (честность, порядочность, ответственность, интеллигентность, человечность, доброта, надёжность, принципиальность, бескорыстие, умение держать слово); коммуникативных (личная привлекательность, вежливость, уважение к окружающим, готовность помочь, авторитет, тактичность, внимательность, наблюдательность, коммуникабельность, доступность контактов, доверие к окружающим); волевых (уверенность в себе, выдержка, склонность к риску, смелость, независимость, сдержанность, уравновешенность, решительность, инициативность, самостоятельность, целеустремленность); организационных (требовательность к себе и окружающим, склонность брать на себя ответственность, умение принимать решения, умение правильно оценить себя и пациента, умение планировать свою работу).

О значении веры и нравственности в профессии

Истории известны многочисленные примеры, подтверждающие созидательную роль Русской Православной Церкви в создании и развитии медицины. Это монастырская медицина, из которой, по сути, и развилась медицина современная; это больницы при монастырях, ставшие прообразом современных лечебных учреждений; это и общины сестер милосердия, которые способствовали развитию института младшего медицинского персонала, и многое другое. Основанием активной деятельности Русской Православной церкви в медицинской, социальной сферах выступает реализация одной из основных христианских заповедей любви к ближнему.

Преподобный Серафим мне наиболее близок, так как он стал для миллионов православных людей примером служения людям и бескорыстного самопожертвования. Эти качества присущи медикам.

В моей профессиональной деятельности я тоже служу людям бескорыстно — оказывая медицинскую помощь, спасая жизни. Я считаю, что каждый врач на своем рабочем месте выполняет и должен выполнять свою работу качественно, своевременно, следуя заповеди «Не навреди».



Никифорова Нина Васильевна

**Медсестра-анестезист отделения анестезиологии-реанимации
БУЗ Удмуртской Республики «Городская клиническая больница №7»,
г. Ижевск**



**Присвоено почетное звание
«Серафимовская сестра милосердия»**

О том, как был сделан выбор профессии

Сколько себя помню, всегда знала, что посвящу свою жизнь медицине. После окончания школы я поступила в медицинское училище. Моя профессиональная деятельность начиналась на «Скорой помощи», затем я работала в школьном медпункте, но оттачивать свое профессиональное мастерство мне довелось в отделении анестезиологии-реанимации. И вот уже 25 лет я и работаю в отделении анестезиологии-реанимации нейрохирургического профиля. В любом коллективе, где бы я ни работала, меня окружали интересные и позитивные люди, особенно это касается моего нынешнего коллектива.

О качествах, важных для профессии врача

Безусловно, это — профессионализм, компетентность, надежность, наблюдательность, уверенность в себе, умение сопереживать, уважение, открытость, умение работать в команде и — обязательно — оптимизм. Все эти перечисленные десять качеств важны и нужны медицинскому работнику в настоящее время.

О значении веры и нравственности в профессии

В своей профессиональной деятельности или в проблемной жизненной ситуации, когда у меня возникают вопросы или сложные задачи, я прибегаю к молитвенной помощи преподобного Серафима Саровского, и он всегда помогает. Впервые мне посчастливилось посетить святую обитель в Дивееве в 2011 году. Гид очень подробно рассказывал о житии преподобного, его подвиге, служении Богу. Мы с восхищением слушали и удивлялись. Жизнь преподобного была наполнена подвигами внутренними, которые показали, что при истинном единении с Господом силы человеческие поистине неисчерпаемы. Эта поездка изменила меня кардинальным образом.

О проблемах и задачах здравоохранения

Основная проблема — кадры. В рамках национальных проектов проводится работа по привлечению и сохранению кадрового ресурса, однако проводимые мероприятия не смогли изменить продолжающийся на протяжении 20 лет латентный кадровый кризис. Одна из причин — отсутствие института наставничества, а также отсутствие адекватного стимулирования для наставников и молодых специалистов.

