

# СЛУЖЕНИЕ ЖИЗНИ



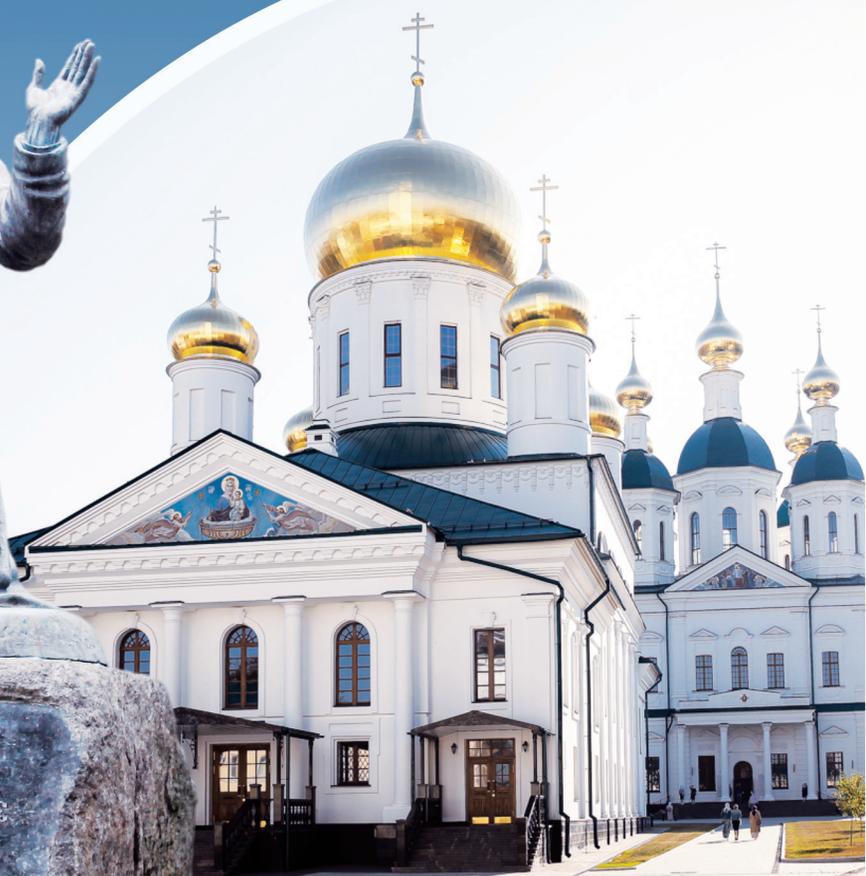
Выпуск 2

Победители конкурса  
«Серафимовский врач — 2022/2023»



Нижний Новгород  
2023

преподобный  
иерарх Серафим  
инок Блгга  
и насъ



## Возлюбленные о Господе братья и сестры!

Насколько же это радостное состояние — приносить благо ближним, и как прекрасно — найти своё призвание и посвятить ему всю жизнь. Особенно исполнены благодати те, чья работа по сути своей связана со служением людям. Блаженны исполняющие волю Божию, следующие слову Господа: «Возлюби ближнего твоего, как самого себя!».

Об этом же говорил и наш великий врач и святитель Лука Крымский (В.Ф. Войно-Ясенецкий): «Бог милосерд и всем нам заповедал в первую очередь творить дела милосердия, дела любви. Врачевание болезней есть первое из таких дел милосердия: оно является проявлением любви и сострадания нашего к несчастным больным людям».

Мы, представители духовенства, призваны лечить души, а врачи призваны лечить тела. И как тело неразрывно связано с душой, так и служение врача должно быть неразрывно связано с духовным деланием. Дважды блажен верующий врач, исцеляющий не только тела, но и души! Эта книга — о счастливых людях, посвятивших себя любимому делу, о котором Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл сказал: «Служение врачей — это подвиг жертвенной любви к людям. Исцеление болезней и облегчение недугов страждущих требует не только глубоких знаний, но и высоких нравственных качеств: самоотверженности и сострадания, доброжелательности и терпения».

Идея служения объединяет врача и священнослужителя. И этот путь служения хотя радостный, но и тернистый. Многочисленные испытания ждут всякого человека, искренне ставшего на путь Божий и отдающего своё сердце и силы людям. Так, в наше сложное время именно медицинским службам была отведена важнейшая роль в борьбе со страшным «морovým поветрием», эпидемией COVID-19. Именно медики встали плечом к плечу, оказывая бойцам и мирным гражданам помощь на освобождаемых в ходе специальной военной операции территориях. Тысячи врачей и медицинских сестер добровольно, в период собственных отпусков, приехали туда, где их помощи ждали, и участники нашего конкурса также откликнулись на этот призыв.

Не случайно и название сборника — «Служение жизни». Он объединил идеи и практики участников конкурса «Серафимовский врач» и «Серафимовская медсестра» за 2022 и 2023 годы. Здесь собраны истории «от первого лица»: наши врачи говорят о том, что значат в их профессии вера и нравственность, размышляют о качествах личности и характера, вспоминают о мотивах, которые привели их в профессию, и задачах, которые еще предстоит решить. Это личные свидетельства, которые важны для правильного воспитания нового поколения граждан нашей Родины.

Именно врач, учитель, воин, священник, то есть люди жертвенного служения, должны стать героями нашего времени. Прочтите эту книгу вместе с детьми — и, может быть, именно они станут новым поколением думающих, ответственных и сострадающих целителей, продолжающих высокую миссию служения Богу и людям.



**Митрополит Нижегородский и Арзамасский  
ГЕОРГИЙ**

Благотворительный фонд преподобного Серафима Саровского



# СЛУЖЕНИЕ ЖИЗНИ

Выпуск 2

Победители конкурса  
«Серафимовский врач — 2022/2023»

Нижний Новгород  
2023

УДК 614.2  
ББК 94.39  
С49

Под общей редакцией  
кандидата педагогических наук **О. Ю. Бараевой**

Составители **М. А. Гришин, Е. Е. Решетова**  
Редактор **М. А. Гришин**  
Корректор **О.Г. Воротникова**

Рецензенты:

**Люлин Е. Б.** — Председатель Законодательного собрания Нижегородской области  
**Карякин Н.Н.** — ректор ПИМУ, доктор медицинских наук, доцент  
**Тарасов С.И.** — старший советник юстиции, государственный советник Российской Федерации II класса, ведущий менеджер АНО «Управляющая компания по развитию Саровско-Дивеевского кластера»

Издание осуществлено при поддержке



АНО «УК «САРОВСКО-ДИВЕЕВСКИЙ КЛАСТЕР»

**С 49** Служение жизни. Победители конкурса «Серафимовский врач — 2022/2023» /  
Под общ. ред. О. Бараевой. — Нижний Новгород: АНО «ПЦ “Логос”», 2023. — 128 с., ил.

В сборнике представлены заметки о профессии и ценностных ориентирах медицинских работников, ставших победителями Всероссийского профессионального конкурса «Серафимовский врач — 2022/2023».

Издание посвящено вопросам осмысления значимости духовно-нравственной составляющей профессии медработника и формирования проблемного поля для дальнейшего развития и совершенствования системы здравоохранения. Адресовано широкому кругу читателей.

**ISBN 978-5-6050622-1-9**

© Благотворительный фонд  
преподобного Серафима Саровского, 2023 г.  
© АНО «ПЦ “Логос”», 2023 г.  
© М. Гришин — редакция, дизайн, верстка, 2023 г.

## От редактора

---

Сборник предоставляет читателю возможность познакомиться с победителями профессионального конкурса медицинских работников «Серафимовский врач — 2022/2023», чьи научные и практические достижения и духовнонравственные качества являются примером служения благородной миссии — лечить людей и защищать самое ценное — здоровье и жизнь человека.

Ежегодный конкурс проводится по благословению митрополита Нижегородского и Арзамасского Георгия и по решению попечительского совета по возрождению Саровской и Дивеевской обителей в рамках программы «С именем преподобного Серафима Саровского» при содействии АНО «Управляющая компания по развитию Саровско-Дивеевского кластера» и поддержке аппарата полномочного представителя Президента Российской Федерации в Приволжском федеральном округе.

Социальный проект направлен на формирование широкой общественной поддержки врачей, медицинских сестер и других специалистов сферы здравоохранения, выявление признанных и авторитетных лидеров, уважаемых как в профессиональном сообществе, так и среди пациентов.

Для участия в конкурсах 2022 и 2023 годов было отобрано 180 заявок, поступивших от медицинских работников различных учреждений здравоохранения, находящихся в ведении Минздрава России, ФМБА России, ОАО «РЖД», региональных министерств здравоохранения, а также от представителей некоммерческих организаций и образовательных учреждений, чья деятельность связана со сферой здравоохранения. Участниками конкурсов стали медицинские работники из 26 субъектов Российской Федерации, расположенных в пределах Приволжского, Центрального, Сибирского, СевероЗападного, Южного и Дальневосточного федеральных округов, а также из Республики Казахстан.

Более половины участников являются узкими специалистами, обладающими высокими профессиональными качествами. Ученую степень кандидата или доктора медицинских наук имеют 32 человека.

Решением экспертного совета конкурса 29 медицинским работникам присвоены почетные звания «Серафимовский врач» (12 участников), «Серафимовская сестра милосердия» (8 участников), «Серафимовский просветитель» (3 участника) и «Серафимовский наставник» (6 участников).

Опыт проведения конкурса свидетельствует, что в здравоохранении работают не равнодушные к чужой боли и страданиям люди, обладающие не только высоким профессионализмом, но и духовнонравственными качествами, в основе которых лежат православные традиции.

**О.Ю. Бараева,**  
кандидат педагогических наук

# Агафонова Лариса Михайловна

**Заведующая акушерским отделением патологии беременности №1,  
врач акушер-гинеколог ГБУЗ «Самарская областная клиническая больница  
имени В.Д. Середавина»**



## Поощрительная премия конкурса

### О том, как был сделан выбор профессии

В девятилетнем возрасте я захотела быть врачом, посмотрев фильм про кардиохирурга, и вся моя дальнейшая жизнь была посвящена исполнению мечты. В 1991 году родильный дом Самарской областной клинической больницы имени М.И. Калинина стал моим вторым домом на всю жизнь. Столько добра, милосердия, отзывчивости, терпимости ощущалось в каждом сотруднике этого «дома счастья»! У меня были прекрасные наставники и учителя, которые учили не только профессии, но и искусству делиться опытом с молодыми врачами, наставлять их на правильный путь.