Еще хотелось бы предложить создание отдела по сестринскому делу в Минздраве РФ, который бы включал в себя внештатных специалистов по сестринским специальностям. Один внештатный специалист может не успеть во всем разобраться, не способен знать все тонкости сестринской профессии и проблемы, которые выявляются на сегодняшний день.



Никольский Александр Викторович

**Кандидат медицинских наук, врач сердечно-сосудистый хирург
ГБУЗ НО «Городская клиническая больница №5 Нижегородского района
г. Нижнего Новгорода»**

**Лауреат премии Благотворительного фонда
преподобного Серафима Саровского**



О том, как был сделан выбор профессии

История медицинской службы в моей семье начинается с прапрадеда, который в 1914 году окончил Императорский университет св. Владимира по специальности «лекарь». Дед, Никольский Олег Семенович, работал врачом-рентгенологом, первым в Нижнем Новгороде организовал радиоизотопную лабораторию. Мои родители тоже врачи: мама — Никольская Елена Семеновна — врач-психиатр, и папа, Никольский Виктор Олегович — доктор медицинских наук, врач-патологофизиолог. Еще в средней школе выбор профессии для меня был очевиден. Медицина находится на стыке наук, объединяет в себе вопросы философии, этики, морали, религии, это очень творческое дело.

О качествах, важных для профессии врача

Доктор должен быть гуманистом, он не имеет права быть равнодушным. Эмпатия — безусловная составляющая личности врача. Моя профессия — это осознанный выбор, для меня это способ быть полезным, нужным обществу.

О значении веры и нравственности в профессии

На меня большое впечатление произвела автобиографическая книга архиепископа Луки, выдающегося хирурга. На его долю выпали тяжелейшие страдания, преодолеть которые он смог лишь благодаря непоколебимой вере в призвание врача, в служение. Даже по прошествии 100 лет почти каждый российский хирург знаком с замечательной книгой Войно-Ясенецкого «Очерки гнойной хирургии». Она актуальна, способствует формированию клинического мышления и поражает простотой изложения. Обращаясь к жизненному пути таких подвижников, понимаешь, что наша профессия — нечто большее, чем специальность или ремесло, остается лишь следовать пути, намеченному нашими учителями.

О проблемах и задачах здравоохранения

Основной проблемой мне представляется отсутствие запроса на профессионализм медиков. Государственная система здравоохранения не заинтересована возвращать высококвалифицированные кадры — это большие затраты и запросы со стороны профессионалов. У медиков нет медицинской страховки. От врачей требуется соответствие формальным критериям, большинство современных систем сертификации носят формальный характер. Мы почти не участвуем в международных европейских конференциях, не соответствуем международным системам стандартизации лабораторий, качества оказания медицинской помощи, сертификационным системам обучения.

Выход — это вопрос организации здравоохранения. Для нас же, докторов «на местах», выход — это добросовестная качественная работа и постоянное саморазвитие как специалистов, или, словами Марка Аврелия, «делай, что должен, и свершится, чему суждено».



Осипова Татьяна Михайловна

Заместитель главного врача по терапии ФГБУЗ «Федеральный Сибирский научно-клинический центр ФМБА России», г. Красноярск

Лауреат премии Благотворительного фонда преподобного Серафима Саровского



О том, как был сделан выбор профессии

Вопрос выбора профессии передо мной никогда не стоял. С детства знала, что буду врачом: мама была медиком, старшая сестра училась в медицинском институте.

О качествах, важных для профессии врача

Прежде всего, это внимание и любовь к людям, желание помочь, прийти на помощь в трудную минуту. Это ум, дисциплинированность, доброта. Профессия врача — творческая; очень многое зависит от того, как врач относится к больному. Если он всей душой проникается его бедами, от такого содружества больного и врача будет только польза.

О значении веры и нравственности в профессии

Меня восхищает самоотверженность подвижников и святых на пути служения Богу и их несокрушимая вера, которой у нас, к сожалению, сегодня нет. Они исцеляли людей душевно и телесно, многие святые были врачами. Любому человеку пример святого — это пример для собственной жизни. Вера в Бога, добрые дела во имя Бога — мой крест, который я должна нести.

О проблемах и задачах здравоохранения

К сожалению, зачастую сегодня медицина стала формальной наукой, и отношение к больным тоже стало формальным. Это досадно. Порой врач забывает, что перед ним не просто пациент, а прежде всего — человек!



Павлов Анатолий Александрович

Кандидат медицинских наук, главный врач БУ «Республиканская детская клиническая больница» Минздрава Чувашской Республики, г. Чебоксары

Присвоено почетное звание «Серафимовский врач»



О том, как был сделан выбор профессии

Прежде всего, выбор профессии был обусловлен тем, что мама была медицинской сестрой. И даже после неоднократных уходов на заслуженную пенсию ее постоянно звали на работу, хотя дефицита кадров тогда не было. Ценили за профессионализм, любовь к детям и чувство ответственности. Моя тетя работала в Центральной районной больнице в приемном покое. Когда мы навещали ее во время дежурства, приносили ей вечером еду, я видел много больных. В такие моменты появляется сострадание и желание помочь. Я захотел стать врачом хирургического профиля.

О качествах, важных для профессии врача

Сострадание и ответственность: если эти качества присутствуют, все остальное приложится.

О значении веры и нравственности в профессии

Когда ты работаешь с детьми и работа твоя непосредственно связана с человеческой жизнью, а иногда и со смертью детей и их тяжелыми страданиями, ты понимаешь, что не всегда медицинская наука дает тебе те необходимые знания, ту волшебную палочку, которая нужна для спасения жизни пациента. При нехватке научных знаний приходится обращаться к чему-то высокому, непостижимому для нас. Что касается конкретно образа Серафима Саровского, то, безусловно, это один из самых почитаемых в православии святых — всю свою жизнь он отдал служению людям и Господу.

О проблемах и задачах здравоохранения

Проблемы будут всегда, пока существует человечество. Если смотреть с точки зрения православия, один из вариантов решения проблем — вера во что-то светлое, хорошее, позитивное. Именно эта вера будет способствовать принятию людьми, которые управляют нами, правильных и справедливых решений и законов.



Подпорина Нина Андреевна

**Операционная медицинская сестра операционного блока
ГБУЗ НО «Специализированная кардиохирургическая
клиническая больница им. академика А.Б. Королёва»,
г. Нижний Новгород**



**Присвоено почетное звание
«Серафимовская сестра милосердия»**

О том, как был сделан выбор профессии

Я с раннего возраста мечтала об этой профессии. Родители с детства прививали мне доброжелательность и милосердие, старались, чтобы я сама желала помогать людям, быть нужной. После школы мы ни на минуту не задумывались, и я пошла в медицинский колледж. Моя профессия основана на библейских заповедях, на чувстве ответственности перед Богом за неоказание помощи страждущему.

О качествах, важных для профессии

Милосердие и сочувствие чужой боли, готовность жертвовать собой ради спасения других, внимательность, аккуратность и ответственность. Также важны хорошая координация движений (особенно для операционных медсестёр), память, стремление к профессиональному росту. Медсестра обязана понимать, что забытое назначение, плохо выполненная манипуляция или ошибка грозят трагическими последствиями.

О значении веры и нравственности в профессии

Очень хотелось бы, чтобы люди не просто приходили к Богу и говорили «дай, Господи!», но время от времени говорили Ему «возьми!» — возьми моё сердце, мою любовь, мою веру, мою самоотверженность, мое самопожертвование... Милосердие — это служение. Сестра милосердия выполняет две задачи: человеческую и христианскую. Человеческая задача — в плане профессиональной деятельности, христианская — в посвящении себя ближнему.