### О качествах, важных для профессии врача

Я благодарна своим родителям, приучившим меня честно и добросовестно трудиться, отдаваться выбранной профессии полностью. Какое это счастье — видеть глаза женщин, благодарных за маленькое «чудо». Познать радость от результатов своего труда может только тот, кто прилагает максимум усилий в работе и учебе, отдает себя служению людям. Осознание того, что жизнь каждого человека — это сокровище, позволяет увидеть, как именно нужно относиться к рождению жизни. Считаю, что врач должен обладать такими качествами, как ответственность, профессионализм, милосердие, оптимизм и доброта.



### О значении веры и нравственности в профессии

С церковью и верой меня познакомила мама. Храм позволяет найти ответы на вопросы — как внутри себя, так и на в окружающем нас мире. Важно, обращаясь в молитве к святым, общаться с ними как с живыми, рассказывая о своих нуждах. Тогда можно почувствовать, что они слышат нас, помогают, советуют, отводят от бед и проблем. В свое время после молитвенного общения с Серафимом Саровским я смогла принять решение, на которое долго не решалась. Родилась я на Николаю Зимнего, и считаю, что Николай-чудотворец всегда со мной, предостерегает меня от многих ошибок, неправильных решений, помогает быть внимательной, заботливой и доброжелательной. Я благодарна Господу за учителей, коллег и моих близких, и счастлива, что могу нести в этот мир добро, работать на благо людей.



# Алексеев Денис Николаевич

Врач акушер-гинеколог хирургического отделения  
ЧУЗ «Клиническая больница “РЖД-Медицина” города Муром»

Поощрительная премия конкурса



## О том, как был сделан выбор профессии

Еще в школе я решил посвятить себя медицине. Мне нравились все книги и фильмы, посвященные людям, которые оказывают помощь, спасая жизни людей. Особенно часто я смотрел старые советские фильмы «Дорогой мой человек» и «Неоконченная повесть». Именно поэтому я шел в профессию с огромным желанием, по зову сердца.

## О качествах, важных для профессии врача

Врача хирурга-гинеколога отличают смелость, решительность, умение не теряться в сложной ситуации и быстро принимать решение. При этом необходимыми качествами считаю высокую ответственность, умение критично относиться к себе, не бояться оспорить мнение коллеги — ведь от этих качеств во многом зависит исход лечения пациента.

## О значении веры и нравственности в профессии

Православные традиции хранит в нашей семье моя мама. Именно она привела меня, уже школьника, в Благовещенский храм, объяснила азы православной веры. Сейчас я посещаю его уже самостоятельно. Побывали мы с семьей и в Дивеево. Когда говорят о врачах, вспоминают клятву Гиппократова. Я бы рекомендовал всем будущим медикам посетить эти святые места, проникнутые духом преподобного Серафима Саровского, проверить себя на готовность к полной самоотдаче выбранному делу. Ведь недаром говорят, что медицина — это служение людям.

## О проблемах и задачах здравоохранения

Все более ощутимым становится различие между возможностями медицины в столичных городах и провинции, где в селах стоят закрытыми новенькие ФАПы. Специалисты стараются найти работу в крупных городах из-за разницы в уровне заработной платы и возможностей профессионального роста. Большой потенциал ведомственных учреждений здравоохранения слабо используется государством. Количество квот на оказание высокотехнологической медицинской помощи ограничено субсидией — но не возможностями центров. Именно поэтому необходимо развивать государственно-частное партнерство.

Организаторам здравоохранения следует принять конкретные меры: стимулировать работу медиков — жильем, зарплатой, возможностью расти профессионально; расширить диспансеризацию населения, проводя на рабочих местах обязательные регулярные углубленные медосмотры для большего числа профессий.



# Андреева Оксана Петровна

**Биолог Централизованной клинко-диагностической лаборатории  
ГБУЗ Республики Башкортостан «Городская больница №2 г. Стерлитамака»**

**Лауреат конкурса**



## **О том, как был сделан выбор профессии**

Возможно, это было связано с тем, что болел отец, он перенес операцию на сердце и по несколько раз в год лежал в больнице. Там я видела чудесных докторов, которые старались, используя все знания и прилагая усилия, продлить ему жизнь. Вот и мне очень хотелось также душевно и с полной самоотдачей помогать больным, и даже больше — вылечить их всех.

## **О качествах, важных для профессии**

Работать медицинским работником считается даром Божиим, и нужно достойно представлять себя на этом поприще. Настоящий медик должен быть не только грамотным, но, что важнее, быть сострадательным, сопереживающим по отношению к больным, иметь любовь к людям и желание помогать. Думаю, наш труд — в постоянном совершенствовании, в ежедневной работе над собой как в плане знаний, так и в смысле очищения собственной души.

## **О значении веры и нравственности в профессии**

Стараюсь жить и работать по заповедям Христа. Молитва, пост и церковные таинства постепенно очищают сердце, помогают видеть свои грехи и душевные немощи, не дают очерстветь сердцем в сострадании и сочувствии ближним. Конечно, не всегда и не все получается, но своим ежедневным трудом, имея заступление Богородицы, ангела-хранителя и святых угодников, которые являются истинными и горячими за нас к Богу молитвенниками, уповаю на Божие милосердие. Стараюсь внимать назиданию батюшки Серафима: «Ходи в церковь; молись Богу, твори заповеди Божии, твори добро — вот тебе и цель жизни христианской» — и по силам исполнять его.

Полагаясь на милость Божию, хочется всю жизнь, на сколько хватит сил, трудиться во славу Божию и на пользу людям.

## **О проблемах и задачах здравоохранения**

Медицинская помощь в настоящее время стала более доступной и высокотехнологичной, разрабатываются и внедряются новые подходы к лечению. Но все еще остается достаточно много проблем: недостаточная обеспеченность кадрами, неполная оснащенность больниц и поликлиник современным оборудованием, трудности в обеспечении больных жизненно важными препаратами, длительное ожидание записи на прием к врачу и на анализы, низкая заработная плата медработников и другие.



# Афоньшина Надежда Николаевна

**Медицинская сестра 3 кардиохирургического отделения  
ГБУЗ Нижегородской области «Научно-исследовательский институт —  
специализированная кардиохирургическая клиническая больница  
им. Б.А. Королева», г. Нижний Новгород**

**Лауреат конкурса**



## **О том, как был сделан выбор профессии**

Выбор профессии был обусловлен желанием приносить пользу людям и помогать им в трудные, непростые моменты жизни. Профессия не просто медицинского работника, но медицинской сестры, когда ты непосредственно участвуешь в спасении жизни тяжелобольного человека, видишь конкретный результат своего труда помощи больному — именно то, с чем я хотела связать свою жизнь. Эта мечта полностью реализовалась в моей жизни.

## **О качествах, важных для профессии врача**

Работая в течение 20 лет медицинской сестрой, я усвоила основное правило: «Возлюби ближнего, как самого себя», без этого ничего не получится — ни многочасовой работы в отделении, ни полной отдачи себя работе на благо ближнего. Других необходимых качеств, безусловно, много — это стрессоустойчивость, высокий профессионализм, лояльность и терпимость к окружающим.

## **О значении веры и нравственности в профессии**

Самый близкий и родной для меня святой — это Серафим Саровский, человек, который всей своей земной жизнью явил пример и показал, что путь «стяжания Духа Святого» — пример достойной православной жизни. Моя мама через труды свои на святой земле привела не только меня, но и всю нашу семью в церковь. Обращение к святому батюшке Серафиму помогает мне в самых сложных жизненных ситуациях. Его лик и бесконечно добрый взгляд всегда трогают меня до глубины души.

## **О проблемах и задачах здравоохранения**

Подавляющее большинство больных, проходящих лечение в нашем учреждении, наших медсестер и врачей — православные люди. К огромному сожалению, на территории больницы нет ни храма, ни маленькой часовенки, где люди могли бы обратиться к Господу и попросить его помощи и защиты перед сложным жизненным испытанием — ведь им предстоит операция на сердце. Системе здравоохранения стоит признать необходимость организации при каждом учреждении места молитвенного утешения перед сложным, требующим большой самоотдачи трудом.



# Бабаян Кристина Георгиевна

Участковая медицинская сестра поликлиники  
ЧУЗ «Больница «РЖД-медицина»», г. Ершов

## Поощрительная премия конкурса



### О том, как был сделан выбор профессии

Моим главным мотивационным фактором стало желание помогать людям в трудные моменты и спасать жизни. К тому же, в данной профессии я могу постоянно учиться и развиваться, так как медицинская наука постоянно меняется и совершенствуется.

### О качествах, важных для профессии

Одни из самых важных качеств медработника — это сочувствие и эмпатия. Забота о больных требует не только медицинских знаний, но и способности сопереживать и понимать эмоциональное состояние пациента. Медицинский работник должен быть чутким и уметь поддержать тех, кто оказался в ситуации болезни. Он должен обладать широкими знаниями и навыками, быть в курсе последних открытий и достижений в медицине. Точность, ответственность и строгое соблюдение профессиональных стандартов — неотъемлемые качества врача или медсестры.

### О значении веры и нравственности в профессии

О преподобном Серафиме Саровском я узнала в раннем детстве, когда вместе с мамой начала ходить в церковь. Книгу о преподобном Серафиме я прочитала уже в зрелом возрасте. Слова преподобного Серафима Саровского «стяжите дух мирен» актуальны и по сей день, потому что «мирный дух» — это и стабильность самой личности, и устройство семьи, и целостность нашего Российского государства. Нравственность зависит, прежде всего, от нашей веры. Насколько глубоко мы проникаем сознанием в нашу православную веру, настолько и получаем от наших святых молитвенную помощь.

### О проблемах и задачах здравоохранения

Фактически отсутствует правовая процедура рассмотрения жалоб застрахованных на некачественную страховую медицинскую помощь, в основном все жалобы рассматриваются в досудебном порядке. Важно отметить, что при судебном рассмотрении дела истцом чаще всего выступает сам пациент, а страховая организация является третьим лицом. Считаю, что больной должен быть практически огражден от процедуры судебного разбирательства, а представление его интересов должно «ложиться на плечи» страховой компании.

Необходимо законодательно расширить полномочия страховых медицинских компаний по защите прав застрахованных.