О проблемах и задачах здравоохранения

Конечно, в любом медицинском учреждении необходима периодическая модернизация и закупка нового оборудования, что дает более мощные возможности при обследовании, диагностике и лечении больных. Наш главный врач уделяет обновлению оборудования и внедрению новых технологий первостепенное значение. Достаточно сказать, что с его приходом в нашем центре впервые в Нижегородской области выполнена операция трансплантации сердца.



Севрюков Федор Анатольевич

**Доктор медицинских наук, заведующий урологическим отделением
ЧУЗ «Клиническая больница «РЖД-Медицина» г. Нижнего Новгорода»**

Присвоено почетное звание «Серафимовский врач»



О том, как был сделан выбор профессии

Два момента моей жизни, которые направили меня в медицину, и я стал доктором: когда учился в школе, болела моя бабушка и очень хотелось ей помочь; когда я учился в 8 классе, мой друг умер от лейкоза. Все это предопределило выбор будущей профессии.

О качествах, важных для профессии врача

Медработнику важны отзывчивость, внимательность, доброта и ответственность.

О значении веры и нравственности в профессии

С раннего детства мы с бабушкой ходили в храм, он был в 7 километрах от нашего дома, домашняя обстановка была светлой, потому что все были люди верующие. Это позволяло и позволяет жить в доброте, мире, согласии.

В 90-е годы, когда мощи преподобного Серафима Саровского везли через Нижний Новгород, случилось первое моё общение и знакомство с жизнью этого великого человека. Помню, мы стояли в километровой очереди, чтобы приложиться к мощам. С тех пор добрая традиция в нашей семье — ежегодно приезжать в Дивеевскую обитель. Лучший подарок для своих друзей, знакомых, которые приезжают ко мне в гости — посетить вместе с ними Дивеево, приложиться к мощам преподобного Серафима Саровского, окунуться в источнике. У всех остаются незабываемые впечатления, а я и мои родные заряжаемся новой энергией для будущих дел.

Вера важна для медика, потому что приходится лечить порой не только тело, но и душу больного, а это пересекается с деятельностью священнослужителей.

О проблемах и задачах здравоохранения

Сейчас стоит большая проблема защищенности медицинских работников. Очень высока мера ответственности, часто за жизнь больного, но иногда он погибает или безнадежно болен — и мы ничего не можем сделать. Однако приходит много жалоб, часто необоснованных, судебные иски, что стало большой «модой», появились специальные группы адвокатов, пытающиеся заработать на этом. «Защита прав потребителей», пациентов, есть, а вот защиты прав медработников в общегосударственном уровне как таковом нет, только отдельные элементы, и часто многие медработники попадают в ситуацию «спасение утопающих — дело рук самих утопающих». К сожалению, это видят молодые доктора, и часто отказываются от работы в тех областях медицины, где риски жалоб и судебных разбирательств высоки. А это следующие поколения хирургов, анестезиологов-реаниматологов и так далее, кто должен спасать жизни будущих поколений.



Старостина Татьяна Николаевна

**Заведующая отделением, врач психиатр-нарколог
ГБУЗ «Республиканский наркологический диспансер №1», г. Уфа**

**Поощрительная премия Благотворительного фонда
преподобного Серафима Саровского**



О том, как был сделан выбор профессии

Решение я принимала самостоятельно. Нечего бояться: если ты сильно чем-то заинтересован, это обязательно получится. Глубинный позыв, который толкает человека выбрать профессию врача — желание помочь. Врач — это специалист, посвящающий себя служению людям. Он берет на себя ответственность за самое дорогое на свете — жизнь.

О качествах, важных для профессии врача

Нравственность. Способность к восприятию переживаний ближнего, душевность, воспитанность в ответственности, искреннее понимание своего долга перед другими людьми — эти нравственные показатели, необходимые медику.

Профессионализм. Если доктор не перестает совершенствоваться в своей сфере деятельности, посещает курсы повышения квалификации, исследует новинки в сфере медицины — это и есть профессионал своего дела.

Коммуникабельность. Настоящий доктор любую информацию преподнесет так, что к ней захочется прислушаться. Если доктор не умеет слушать и общаться, его нельзя назвать хорошим специалистом.

Спокойствие. Врачу важно при любых обстоятельствах сохранять не только внешнее спокойствие, но и следить, чтобы спокойствие было изнутри. Настрой врача очень часто передается больному.

Внимательность. Врач должен не только внимательно слушать, но и так же действовать. Нет ничего хуже невнимательности.

Смелость. Лучшие врачи, которые оставили свой след в мировой истории медицины, часто умирали, заражаясь от пациентов. Более того, смелость нужна, чтобы не только быстро принимать решения, но и брать на себя ответственность.

О значении веры и нравственности в профессии

Врачевание человеческих душ было и остается одной из основных миссий православной церкви. Врач лечит тело человека от болезней и предупреждает заболевание. Православная Церковь с неизменно высоким уважением относится к врачебной деятельности, в основе которой лежит служение любви, направленное на предотвращение и облегчение человеческих страданий. Каким бы недугом ни страдал верующий, он всегда должен помнить о том, что обращаться к святым за помощью для выздоровления души и тела можно и нужно. Применение духовных и медицинских средств должно сопровождаться молитвой, послушанием Церкви и врачу.

О проблемах и задачах здравоохранения

Для развития наркологической службы в Республике Башкортостан необходим ряд комплексных мероприятий на региональном и муниципальном уровнях, предусматривающих заинтересованность и взаимодействие государства и общества.



Степкина Анна Васильевна

**Врач-инфекционист, заведующая инфекционным отделением №5
ГБУЗ «Пензенский областной клинический центр специализированных
видов медицинской помощи», г. Пенза**

**Поощрительная премия Благотворительного фонда
преподобного Серафима Саровского**



О том, как был сделан выбор профессии

Мой дядя, Федор Семенович, был ветеринаром. Днем он лечил животных, а ночью кто-нибудь из жителей села звал моего дядю на помощь — человеку плохо. Дядька отказывался, и начинала баба Маша дядю совестить: «Все равно проснулся, будешь переживать. Беги скорее, не дай Бог, не успеешь. Перед Богом ведь отвечать придется». Я видела, как с ним здоровались — издалека, с радостью, светло. После окончания школы я решила идти по стопам дяди, но он сам меня отговорил — мол, иди в медицину, получится у тебя! Вот так я выбрала свою профессию, вместе с близкими и родными мне людьми.

О качествах, важных для профессии врача

За телом и за душой своей надо присматривать каждый день. Быть честным с самим собой. Относиться к другим так, как бы ты хотел, чтобы относились к тебе. И сам к себе хорошо, достойно, относись. Прежде чем учить здоровому образу жизни, подумай, а имеешь ли на это право? Сам-то как себя ведешь? С чем ты идешь к людям? Научись заботиться о себе, и будешь знать, как заботиться о других. Очень важно умение слушать и слышать другого человека, в нашей работе это крайне важно. Выздоровевший человек — результат коллективного труда.

О значении веры и нравственности в профессии

Во всех фундаментальных религиях, на всех языках мира основные заповеди похожи между собой, направлены на поддержание в душе человека гармонии с самим собой, с Богом. Не только знать их надо, но и поступать в соответствии с ними. Свет в жизни у меня идет из детства: из семьи, от людей, живших рядом с нами, нашей школы. Очень давно прочитала книгу о преподобном Серафиме Саровском, о батюшке. Была я и в Дивееве. Не готова красиво сказать о значении подвига преподобного в моей жизни, но, если сравнить, то — со зрением, со слухом. Можно, теоретически, прожить и без них, но качество жизни другое будет.