# Бабенцев Илья Евгеньевич

**Старший фельдшер фельдшерского здравпункта при НЭВЗ  
поликлиники №5 ЧУЗ «Клиническая больница “РЖД-Медицина”  
города Ростова-на-Дону»**



## Поощрительная премия конкурса

### О том, как был сделан выбор профессии

В далеком 2007 году мой выбор пал на профессию врача совсем не случайно: примером самоотверженного служения своему призванию с детства для меня была мама — медицинская сестра детской поликлиники. Она — тот человек, для которого медицина не просто работа, а настоящий образ жизни. Для меня всегда удивительным было то, что она была готова прийти на помощь словом и делом своим пациентам в любой момент, искренне переживая за каждого «своего» малыша. И, конечно же, я не мог не пойти по ее стопам, за что безмерно ей благодарен.

### О качествах, важных для профессии

Медицинская профессия полностью сформировала меня не только как специалиста, но и в значительной степени создала меня как личность. Как умелый скульптор, она вылепила во мне такие необходимые качества, как способность слушать и слышать человека, обратившегося за помощью, умение со всей серьезностью подходить к чужой беде, будь то физическая боль или душевная. Зачастую, доброе слово обеспечивает половину успеха на пути к выздоровлению. И, конечно, не менее важное качество любого медика — терпение.

### О значении веры и нравственности в профессии

Обращаясь к жизнеописаниям православных святых, я всякий раз утверждаюсь во мнении о том, что бескорыстная помощь ближнему и всецелое посвящение своей жизни служению людям — именно им, страдающим, порой озлобленным в своих бедах — и есть высшее из возможных благ. Известно, что святой Серафим Саровский всю свою жизнь посвятил помощи нуждающимся в ней людям, всего себя без остатка отдавая служению добру. Это ли не великий пример и ориентир для любого медработника? Уверен, что да.

### О проблемах и задачах здравоохранения

В наши дни медицина, к сожалению, терпит нужду: в кадрах, финансировании, да и в отношении самих пациентов к ней в целом, а к ее работникам — в частности. Увы, часто приходится в повседневной жизни сталкиваться с обесцениваем труда коллег, порой настолько тяжелого — эмоционально и физически — что невольно в бессилии опускаются руки. И как хочется, чтобы закон чаще становился на защиту медиков...



# Баранов Владислав Владиславович

Кандидат медицинских наук, председатель совета директоров группы компаний «Мой медицинский центр», г. Санкт-Петербург

Присвоено почетное звание «Серафимовский врач»



## О том, как был сделан выбор профессии

Я из династии врачей и просто не мог сделать иной выбор в жизни. Мой отец полностью отдал себя медицинской науке. Он стал одним из основателей российской пренатальной диагностики, большую часть жизни руководил лабораторией пренатальной диагностики «НИИ акушерства, гинекологии и репродуктологии имени Д.О. Отта», преподавал в СПбГУ и «Военно-медицинской академии имени С.М. Кирова».

Мой дед, Кузьменко Леонид Николаевич, работал вместе с архиепископом Лукой — духовным писателем, выдающимся хирургом, основоположником гнойной хирургии, а с 1951 по 1964 год был ректором Львовского государственного медицинского института.

Уже в старших классах я начал работать санитаром в городской больнице. Прошел весь путь в медицине и уже более 10 лет возглавляю одну из самых крупных медицинских организаций России — группу компаний «Мой медицинский центр».

## О качествах, важных для профессии врача

Для меня как в профессии, так и в жизни самым важным качеством является милосердие. Этому меня научили мои наставники и мои родные, которые отдали свою жизнь заботе о людях.

## О значении веры и нравственности в профессии

Сегодня общество (и медицина, в частности) делает ставку на технологии и прогресс. Действительно, мы шагнули далеко вперед. Сегодня невозможно представить хороший амбулаторный комплекс без КТ или МРТ. Но, на мой взгляд, даже самые передовые технологии не играют решающей роли в поддержании и сохранении здоровья, диагностике и лечении: ничто не может заменить ясный ум и душу врача, руками которого Бог творит чудеса, когда излечение наступает даже у тех, кто, казалось бы, потерял веру. Именно поэтому врачебная специальность является одной из тех, где количество воцерковленных людей, наверное, самое большое. Именно поэтому медики, врачам не только тело, но и душу пациентов, часто становятся их наставниками на пути духовного совершенствования и развития практик, которые позволяют поддерживать силы и здоровье, отказываться от излишеств, любить саму жизнь и благодарить за то, что дано здесь и сейчас.



# Бибенина Марина Юрьевна

Старшая медицинская сестра консультативной поликлиники  
ГБУЗ Нижегородской области «Нижегородская областная  
клиническая больница имени Н.А. Семашко»

Лауреат конкурса



## О том, как был сделан выбор профессии

Меня по лесенке «случайностей» судьба вела к нужной цели — служению людям. Мне нравится моя профессия, ее многозадачность и нужность людям.

## О качествах, важных для профессии

Ответственность за выполняемую работу, так как даже небольшое отклонение от правил, рекомендаций и методик может привести к нанесению вреда здоровью пациента. Наша профессия требует добросовестности и скрупулезности, умения быстро перестраиваться и обучаться. Важны скорость принятия решений, профессионализм в применении навыков выполнения манипуляций. Обучение в медицине — процесс непрерывный, без этого невозможно стать профессионалом. Немаловажны умение и желание контактировать с большим количеством людей и не испытывать раздражения по этому поводу. Важны навыки психологического общения, чтобы убедить и настроить пациента и его родственников на совместный труд для излечения больного.

Все это невозможно без чувства сострадания и милосердия — но не жалости, поскольку порой для того, чтобы помочь пациенту, ему нужно сделать, образно говоря, «больно». Дуть на больное место и охать вместе с пациентом — это непрофессионально. Нужно принимать решения, выполнять их и нести за них ответственность. Важно желание помочь и решить проблему пациента, а если это, к сожалению, невозможно — постараться облегчить его страдания.

## О значении веры и нравственности в профессии

В 1995 году я самостоятельно пришла к вере в Бога, крестилась и теперь живу и принимаю решения, опираясь на его заповеди. Стараюсь всегда помочь тем людям, которые обращаются ко мне за помощью. Когда становится трудно — сама прошу помощи у Господа, Богородицы и святых. Я чувствую эту помощь и поддержку и очень за нее благодарна. Планирую и дальше жить, работать и помогать людям во славу Божию.



# Бойко Ольга Владимировна

**Доктор медицинских наук, заведующая неврологическим отделением №2  
ФГБУ «Федеральный центр мозга и нейротехнологий» ФМБА России,  
г. Москва**



## Поощрительная премия конкурса

### О том, как был сделан выбор профессии

Работая врачом более 20 лет, порой задумываешься: если бы тогда, в самом начале, иметь такие знания о профессии, как сейчас — изменился бы мой выбор? Уверена, что нет.

Я родилась в семье врачей: мама работала в лабораторной диагностике, папа преподавал общую гигиену и охрану здоровья. Когда вопрос о выборе профессии встал передо мной, то особых колебаний не было. Сложнее было выбрать специальность.

### О качествах, важных для профессии врача

В своей работе, которая стала неотъемлемой частью моей жизни и жизни моей семьи, стараюсь относиться к каждому человеку с болезнью индивидуально, учитывая полученные при беседе с пациентом данные. Именно в беседе (у меня не получается провести прием в отведенные 22 минуты первичного приема) получаешь информацию, которая является наиболее важной для пациента и может в дальнейшем помочь в правильной мотивации пациента к предложенному лечению.

Активное участие пациента — прием медикаментов, выполнение диеты, и/или выполнение правил поведения, соответствующих рекомендациям медицинских работников, а не пассивное согласие, является условием выздоровления. Одной из своих задач в работе врача считаю сформировать правильное отношение к болезни, которое позволит при помощи медикаментозных методов, веры, справиться с частью или со всеми симптомами, а в дальнейшем — предупредить возможное ухудшение здоровья.

Любовь, верность, преданность, привязанность, усердие, вера, устремленность, увлечение... Формирование этих качеств — результат моей работы.



# Болдырева Надежда Григорьевна

Врач иммунолог-аллерголог,  
главный врач ООО «Клиника семейной медицины “Надежда”»,  
г. Сочи, Краснодарский край

Присвоено почетное звание «Серафимовский врач»



## О том, как был сделан выбор профессии

Мои родители заложили основу династии врачей. Отец с первого и до последнего дня Великой Отечественной войны руководил мобильным эвакогоспиталем, перевозившим раненых с мест боевых действий в отдаленные госпитали, мама управляла медсестрами. Старшая сестра сразу после войны поступила в медицинский институт, потому что еще ребенком помогала в уходе за ранеными в госпитале. Моя мечта также исполнилась, я стала детским врачом. Династию продолжают наши дети и внуки.

## О качествах, важных для профессии врача

Честность, открытость, твердость, искренность и порядочность. Считаю, что в основе врачебной деятельности не может быть меркантилизма, единственная настоящая цель — помощь пациентам, лечение не симптомов болезни, а причин ее возникновения.

## О значении веры и нравственности в профессии

В 1991 году мой старший сын получил тяжелейшие травмы и находился на лечении в больнице г. Санкт-Петербурга. Оставив должность главного врача центральной детской больницы г. Ростов-на-Дону, я была рядом с сыном, посещала ежедневные службы в Свято-Троицкой Александро-Невской лавре, где на коленях вымаливала его жизнь. Узнав, что в лавре находятся мощи преподобного Серафима Саровского, обратила свои молитвы к этому святому. Я получила не только ответ на свои просьбы, но и поддержку батюшки на всю свою жизнь. Однажды, в очень трудный для меня период жизни, он указал мне путь — к его мощам в Дивеево. При отсутствии всяких материальных средств мне была открыта дорога, которая не закрывается по сегодняшний день. Каждое посещение этой обители для меня — не только радость и духовная поддержка, но и поток свежего воздуха, дающего возможность идти по непростой жизненной дороге.



# Буланова Ольга Ивановна

**Врач-терапевт травматолого-ортопедического отделения №1  
ГАУЗ Республики Татарстан «Больница скорой медицинской помощи»,  
г. Набережные Челны**

**Лауреат конкурса**



## **О том, как был сделан выбор профессии**

Пример моих родителей, бабушек и дедушек, их преданность своей профессии учителя, особое отношение и любовь к людям сыграли ключевую роль в выборе мной этой профессии. Сколько себя помню, я хотела быть врачом, и руководило мною желание помогать другим.