О проблемах и задачах здравоохранения

Я — инфекционист, по роду деятельности нужно пополнять знания по многим специальностям. До пандемии я занималась преимущественно заболеваниями печени инфекционной этиологии, теперь пришлось изучать гастроэнтерологию, но заключения делать и работать официально я не имею права. Не положена мне такая специализация, хотя эти знания необходимы для того, чтобы оказывать высококвалифицированную помощь, не дожидаясь консультантов. Думаю, решение данной проблемы улучшило бы качество оказания медицинской помощи и сократило время пребывания пациента в поликлинике и стационаре.



Темникова Елена Игоревна

Врач-педиатр, детский эндокринолог, преподаватель, заместитель председателя регионального Калужского общества православных врачей во имя святого праведного Лаврентия Калужского

Специальная премия Благотворительного фонда преподобного Серафима Саровского



О том, как был сделан выбор профессии

Для меня лет с 6-7 не стоял выбор, кем я буду в профессии. Я знала, что стану врачом, хотя наша семья к медицине особого отношения не имеет (кроме маминой сестры, которая более 50 лет отработала медицинской сестрой, главной операционной сестрой и рентген-лаборантом в Красноярской краевой больнице, она всегда была для меня примером преданности профессии). А в 13-14 лет, когда я была между жизнью и смертью и врачи спасли меня, эта уверенность приобрела реальные очертания. К окончанию школы я точно знала, что поступлю в медицинский институт, закончу его и стану врачом. В нашей семье 4 медицинских работника: старшее поколение — тетя (медсестра), среднее — я и двоюродная сестра — врачи (педиатр и стоматолог), младшее — двоюродная племянница — тоже врач (стоматолог).

О качествах, важных для профессии врача

По моему мнению, врач должен быть профессионально грамотным и интересующимся новыми знаниями, навыками, пытливым человеком. Наша профессия очень динамичная и быстроразвивающаяся. Нельзя стоять на месте, нужно постоянно учиться новому и повторять уже пройденное. Врач и любой медицинский работник не может быть равнодушным и обязательно должен любить людей и жизнь — ведь они достаточно часто встречаются со смертью, и к этому привыкнуть невозможно. А еще я считаю, что врачами не работают, врачами служат.

О значении веры и нравственности в профессии

Я не отношу себя к глубоко верующим людям. Обряд крещения прошла после 25-летнего возраста. С этого периода стала читать Священное Писание, жития святых, духовную литературу, изучать наследие православных святых, посещать храмы и монастыри. Православные святые в своей жизни следовали законам Божиим, несли духовность, добро и мир людям. Преподобный Серафим Саровский отдал свою жизнь служению, рассказывал простым языком о Боге, о поступках людей, не убеждал, а подводил человека к правильному решению. Учил, что добро, ответственность и взаимопомощь делают людей счастливее. Это созвучно нашей профессии, где эмпатия, необходимость оказания медицинской помощи не имеет границ и не приемлет разделения людей по цвету кожи, расам, национальностям, чинам, на друзей и врагов.



Хитрова Лариса Анатольевна

**Врач-терапевт, заведующая терапевтическим отделением
ФГБУЗ «Клиническая больница №50 ФМБА России»,
медико-санитарная часть №2, г. Саров**

**Поощрительная премия Благотворительного фонда
преподобного Серафима Саровского**



О том, как был сделан выбор профессии

В моей семье, в близком окружении медицинских работников не было. Но с детства, примерно лет с восьми, я говорила, что хочу стать врачом — мне нравилось лечить всех: людей, животных, кукол... В десятом классе мы с одноклассниками написали свои мечты и вложили их в бутылку, которую закопали на школьном дворе. И вот в этом послании я неожиданно — даже для себя! — написала, что хочу быть и буду врачом.

О качествах, важных для профессии врача

У врача должны быть в характере доброта, честность, сострадание и желание помочь другому человеку.

О значении веры и нравственности в профессии

Главное для врача — это служение Богу и ближним. Именно это спасает от выгорания. В моей жизни были моменты, когда я хотела расстаться с профессией, зарываясь в истории болезней и бесконечную документацию. Однако приход к вере, воцерковление изменило мое отношение. Канонизация врача Евгения Боткина стала для меня тем идеалом служения Богу и людям, к которому я стремлюсь.