## **О качествах, важных для профессии врача**

Для истинного врача характерно умение сострадать и сопереживать. Чувство искренней жалости, вызываемой чужим горем, и стремление разделить его — могучий двигатель, действенный механизм врачевания, его моральная основа. Важно помнить, что сопереживание, сострадание — не просто тревога за чью-то судьбу, это стремление к активному действию, страстное желание помочь больному. Постоянную готовность помочь, умение сопереживать человеку в постигшем его несчастье справедливо считают пропуском в медицину: без этого врач не может состояться.

## **О значении веры и нравственности в профессии**

Вера в Господа, непоколебимое доверие Ему, молитвы дают мне силы и возможность найти нужные ободряющие слова, вселить оптимизм моим пациентам. Если человек идет по жизни с верой, без сомнения и просит помощи Божией, то с ним потихонечку начинают происходить чудесные события: сначала маленькие, потом все заметнее, и он становится более верующим. Преподобный Серафим Саровский для меня — пример великого старца-наставника. Он — мое прибежище, у него всегда можно найти утешение и духовную опору.

## **О проблемах и задачах здравоохранения**

Проблемы российской системы здравоохранения: недостаточность финансирования медицинских учреждений, нехватка квалифицированных специалистов и нового оборудования, низкий уровень заработной платы медицинских работников, недоступность лекарственных средств, отсутствие индивидуального подхода к каждому пациенту (работа по стандартам), отсутствие системы наставничества (научного сопровождения).

Повышение социального статуса медицинских работников, заработной платы, базовых оплат, обеспечение медиков жильем позволили бы отчасти решить проблемы в здравоохранении.



# Бусаркина Нина Васильевна

Медицинская сестра по физиотерапии физиотерапевтического отделения  
ЧУЗ «Клиническая больница «РЖД-Медицина»», г. Самара

Лауреат конкурса



## О том, как был сделан выбор профессии

Мой выбор профессии медицинской сестры был сделан еще в детстве, когда однажды моему папе-фронтовику стало плохо, он потерял сознание, а я не знала, как ему помочь. Именно тогда я поняла, что мое призвание — помогать людям, родным, близким, а мой путь лежит только в медицину.

## О качествах, важных для профессии врача

Одно из важнейших качества личности — милосердие, или «милость сердца», которое проявляется в умении сострадать, помочь в трудную минуту, спасти, окружить заботой и вниманием. Профессия медицинской сестры тесно связана с понятием милосердия. Облегчая боль, проявляя сострадание, душевное тепло, и участие при выполнении медицинских манипуляций, мы достигаем важнейшего результата — скорейшего выздоровления пациентов и радости от жизни.

## О значении веры и нравственности в профессии

Вера в Бога приносит утешение и надежду в трудные времена, помогает справляться с жизненными проблемами. Бог помогает справиться с болезнями, потерями и трудностями, а также дает уверенность в своей ценности и значимости.

Мы просим молитвенной помощи угодников Божиих, чьи жизни производят на нас глубокое впечатление, чье заступничество за нас пред Богом проявляется настолько ярко и очевидно, что народное почитание не прекращается порой даже на протяжении тысячелетий. К преподобному Серафиму Саровскому, святителю Николаю, святителю Спиридону, преподобному Сергию, к блаженным Матроне и Ксении Петербургской, ко многим другим святым приходят люди — получают по молитвам святых заступников то, чего просят: утешения, поддержки, укрепления, воодушевления на своем жизненном пути.

## О проблемах и задачах здравоохранения

Актуальна тема профилактики эмоционального и профессионального выгорания (высокая интенсивность труда, техническое совершенствование медицинских услуг). Где взять медикам сил для помощи пациентам? Как пациентам справиться со своей немощью? Возможно, вариантами решения могли бы стать: разрешение священнослужителям посещать стационары и поликлиники; организация в медучреждениях молельных комнат; приемы священнослужителями медработников. Такой опыт уже есть, и результаты его положительные.



# Варакина Наталия Павловна

**Заведующая терапевтическим отделением поликлиники,  
врач-терапевт ЧУЗ «Клиническая больница «РЖД-Медицина»», г. Пенза**

## Поощрительная премия конкурса



### О том, как был сделан выбор профессии

Я с детства наблюдала за работой мамы, которая и день и ночь напролет, невзирая на погодные условия и расстояния, спешила на помощь людям. В моем случае выбор профессии, а именно профессии врача, был осознанным: наша семья — это врачебная династия уже в трех поколениях, родоначальником которой стала моя мама.

### О качествах, важных для профессии врача

По моему мнению, нет на земле ничего важнее и дороже здоровья человека. Не зря говорят: «Здоровье не купишь ни за какие деньги». И только врач своим профессионализмом, гуманизмом, ответственностью может вернуть и сохранить здоровье человеку. Самыми важными и обязательными личностными качествами медицинского работника являются доброта, участие, милосердие, самоотверженность и бескорытность.

### О значении веры и нравственности в профессии

Серафим Саровский обращался ко всем: «Радость моя! Сокровище мое!», и радостней становилось каждому, и каждый хотел уже нести радость другим; «стяжи дух мирен, и вокруг спасутся тысячи» — эта заповедь Серафима близка сердцу каждого христианина. Старец видел сердца людей, и, как духовный врач, исцелял душевные и телесные болезни молитвой к Богу и благодатным словом.

Мне обращение к личности Серафима Саровского и его наследию дает возможность, выполняя свой профессиональный долг, продолжать его дело, нести больным милосердие, участие, помощь.

### О проблемах и задачах здравоохранения

Указом Президента РФ утверждены национальные проекты «Здравоохранение» и «Демография», одной из целей которых является повышение к 2024 году ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет (к 2030 г. — до 80). Поэтому необходимо дальнейшее развитие превентивной медицины, когда пациенты проходят профилактические медицинские осмотры и диспансеризацию не реже одного раза в год, ведь посещение таких осмотров — не обязанность, а ответственность за сохранение собственного здоровья. Информирование пациентов из всех источников для понимания ответственности о состоянии своего здоровья, а в целом — здоровья нации — вот что я считаю одной из главных задач современности.



# Ворожцова Юлия Васильевна

**Операционная медицинская сестра операционного блока  
ГБУЗ Нижегородской области «Нижегородская областная  
клиническая больница им. Н.А. Семашко»**

**Лауреат конкурса**



## **О том, как был сделан выбор профессии**

С самого раннего детства я мечтала стать медсестрой, и с годами это желание усиливалось. Когда пришло время получать образование, я, не раздумывая, пошла поступать в медицинское училище.

## **О качествах, важных для профессии врача**

На мой взгляд, профессия медицинской сестры — одна из гуманнейших. Человек, который выбирает данную профессию, безусловно, должен иметь такие личные духовные качества, как милосердие, доброта, терпение и отзывчивость к окружающим. Но самым главным является — любовь к людям. Все теряет силу, если не будет основного — любви к человеку.

С пациентами всегда стараюсь разговаривать спокойным и вежливым тоном, ведь правильный настрой пациента на лечение играет огромную роль. Главное в моей жизни — всегда делать добро людям, так я всегда стараюсь жить и работать. Спасибо моей профессии, которая позволяет это делать достаточно часто.

## **О значении веры и нравственности в профессии**

Вера в нашей работе — совсем не редкость. Через обращения к святым мы просим помощи Бога в успешном лечении больного и в решении сложных жизненных вопросов. Святитель Лука (Войно-Ясенецкий) — политзаключенный, прошедший ссылки, тюрьмы и пытки, ставший лауреатом Сталинской премии. Хирург, спасший от слепоты сотни людей и сам потерявший зрение в конце своей жизни. Гениальный врач и талантливый проповедник. Христианин огромной силы воли, честности и безбоязненной веры. Реальный человек. Пастырь. Ученый. Святой. Именно он стал для меня примером беззаветного служения людям. Икона с его ликом стоит в той операционной, где я работаю, и именно к нему я обращаюсь с просьбой о помощи врачам в сложных ситуациях, возникающих во время операционных вмешательств. И он помогает. По молитвам заступника и женщина, находившаяся на волосок от смерти выздоравливает, и молодая девушка, поступившая со сложным диагнозом, рождает прекрасных близнецов... Нам доверяется самое дорогое — жизнь, здоровье и благополучие людей. Я несу ответственность не только перед пациентом и его родственниками, но и перед государством в целом.



# Воробьева Надежда Александровна

**Доктор медицинских наук, заслуженный врач Российской Федерации, заведующая кафедрой клинической фармакологии и фармакотерапии ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Минздрава России, заведующая отделением ГБУЗ Архангельской области «Первая городская клиническая больница имени Е.Е. Волосевич», г. Архангельск**



**Присвоено почетное звание «Серафимовский врач»**

## О том, как был сделан выбор профессии

В детстве я всегда с трепетом относилась к необычному запаху лекарств. У врача был белоснежный накрахмаленный халат и обязательно шапочка. Мама на прием ко врачу, фельдшеру всегда одевала нас с братом в самую красивую и обязательно только что постиранную и отглаженную одежду — «Ты идешь ко врачу и всегда должен быть чистым!». Примерно в 6-м классе я осознала — «буду врачом», вспомнив свою первую «операцию», проведенную еще в детском садике на плюшевом игрушечном медведе — тогда очень хотелось узнать, что у него внутри? Оказалось — опилки! Медведь, конечно, сильно пострадал... Уже в сознательном возрасте я купила у мастериц подобного плюшевого медведя, теперь от восседает у меня на диване, напоминая мне о счастливом детстве.

В период моего детства в советском обществе было большое уважение к профессии медицинского работника вообще — как к медицинской сестре, так и ко врачу. Труд медика ценился, практически не было негативного отношения пациентов — мы лечили, а не «оказывали медицинские услуги». Когда я проходила мимо нашего Архангельского медицинского университета, с трепетом вглядывалась в лица преподавателей и студентов: они мне представлялись очень умными, культурными, честными, практически «небожителями». И, поступив в мединститут, я была на седьмом небе от счастья, что оказалась достойной быть в числе этих людей.

## О качествах, важных для профессии врача

Это, в первую очередь, этические качества, необходимые в профессиональной деятельности врача: милосердие, забота о пациенте, чувство любви и сострадания к пациенту, чувство долга и ответственности за каждое свое действие. Раньше при поступлении в мединститут было обязательным собеседование с членами приемной комиссии, где главный вопрос — «Почему ты поступаешь в медицину, чего ты от нее ждешь?». Теперь этого нет.