Особое значение в моей жизни и профессиональной деятельности имеет образ преподобного Серафима Саровского. Работая в медцентре Свято-Троицкого Серафимо-Дивеевского монастыря, ощущаю постоянную помощь и заботу обо мне преподобного. Приходит понимание и ощущение близости Бога и Божией Матери в реальной жизни.



Черепяхина Надежда Львовна

Кандидат медицинских наук, заведующая отделением медицинской реабилитации ФГБУ «Федеральный центр мозга и нейротехнологий ФМБА России», г. Москва



Лауреат премии Благотворительного фонда преподобного Серафима Саровского

О том, как был сделан выбор профессии

У меня как представителя врачебной династии вопроса выбора профессии не существовало. Наблюдая за самоотверженной работой мамы, Антонины Васильевны Финюковой, врача-терапевта, я все больше убеждалась в правильности своего выбора. Родоначальником династии я считаю бабушку Александру Ивановну Безрукову (в девичестве Дубровину), несмотря на то, что из-за революции 1917 года ей не удалось завершить обучение на Высших женских медицинских курсах в Петрограде. Родная сестра Ирина Львовна Попова стала врачом-эндокринологом; дядя, Юрий Михайлович Лопухин, академик РАН, профессор, доктор медицинских наук — основатель Научно-исследовательского института физико-химической медицины; двоюродный брат Владислав Викторович Безруков — академик Национальной академии медицинских наук Украины, доктор медицинских наук, профессор, возглавляет Институт геронтологии в Киеве.

О качествах, важных для профессии врача

Человек, решивший посвятить себя медицине, должен, в первую очередь, любить людей — как пациентов, так и своих коллег. Врач должен мастерски владеть не только медицинскими методиками, он должен лечить и душу. Даже когда медицина уже не в силах помочь, миссия врача не заканчивается. Как говорится, «если человека нельзя вылечить, это не значит, что ему нельзя помочь» — по-моему, это лучший девиз медицинского работника.

О значении веры и нравственности в профессии

У каждого православного христианина есть любимые святые. Очень близки мне Серафим Саровский, Амвросий Оптинский, Иоанн Крондштатский, святитель Лука Крымский и Матрона Московская. К ним я обращаюсь, взываю к их помощи, когда захожу в тупик не только в житейских ситуациях, но и в профессиональных делах. Это дает мне силу, внутренне равновесие и уверенность в принятии сложных и нестандартных решений.

О проблемах и задачах здравоохранения

Ключевой я считаю проблему общественного отношения к профессии врача. Современные общественные нормы сформировали в людях отношение к области здравоохранения как к сфере услуг. Думаю, для решения этой проблемы нужен комплексный подход, включающий в себя как меры государственного регулирования, так и общественные инициативы, направленные на повышение социального статуса медиков.

Прискорбно наблюдать за уничтожением отделений физиотерапии и, соответственно, самой специальности. Возмущает высмеивание специальности физиотерапевта. Уверена, что и врачебное сообщество должно принять в решении этой проблемы активное участие. Считаю своим долгом посвятить дальнейшую профессиональную деятельность сохранению специальности физиотерапевта и содействовать созданию современной доказательной базы для физиотерапевтических методов лечения.



Ясянькина Людмила Борисовна

Старшая медицинская сестра инфекционного боксированного отделения №4 ГБУЗ «Пензенский областной клинический центр специализированных видов медицинской помощи»

Поощрительная премия Благотворительного фонда преподобного Серафима Саровского



О том, как был сделан выбор профессии

Мой выбор профессии не был случайным. Это детская мечта, которую я воплотила в реальность, и за 37 лет моего стажа работы медицинской сестрой не было ни одного дня, чтобы я пожалела о своем выборе.

О качествах, важных для профессии врача

Работая медицинской сестрой, мало быть грамотным, умелым специалистом. Медсестра должна подходить к своей работе с душой, вникать в проблемы пациентов и помогать решать эти проблемы. Хочется заменить сухое официальное название профессии «медицинская сестра» на более емкое, объемное «сестра милосердия».

О значении веры и нравственности в профессии

Без веры в Бога, без духовной поддержки нельзя работать медиком. Особенно сейчас, в это непростое время, работая в «красной зоне», помогая больным справиться с недугом, понимаешь значение своей профессии, её духовную сущность. Кажется, нет больше сил, но обратишься за помощью к Богу, православным святым, в том числе и к образу Серафима Саровского, и откуда-то появляются и силы, и улыбка на лице, и доброе слово для каждого пациента, а также для поддержки сотрудников.

О проблемах и задачах здравоохранения

Проблем в медицине хватает — и финансового характера, и правового, и организационно-технического; по большому счету, они везде одинаковые. Но больше обидно за резкость, грубость, хамство — не только пациентов, но и медицинских работников — за их неумение выйти достойно из конфликтной ситуации, несдержанность. Бывает, услышишь от пациента грубость, необоснованные жалобы, но стараешься сдержаться, разобраться в проблеме, успокоить спокойным, добрым словом — и очень приятно, когда конфликтный больной выписывается из стационара со словами благодарности.





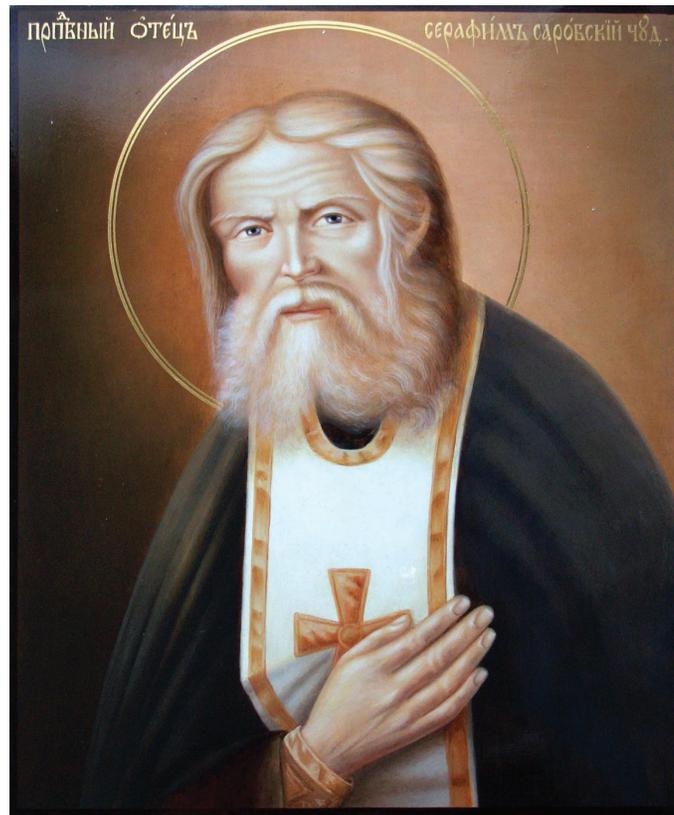
Благотворительный фонд преподобного Серафима Саровского

Служение жизни

Материалы конкурса
«Серафимовский врач — 2020»



Отпечатано в типографии ООО «Юнион Принт»,
603022, Нижний Новгород, Окский съезд, 2.
Тираж 1000 экз.



**Тропарь прп. Серафиму,
Саровскому чудотворцу,
глас 4**

От юности Христа возлюбил еси, блаженне,
и, Тому Единому работати пламенне вожделев,
непрестанною молитвою и трудом в пустыни
подвизался еси,

умиленным же сердцем любовь Христову
стяжав, избранник возлюблен Божия Матере
явился еси. Сего ради вопием ти: спасай нас
молитвами твоими,

Серафиме, преподобне отче наш.