Быть честным по отношению в первую очередь к самому себе, не идти на компромиссы, если это вредит пациенту. Желание помогать людям, терпеливость, снисходительность к пациентам, несмотря на то, какие чувства тот вызывает. Формировать у пациента надежду на выздоровление, если это возможно, или помогать облегчить страдания — «Даже болеть приятно, когда знаешь, что есть люди, которые ждут твоего выздоровления как праздника...» («Рассказ неизвестного человека», А.П. Чехов, 1893 г.).

Соблюдение баланса между собственными интересами и потребностями других людей, пациентов, что очень трудно.



Постоянно учиться и самосовершенствоваться — «Ум свой должны вы упражнять прилежным и постоянным чтением таких книг, в которых есть доброе, глубокое, истинное, а таковы, прежде всего, те книги» (из проповедей св. Луки «Неделя 16. Притча о талантах»).

На мой взгляд, врачевание есть Дар Божий, которым наделен далеко не каждый, называющий себя «врачом» (нужны еще врачебная и человеческая интуиция, логика, и, конечно, человечность).

### О значении веры и нравственности в профессии

Идея человеколюбия, выражающая сущность «христианского гуманизма» — главный компонент в мировоззрении В.Ф. Войно-Ясенецкого (святого Луки Крымского), основополагающий принцип нравственной деятельности человека в целом и служения врача людям — в частности.

Это самооценка своих действий. Как говорил Серафим Саровский, «суди себя сам, и Господь не осудит».

Это духовная помощь пациенту — «отведи грех, и болезни отойдут, ибо они нам даются за грехи» (Серафим Саровский).

Лично для меня Серафим Саровский — «Обрети мир в своей душе, и вокруг тебя спасутся тысячи», в том числе и пациенты. Врач должен быть спокойным и уверенным.

Это доверие или недоверие врачу, которое глубоко определяет исход болезни. Врачебное сообщество убеждается, что успешность лечения во многом определяется верой пациента врачу: «Тот, кто больше верит, излечивается лучше» («Дух, душа и тело», свт. Лука). Понимание доверия больного к врачу как элемента терапии непосредственно связано с пониманием веры в христианстве: «Вера... есть осуществление ожидаемого» (Евр. 11:1, свт. Лука) Сформировать и укрепить доверие у больного может и даже обязан врач, именно потому «доверие или недоверие врачу.. глубоко определяет исход болезни».

### О проблемах и задачах здравоохранения

В первую очередь, должно поменяться отношение общества к медицине. Медицина — это не услуга, это — помощь и искусство.

В настоящее время обществу (пациентам) хотелось бы, чтобы все врачи, медицинские сестры, фельдшера были святыми и бесребренниками, чтобы они работали круглосуточно, всегда были на прямой телефонной и интернет-связи.

А мы всего лишь обыкновенные люди, как все остальные.

Конечно, как и в любой другой профессии, есть и посредственные специалисты, и «врачи от Бога». Но вторых, как и везде, немного — и их надо беречь от эмоционального, психического, финансового выгорания. Врача можно оскорбить, нахамить ему, и современные СМИ с удовольствием унижают врачей голословными обвинениями.

Если раньше в медицине господствовала личность врача и его профессионализм, то теперь появились упрощенные схемы (протоколы, инструкции, рекомендации) работы с пациентом и увлечение медикаментозной терапией по поводу и без повода. И даже обучение студентов часто происходит без участия пациента — используется виртуальный, то есть придуманный пациент.

Становится лишним запоминать лица пациентов, а пациентам — смотреть в лица своих врачей, поскольку диалог доктора и пациента носит сугубо формальный характер и реализуется опосредованно — через компьютер, через электронную историю болезни. По иронии судьбы и истории развития медицинской науки фонендоскоп, когда-то созданный с целью отделить врача от пациента, чтобы не слушать сердце и легкие ухом у грудной клетки, сейчас оказался чуть ли не единственным средством, заставляющим врача физически прикоснуться к своему пациенту и посмотреть на него.

Конечно, важен и финансовый аспект. Врач не должен работать на полторы-две ставки, чтобы получить достойную зарплату. Он должен работать на одну ставку и получать нормальные деньги, уделяя время именно своей непосредственной работе. А он вынужден совмещать, бегать на «платные приемы» в частные медицинские центры.

Еще одна проблема — «перетягивание кадров» частными медицинскими центрами. На мой взгляд, эти центры должны готовить свои кадры для себя: заключать договора, платить за обучение будущих специалистов. А то, получается, что государство оплачивает обучение студентов, которые должны работать в государственных медицинских учреждениях, а они уходят в частную медицину. Но, тем не менее, есть вера в то, что условия нашей профессии изменятся в лучшую сторону. Именно сейчас мы начинаем понимать, что здоровье человека — это ключевой фактор государственной безопасности, значит — именно государство заинтересовано в развитии качества и доступности не системы медицинских услуг, а системы здравоохранения в целом.

# Вьюрова Галина Михайловна

**Врач функциональной диагностики  
ФГБУ «Федеральный научно-клинический центр спортивной медицины  
и реабилитации» Федерального медико-биологического агентства России,  
г. Москва**



## Поощрительная премия конкурса

### О том, как был сделан выбор профессии

Профессия врача меня привлекала с детства, так как это важнейшая для человечества специальность. Выбор профессии медицинского работника был обусловлен желанием помогать и приносить людям пользу. Стать врачом, как моя мама и бабушка, было моей детской мечтой: бабушка 56 лет работала врачом функциональной диагностики, а мама уже 37 лет работает кардиологом. Наша семья в 2012 году награждена почётной грамотой «Трудовая династия здравоохранения».

### О качествах, важных для профессии врача

С моей точки зрения, важными и обязательными качествами личности для медицинского работника являются честность, порядочность, доброта, внимание, умение держать слово, бескорыстие, способность найти персональный подход к каждому пациенту. Моя работа заключается в участии в регулярном проведении углубленных медицинских осмотров профессиональных спортсменов. Я восхищаюсь их волей к победе и достигнутыми высотами. Особенно это касается спортсменов-паралимпийцев. Во взаимоотношениях с пациентами и коллегами соблюдаю принципы этики и деонтологии. Всегда выполняю диагностическую работу в полном объёме. Стремлюсь к получению новых знаний и дополнительного образования в области функциональной диагностики и спортивной медицины.

### О значении веры и нравственности в профессии

На мой взгляд, обращение к личности православных святых и их наследию, в том числе — к образу преподобного Серафима Саровского, в деятельности врача и социальном служении дополняет профессиональные навыки, знания, способности для повышения эффективности лечения или оказания паллиативной помощи нуждающимся.



# Галиуллин Олег Фаритович

Главный врач ЧУЗ «Клиническая больница “РЖД-Медицина”,

г. Казань

## Поощрительная премия конкурса



### О том, как был сделан выбор профессии

Желание быть врачом возникло в детстве. Я родился в медицинской семье: отец — хирург, мама — рентген-лаборант. Родители обсуждали сложных пациентов, рассказывали о происходящем на работе. Когда я слушал истории о помощи тяжело больным, меня охватывала радость и появлялась гордость за моих родных. На выбор профессии повлияла и бабушка, с которой вместе лечили родных, собирали лечебные травы. Бабушка была человеком невероятной доброты. Желание помогать больным, быть востребованным, противостоять смерти послужили основой продолжения династии медиков.

### О качествах, важных для профессии

Мой девиз: «Относитесь к пациентам, как к своим родственникам». Качества, необходимые для медицинского работника: сострадание, смирение, профессионализм, высокое мастерство, командная работа, коммуникабельность, внимание, уверенность в себе, уважение, милосердие и доброта, чуткость, тактичность.

### О значении веры и нравственности в профессии

Врач с годами приобретает не только профессиональный опыт, но и душевные навыки, духовное понимание, направленное на облегчение страданий других. Помогая больным людям, он обретает в душе милосердие и сострадание к ближнему, желание помочь другому человеку и позаботиться о его здоровье. Так он начинает в полной мере служить людям и Богу. Больницу раньше называли «храмом скорби», а историю болезни именовали «скорбным листом». А ведь скорбь — состояние не столько телесное, сколько душевное. Как тело подчинено душе, так и медицина не может существовать без поддержки религии. Современные врачи это понимают. Ни одна современная технология не сможет решить все проблемы пациента — только совместные усилия: молитва и медикаментозное лечение.

Про себя добавлю, что идеалы, которыми руководствовался Серафим Саровский — любовь, милосердие, доброта — являются основой и для моей работы. А помогает в духовном развитии только молитва — это и есть та самая панацея.



# Галкина Елена Сергеевна

Старшая медицинская сестра неврологического отделения  
ЧУЗ «Клиническая больница “РЖД-Медицина” города Муром»

Поощрительная премия конкурса



## О том, как был сделан выбор профессии

Медицина всегда меня вдохновляла. Меня завораживали работники больниц в ослепительно белых халатах — это сразу создавало у посетителей ощущение их большой значимости, причастности к чему-то очень важному, ответственному, и, в то же время, вызывало безграничное доверие. Еще в детстве я с огромной любовью «лечила» своих кукол, делала перевязки и уколы, поэтому сложностей с выбором жизненного пути не возникло.

Сегодня я твердо уверена, что именно профессия медсестры является одной из самых важных. Конечно, в больнице главную роль играет врач, но всегда рядом с ним именно медсестра, которая не только следит за грамотным выполнением назначений и делает все необходимые манипуляции, но и готова поддержать словом, проявить заботу, столь необходимую больному.

## О качествах, важных для профессии врача

На мой взгляд, это высокая профессиональная грамотность, способность быстро реагировать на сложившиеся ситуации, умение работать в напряженных условиях, терпеливость, ответственность, коммуникабельность, эмоциональная уравновешенность, милосердие. Помимо специальных знаний, медсестра умеет найти общий язык с пациентами, их родственниками, приободрить упавших духом, поддержать потерявших веру, настроить на позитив.

## О значении веры и нравственности в профессии

Думаю, милосердие и любовь к ближнему начинаются с семьи. Своим близким я стараюсь прививать православные добродетели. Традиционными в нашей семье являются вечера доброй книги, когда мы собираемся все вместе, читаем вслух и обсуждаем прочитанное. Радует, что и мой внук с удовольствием принимает в этом участие. Моя дочь работает учителем в школе и уже несколько лет ведет курс «Основы православной культуры», где передает своим ученикам то, что я старалась вложить в нее с детства.



# Гоголева Евгения Петровна

**Старшая медицинская сестра отделения радиотерапии №2  
стационара г. Дмитровграда Ульяновской области  
ФГБУ «Федеральный научно-клинический центр медицинской радиологии  
и онкологии ФМБА России»**



## Поощрительная премия конкурса

### О том, как был сделан выбор профессии

Профессию медицинской сестры я не выбирала, это она выбрала меня: не поступив в педагогический университет, по совету мамы с легкостью поступила в медицинский колледж. В моей семье не было медицинских работников, и я решила стать первой, кто освоит эту профессию.

### О качествах, важных для профессии врача

Душевность, способность к восприятию переживаний ближнего, понимание своего долга перед другими людьми, осознание того, что ты можешь и должен помочь заболевшему человеку обрести полноту существования, то есть стать здоровым — вот нравственные показатели, необходимые для профессии медицинского работника, на мой взгляд. Все в медсестре должно располагать к себе пациента, начиная с ее внешнего вида (подтянутость, аккуратность, прическа, выражение лица).

### О значении веры и нравственности в профессии

Если кто-то хочет духовно возрасти, он должен начать служить ближним своим; если же человек стремится к духовному совершенству, «да будет всем рабом», его служение должно распространяться на всех. Добродетель служения имеет для христианства фундаментальное значение, она есть одно из проявлений христианского идеала — смирения и утвержденной на нем любви. Именно добродетель должна лежать в основе профессиональной деятельности медицинских работников.

Обращаясь к святым, прошу помощи в выборе правильного решения в непростых ситуациях, благополучия людям. Прошу разрешения военного конфликта и наступления мирного времени. В составе группы «Своих не бросаем» г. Дмитровграда оказываю благотворительную помощь военным, участвующим в специальной военной операции.



# Голубев Игорь Владимирович

Главный врач ГБУЗ Нижегородской области  
«Станция скорой медицинской помощи города Нижнего Новгорода»

Присвоено почетное звание «Серафимовский просветитель»



## О том, как был сделан выбор профессии

Выбор профессии, вопрос «кем быть?» передо мной, наверное, не стоял. А если и стоял, то не так остро, как перед моими сверстниками. Пример родителей, родственников, посвятивших жизнь здравоохранению, конечно, способствовал этому. Мама, Наталья Сергеевна Голубева, работала врачом-психиатром; бабушка, Ксения Андреевна, — фельдшером на станции переливания крови; тетьа, Тамара Михайловна, более 20 лет была главным врачом областного физкультурного диспансера. Разговоры старших, их совместные обсуждения профессиональных вопросов, да и просто рассказы о случаях из практики пробуждали интерес, заставляли задуматься. Атмосфера в доме была, можно сказать, «пропитана» медициной.

## О качествах, важных для профессии врача

Применяемые сегодня методики лечения еще совсем недавно казались фантастикой. И здесь таится серьезная опасность — как за «технической» стороной лечения не потерять пациента, человека с живой душой, создание Божие, несущее в себе искорку Его благодатного творения.

## О значении веры и нравственности в профессии

Полноценное излечение недугов одними лишь препаратами и медицинскими процедурами невозможно без обращения к тому, что называется душой.

Развиваются, совершенствуются, выходят на новый уровень методы лечения. Но пациент, нуждающийся в помощи, ждет от медицинского работника не только соответствующего лечения, но и душевного утешения. Поэтому необходимо способствовать ознакомлению медицинского персонала с основами православного вероучения и православно ориентированной биомедицинской этики.

Для медицинского сообщества полезно и даже необходимо сотрудничество с церковью, с заботой о душе и искренней верой. Отраднo, что во многих больницах открываются часовни, где больным и их родственникам создаются условия для религиозного утешения, оказания молитвенной помощи.



# Гостюжова Екатерина Александровна

**Кандидат медицинских наук, врач лаборант-генетик  
клинико-диагностической лаборатории ГБУЗ Нижегородской области  
«Нижегородская областная клиническая больница имени Н.А. Семашко»**



## Поощрительная премия конкурса

### О том, как был сделан выбор профессии

С самого детства я мечтала, чтобы мой труд в будущей профессии приносил пользу людям. В школьные годы углубленно изучала биологию, участвовала во всероссийских соревнованиях, и к выпускному классу стало ясно, что изучение тайн живой материи дается мне лучше всего.

### О качествах, важных для профессии врача

Такие добродетели, как милосердие и любовь к ближним, необходимы медицинскому работнику для оказания помощи пациентам. В цитогенетике очень важен ответственный, взвешенный подход, точность и аккуратность. Исследование хромосом требует большой внимательности и терпения.

### О значении веры и нравственности в профессии

Многие представители медицины причислены к лику святых, и часто они делали явной благодать Божию, действующую в них, именно посредством врачебного искусства. Наиболее почитаемыми святыми целителями в Русской Православной Церкви являются апостол Лука, великомученик Пантелеимон и бессребренники Косма и Дамиан, в Риме пострадавшие. Святитель Лука (Войно-Ясенецкий) никогда не противопоставлял два своих служения, архипастырское и медицинское — наоборот, подчеркивал их единство как двух составляющих единого врачевания души и тела человека. Преподобный Серафим Саровский явил миру пример искреннего служения Богу и ближним, смирения и самопожертвования. Труд врача — это самое настоящее служение, требующее от человека безусловной любви к ближнему и милосердия.

### О проблемах и задачах здравоохранения

Сложности с поставками необходимых реактивов и расходных материалов иногда случаются, но их всегда удается своевременно преодолеть. В настоящее время в нашей лаборатории все исследования проводятся стандартным цитогенетическим методом. Но гематологическая клиника зачастую нуждается в молекулярно-генетических исследованиях методом FISH. Для внедрения этого метода на нашей базе требуется приобретение дорогостоящего оборудования и наборов ДНК-зондов. В будущем, мы надеемся, такая возможность появится и на базе нашей больницы



# Гурцкой Роман Александрович

**Доктор медицинских наук, заслуженный врач Российской Федерации, руководитель «Дорожного центра урологии, андрологии и нефрологии» ЧУЗ «Клиническая больница “РЖД-медицина” города Ростова-на-Дону»**

**Присвоено почетное звание «Серафимовский врач»**



## **О том, как был сделан выбор профессии**

Я родился в семье педагога и совершенно не мечтал с детства становиться врачом. Но, как говорят, «от судьбы не уйти», все изменило одно обстоятельство: когда учился в 8 классе, моего брата при прохождении военной службы прооперировали. Большой хирургический шов, но очень маленький камень мочеточника. В то время не было других способов: эндоскопии, лазеров и других высоких технологий. Его страдания и боль мы с родными запомнили на всю жизнь, и именно тогда я впервые в жизни подумал над профессией врача. Начал идти к своей цели и поступил в Ростовское медицинское училище СКЖД, затем — в Ростовский государственный медицинский университет, и одновременно работал медбратом в урологическом отделении больницы СКЖД.

## **О качествах, важных для профессии врача**

Мне кажется, чтобы стать хорошим врачом, прежде всего, необходимо много сострадания и терпения; нужно хорошо знать теорию, не лениться, практиковать — но, главное, стремиться к самосовершенствованию. Важно любить людей (и сотрудников, и пациентов).

## **О значении веры и нравственности в профессии**

Серафим Саровский вел невероятно аскетичную жизнь. Он много трудился, мало спал, зимой и летом ходил в одном и том же облачении и практически круглосуточно молился... Когда впервые прочитал историю его жизни, меня искренне поразило — сколько терпения, мудрости и постоянства было в одном человеке. В профессии врача эти качества незаменимы. Я всегда говорю, что у каждого человека свой путь к Богу: кто-то еще не успел научиться разговаривать, но уже верит, а для кого-то вера является спасением и приходит во взрослой жизни. Моя настоящая вера в Бога появилась уже во взрослости, и я рад, что сегодня победа в православном конкурсе «Серафимовский врач» лишь подтвердила правильность моего жизненного пути. Перед сложной операцией я всегда мысленно прошу у Бога, чтобы этот человек поправился, чтобы он вернулся к своим близким, чтобы у него была возможность дожить свою жизнь.



# Деулин Сергей Павлович

**Водитель автомобиля скорой медицинской помощи ФБУЗ  
«Приволжский окружной медицинский центр» ФМБА России,  
г. Нижний Новгород**



## Поощрительная премия конкурса

### О том, как был сделан выбор профессии

На «Скорую помощь» в ПОМЦ я попал случайно около 15 лет назад и не жалею об этом. Мне нравится моя работа, потому что я являюсь частью слаженной команды профессионалов.

### О качествах, важных для профессии врача

Мы помогаем тем, кто именно сейчас нуждается в нашей помощи. От того, как быстро и аккуратно я доеду до вызова или доведу пациента до больницы, тоже зависит, выздоровеет человек, останется инвалидом или погибнет.

В своих коллегах главными качествами считаю внимательность к больным людям, профессионализм и умение сопереживать.

### О значении веры и нравственности в профессии

В работе мне помогает православная вера, понимание необходимости любви к ближнему моему и его защиты — ведь именно это видишь, когда обращаешься к образу преподобного Серафима Саровского и наследию православных святых. Я всегда стараюсь помогать моим коллегам по бригаде в их непростой работе — донести и подать необходимое оборудование, помочь с перемещением пациента, отвлечь на себя эмоции родственников, если они мешают работе бригады.

### О проблемах и задачах здравоохранения

Считаю, что мои коллеги по скорой медицинской помощи работают практически всегда в экстремальных условиях, часто подвергая свою жизнь опасности, поэтому службу скорой медицинской помощи необходимо приравнять к экстренным спецслужбам, таким, как МЧС, обеспечив им защиту на государственном уровне.



# Евстигнеева Ольга Ивановна

**Кандидат медицинских наук, врач функциональной диагностики  
отделения ультразвуковой диагностики с кабинетом функциональной  
диагностики «Центральной клинической больницы “РЖД-Медицина”»,  
г. Москва**



## Лауреат конкурса

### О качествах, важных для профессии

Профессия врача — это нравственный союз веры и любви, рождающий трудолюбие, ответственность, готовность прийти на помощь больному, гуманизм, человеколюбие, скромность. Вроде бы список большой для одного человека — но именно такими были наши выдающиеся соотечественники М.Я. Мудров, С.П. Боткин, Н.И. Пирогов, И.П. Павлов и многие другие, чей творческий труд и сама жизнь до сих пор служат нам примером.

К сожалению, врач зачастую находится в центре внимания и обсуждения, которое не всегда справедливо и не всегда с первого взгляда вызывает доверие у пациента. Именно поэтому Н.И. Петров писал о настоящем враче так: «Брать на себя все заботы по лечению не только тела, но и психики, посвящать пациентам не только полцоту своих знаний, но и свои лучшие душевные качества и свои доброжелательные заботы». И это трудно. Но именно ради этого и стоит жить.

### О значении веры и нравственности в профессии

Священное Писание говорит о враче: «Почитай врача... ибо Господь создал его, и от Высшего врачевание». Безусловно, у врача всегда должно быть чуть больше отзывчивости, внимания, терпения и доброты. Без этого не бывает хорошего врача. Мы не всегда можем устранить физические и моральные страдания больного, но слова поддержки и духовного утешения порой облегчают страдания лучше лекарств. Мало иметь опыт и знания, нужно иметь душу, вмещающую скорби больных, и огромную любовь к ним.

Конечно, нравственные основы врачебной деятельности изложены в медицинской этике, но сухая буква закона «о должном» иногда не охватывает всего многообразия помощи врача. А зачастую именно вера дает нам силы на служение ближнему.



# Егорова Оксана Юрьевна

Палатная медицинская сестра хирургического отделения  
ГБУЗ Нижегородской области «Павловская центральная  
районная больница», г. Павлово



## Поощрительная премия конкурса

### О том, как был сделан выбор профессии

На мой выбор профессии, наверное, повлияли жизненные обстоятельства. Сама оказалась пациенткой хирургического отделения, где продолжала лечение долгое время — достаточно для того, чтобы захотеть стать частью этого коллектива. Врачи тогда казались мне просто героями. Весь коллектив работал очень дружно, также как и в настоящее время. В 19 лет мне показалось, что интереснее и полезнее профессии найти невозможно. Так и работаю в хирургическом отделении уже 30 лет.

### О качествах, важных для профессии врача

Кроме профессиональных навыков, необходимо умение понимать людей, быть терпимой, общительной, обладать эмоциональной устойчивостью, милосердной, доброжелательной — это в идеале, конечно. Главное — не забывать, что на месте любого пациента может оказаться твой близкий человек. Это помогает быть терпимой.

### О значении веры и нравственности в профессии

Обращение к личности православных святых очень поддерживает в жизни. Когда читаешь «жития святых», часто находишь ответ на свои вопросы. Иногда это просто помогает успокоиться в тяжелых жизненных ситуациях. Образ преподобного Серафима Саровского всегда согревает: он слышит всех, прибегающих к его молитвенному заступничеству, и помогает по молитве нашей, разрешая наши внутренние противоречия. Наверное, у каждого, кто побывал в Дивееве, есть какое-то свое особенное «чудо» только для себя.

### О проблемах и задачах здравоохранения

Имеются проблемы материально-технического, финансового и организационного характера, для решения которых необходимо:

- уменьшить бумажный документооборот, чтобы у персонала было больше времени, которое они могут уделять пациентам;
- улучшить материально-техническую базу стационаров (ремонт, оборудование, мебель);
- улучшить условия труда (комнаты отдыха стационара, оснащенные микроволновками);
- санаторно-курортное лечение для пациентов и персонала по социальной путевке;
- бесплатные оздоровительные лагеря для детей сотрудников;
- увеличение финансирования для лекарственного обеспечения.



# Жаренова Инесса Михайловна

**Младшая медицинская сестра паллиативного отделения  
Шуйского филиала АНО «Центральная клиническая больница  
святителя Алексия», Ивановская область, г. Шуя**



## Поощрительная премия конкурса

### О том, как был сделан выбор профессии

Сколько себя помню, всегда чувствовала желание помочь человеку, который во время болезни, после травмы или в силу возраста не может самостоятельно ходить, одеться, поменять повязку, убраться в комнате или мечтает выйти на прогулку. Однажды в храме я увидела объявление: московская больница святителя Алексия в своем Шуйском филиале приступила к подготовке младших медицинских сестер по уходу. Преподаватели учебного центра больницы подготовили выездной курс, объявлен набор слушателей. Приглашались прихожане храмов города Шуи, готовые нести сестринское служение. Предполагалось, что после учебы сестра милосердия сможет ухаживать за пациентами в паллиативном отделении Шуйского филиала больницы святителя Алексия, помогать дома одиноким и беспомощным жителям тихого провинциального города, удаленного от возможностей мегаполисов. Так у меня появилась долгожданная возможность прикоснуться к медицине на профессиональном уровне, послужить людям.

### О качествах, важных для профессии врача

Я ухаживаю за тяжелобольными пациентами, забочусь о них, помогаю им в обеспечении ежедневных потребностей. Работа в паллиативном отделении и стажировки в больнице святителя Алексия в Москве помогают мне совершенствоваться в овладении навыками ухода и в моральной поддержке больных. Качества личности, обязательные для медицинского работника — милосердие, готовность сопереживать, чуткость.

### О значении веры и нравственности в профессии

Моя первая смена — это были сутки — закончилась 11 июня, в день памяти святителя Луки, в престольный праздник больничного храма. Служили литургию, была счастливая возможность помолиться, поговорить со священником. Меня переполняли впечатления, вопросы. В ответ я услышала от священника: «Главное — «стяжи дух мирен», помни эти слова преподобного Серафима. Только тогда сможешь помогать, сможешь работать». Именно слова преподобного Серафима батюшка поставил мне внутренним ориентиром в моем новом служении, и я очень благодарна святителю Луке, что все это случилось в его праздник.



# Задорина Елена Петровна

**Старшая медицинская сестра отделения «Детский хоспис» БУЗ УР «Республиканская детская клиническая больница Минздрава Удмуртской Республики», г. Ижевск**

**Лауреат конкурса**



## **О том, как был сделан выбор профессии**

В профессию медицинской сестры я пришла осознанно. Ключевым фактором моего выбора стало желание помогать людям. В раннем детстве был опыт общения с медицинскими работниками, как действующими (родная тетя всю жизнь проработала медицинской сестрой во взрослом стационаре), так и начинающими студентами-медиками. Был и опыт общения с тяжелобольным ребенком, которому очень хотелось помочь выжить и жить полноценной жизнью. С тех пор и поселилась в моем сердце любовь к медицинской профессии.

## **О качествах, важных для профессии врача**

Медицинская сестра, занимающаяся квалифицированным уходом за пациентом в хосписе, должна не только знать принципы оказания паллиативной помощи, но и уметь находить выход из сложных ситуаций и принимать взвешенные решения. Она должна обладать такими качествами, как сердечность и заботливость, тактичность и внимательность, добросовестность и самообладание. Выслушивать пациента с уважением, говорить спокойно, не откладывая разговор «на потом» — потому, что «потом» может не наступить.

## **О значении веры и нравственности в профессии**

Забота о наших пациентах включает в себя не только физический уход, но и удовлетворение эмоциональных, социальных и духовных потребностей. По обращению родителей оказывается духовная поддержка — посещение пациентов священнослужителями, проведение церковных служб и обрядов. Поддерживать активную жизнь пациента до момента смерти позволяет не только неукоснительное соблюдение принципов оказания паллиативной помощи, но и вера родителей пациентов, медперсонала, их обращение к православным святым и их молитва.



# Загреков Валерий Иванович

**Доктор медицинских наук, заведующий отделением анестезиологии и реанимации, врач анестезиолог-реаниматолог Института травматологии и ортопедии (клиника) Университетской клиники ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Минздрава России, г. Нижний Новгород**



**Присвоено почетное звание «Серафимовский врач»**

## О том, как был сделан выбор профессии

Решение стать врачом было принято мной в детстве, в возрасте 9 лет, когда заболела моя бабушка. Очень хотелось ей помочь, вылечить, что и определило выбор профессии врача без каких-либо сомнений в правильности сделанного выбора в дальнейшем.

## О качествах, важных для профессии врача

Желание помочь, сострадание и доброе, уважительное отношение к пациенту. Ответственность, профессиональная компетентность и честность.

## О значении веры и нравственности в профессии

Почитание православных святых и молитвенное к ним обращение является неотъемлемой частью православия. Православные святые — такие, как преподобный Серафим Саровский и архиепископ Лука (В.Ф. Войно-Ясенецкий) — всю свою жизнь посвятили служению Богу и людям. Профессиональная деятельность врача тоже направлена на служение людям, а обращение к личности православных святых и их наследию требует от врача отношения к своим пациентам по совести, осознания себя хранимым и носимым силою Божиею и понимания всей меры ответственности за принятие решений.

Архиепископ Лука в своей проповеди «Спешите делать добро» писал: «Цель жизни нашей — творить добро, цель жизни нашей — стяжать любовь, исполнить сердца наши любовью святой, цель жизни нашей — помнить всегда, что Бог — любовь... Спешите, ибо дни лукавы, ибо жизнь коротка». Слова данной проповеди как нельзя лучше отражают смысл профессиональной деятельности медицинского работника — спешить делать добро.



## О проблемах и задачах здравоохранения

В области права в настоящее время нет единого определения понятий «медицинская помощь» и «медицинская услуга». В соответствии с 41-й статьей Конституции Российской Федерации, медицинская помощь в государственных и муниципальных учреждениях здравоохранения оказывается гражданам бесплатно. Основной закон РФ не предусматривает понятия «медицинской услуги». В свою очередь, понятие «медицинская услуга» закреплено Федеральным законом от 21 ноября 2011 г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» как составная часть медицинской помощи: медицинская помощь — комплекс мероприятий, направленных на поддержание и (или) восстановление здоровья и включающих в себя предоставление медицинских услуг. Появление термина «медицинская услуга» повлекло за собой неоднозначное применение законодательства о защите прав потребителей в отношении медицинских услуг, оказанных на безвозмездной основе в рамках программы обязательного медицинского страхования. И, кроме того — к многочисленным случаям применения 238 статьи УК РФ («Производство, хранение, перевозка либо сбыт товаров и продукции, выполнение работ или оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности») в отношении медицинских работников. Отнесение медицинской деятельности к сфере услуг и подмена термина «медицинская помощь» на «медицинскую услугу» принижает роль и значение врача в обществе, все еще рассматривающем профессию врача как общественное служение.

К сожалению, в последнее время прослеживается тенденция «презюпции виновности» врача, что не идет на пользу ни обществу, ни здравоохранению. В плане финансирования учреждений здравоохранения необходимо равномерное финансирование центральных и периферических регионов.



# Запевалова Ольга Анатольевна

**Заведующая кабинетом, врач-нарколог диспансерно-поликлинического отделения №1 ГБУЗ «Республиканский клинический наркологический диспансер Министерства здравоохранения Республики Башкортостан», г. Уфа**



## Поощрительная премия конкурса

### О том, как был сделан выбор профессии

Причиной получения профессии медицинского работника стала потребность оказания помощи людям, в оказавшимся в сложной ситуации в связи с психологическими травмами, несчастными случаями, болезнями. Всегда хотелось облегчить страдания и боль, помочь в излечении от болезней.

### О качествах, важных для профессии врача

Милосердного, гуманного, бескорыстного, уважительного отношения заслуживает любой человек независимо от социального статуса, возраста, пола, национальности, вероисповедания. Для медицинского работника важны особые качества — в первую очередь, это умение сопереживать, душевность, искусство найти контакт, слушать и слышать. Это — открытость, милосердие, вежливость, доброта и профессионализм; знание, опыт, самообразование; умение обращаться к коллегам в неясных ситуациях или при сомнениях, быстро принимать решение. Немаловажно умение успокоить пациента, убедить его в необходимости лечения, обследований или процедур. Порой требуются самоотречение, отвлечение от личных нужд в пользу пациента и даже самопожертвование.

### О значении веры и нравственности в профессии

Главная миссия — служение людям, народу, стране. Все это было главным делом земной жизни святого преподобного Серафима Саровского, святого великомученика и целителя Пантелеимона, святителя Луки Крымского (в миру — врача-хирурга Валентина Феликсовича Войно-Ясенецкого (1877-1961)) и других угодников Божиих. Их великая любовь к людям, терпение и принятие тягот и лишений, смирение, желание преодолевать препятствия, трудолюбие, высоконравственные принципы — примеры для подражания. Часто на помощь в исцелении приходит церковь: душеспасительные беседы со священнослужителями, молитвы родителей, родных и близких о здравии страждущих, обращение самих пациентов к Господу помогает укреплению веры, дает силы преодолевать страх, трудности, боль (как душевную, так и телесную), дает надежду на чудо.



# Захаров Евгений Владимирович

Фельдшер скорой медицинской помощи ГАУЗ Республики Татарстан  
«Черемшанская центральная районная больница», с. Черемшан

Специальная премия конкурса



## О том, как был сделан выбор профессии

В выборе мной профессии решающее значение сыграло желание моего деда, ветерана Великой Отечественной войны. Он очень хотел, чтобы я поступил в медицинский. Благодарен ему за то, что нашел себя там, где могу реализовать свои знания с пользой для общества и государства.

## О качествах, важных для профессии врача

Фельдшер скорой медицинской помощи — это не только профессия, это образ жизни. Лично для меня работа на скорой помощи — это возможность приносить людям облегчение их страданию не только лекарственными препаратами, но и добрым словом, советом, беседой, пониманием.

Часто поступают экстренные вызовы, где пациенты или пострадавшие бывают на грани смерти и жизни: в такие моменты нужно проявлять эмоциональную устойчивость, нести ответственность за жизнь человека. Только квалифицированный и внимательный медработник может дать человеку надежду на выздоровление даже в самых трудных случаях. «Сердце нужно лечить сердцем» — такая надпись висела над ученической доской в одном из кабинетов медицинского училища, и это стало моим главным девизом. Именно так нужно лечить, оказывать медицинскую помощь.

## О значении веры и нравственности в профессии

История православия и медицины тесно переплетается в людях, посвятивших себя служению людям, оказанию им помощи не только действием, но и духовной. Особое почитаемый, и не только в медицинской среде, святитель Лука Крымский — хирург и священнослужитель, образец служения вере и людям. Даже в сложные времена он оставался верным своему делу.

Мне посчастливилось побывать в Дивеево у преподобного Серафима. Эта поездка произвела на меня сильное впечатление и оказала благотворное влияние на меня и мой внутренний мир.



# Казаков Иван Михайлович

**Заведующий детским поликлиническим отделением  
ГБУЗ Республики Башкортостан «Городская больница №2  
города Стерлитамак»**

**Лауреат конкурса**



## **О том, как был сделан выбор профессии**

Заглядывая в прошлое, вспоминаю свою бабушку. Живы в памяти ее рассказы о пережитом военном времени: холоде и голоде, разрушенном во время бомбежки доме. Работая санитаркой в больнице, она с большим уважением относилась к врачам, часто рассказывала об этом. Бабушка очень мечтала, чтобы я стал одним из них. Отчасти это повлияло на мой выбор профессии. В настоящее время за плечами полвека, я веду детским отделением — но все равно я помню о том, почему же стал врачом...

## **О качествах, важных для профессии врача**

Со временем я понял, что не все в руках талантливого врача, иногда приходится надеяться на чудо, которое может сотворить только Бог. Известно, что с человеком все в жизни строится по промыслу Творца. Такое понимание приходит рано или поздно к каждому. С пониманием того, что выздоровление происходит не без помощи Божией, а врачи и лекарства — только средства для этого, вспоминаются слова назидания преподобного Серафима Саровского, чудотворца: «Спасись сам, и вокруг тебя спасутся тысячи».

## **О значении веры и нравственности в профессии**

Думаю, что такие качества, как желание помочь ближним, сопереживать их страданиям, появляются в людях по промыслу Творца. Во времена Ветхого Завета Бог Сам открыл для жителей Израиля эту сторону Промысла: «Я Господь, целитель твой» (Исх. 15:26). Суть данного изречения заключалась в следующем: поскольку жизнь всех людей — в деснице Божией, постольку и здоровье каждого человека зависит от Божиего произволения. Проявление Бога на земле называют словом «Любовь», с большой буквы. Любовь к людям. Быть врачом без этого невозможно.

Оглядываясь на прожитое, молю Бога о том, чтобы трудиться до конца своей жизни, насколько хватит сил, чтобы в меру своего таланта и возраста быть полезным людям и Церкви.



# Казакова Лариса Васильевна

**Доктор медицинских наук, заведующая отделением, врач ультразвуковой диагностики ФБУЗ «Приволжский окружной медицинский центр» ФМБА России, г. Нижний Новгород**

## Лауреат конкурса

### О том, как был сделан выбор профессии

В юности я очень любила точные науки, закончила физико-математическую школу, поступила на химфак университета. Но мой окончательный выбор определила редкая генетическая болезнь моей старшей сестры. Я поняла, что моё призвание — помощь страдающим людям, и не только близким.

### О качествах, важных для профессии врача

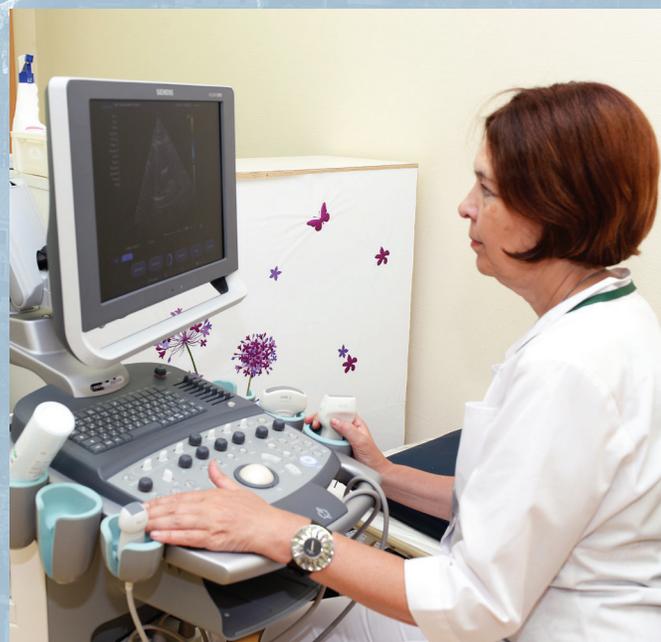
Думаю, что медицинский работник, прежде всего, должен обладать человеколюбием. В любой ситуации нужно услышать, понять больного, сделать все возможное для постановки правильного диагноза пациенту, уменьшить его страдания. Ну и, конечно, важны внимательность, логика, профессиональная и общая эрудиция.

### О значении веры и нравственности в профессии

Очень часто в сложных жизненных ситуациях я обращаюсь к образам святых. Я не перекидываю на них решение своих проблем, а лишь прошу направить меня по истинному пути. Много раз при разных обстоятельствах я бывала в Серафимо-Дивеевской обители у образа и мощей преподобного, проходила с молитвой по Канавке. Ежемесячно я веду приём в клинике Сарова и могу воочию наблюдать святые места пребывания Серафима Саровского. Под моей опекой находятся сестры Крестовоздвиженского монастыря. Я вижу свое служение Богу в служении людям.

### О проблемах и задачах здравоохранения

В нашей деятельности проблем хватает. Это и учащиеся случаи юридического преследования врачей по любым заявлениям больных или их родственников. Чаще всего они оказываются безосновательными, но на значительный период времени делают работу врача невыносимой. Финансирование здравоохранения не соответствует заявляемым принципам всеобщего и бесплатного медицинского обслуживания населения. От этого усугубляется конфликт между врачами и пациентами, а в итоге из медицины массово уходят кадры, особенно молодежь. Перечислять проблемы можно бесконечно, но мы стараемся их решать, работаем. Как говорится: глаза боятся, но руки делают.



# Казанчян Артак Акопович

Врач-отоларинголог ЧУЗ «Больница “РЖД-Медицина”  
города Рыбное»

Поощрительная премия конкурса



## О том, как был сделан выбор профессии

В юношеском возрасте я активно занимался единоборствами. Случалось и так, что во время соревнований мои товарищи получали травмы. Видя их страдания, я испытывал непреодолимое желание помочь, избавить от боли. Но как помочь? — знаний у меня не было. Осознав это, я понял — я должен стать врачом, чтобы помогать всем, кто нуждается в медицинской помощи.

## О качествах, важных для профессии врача

Я считаю, что врачу необходимо любить людей, вникать в их проблемы и быть предельно внимательным. Для этого нужно быть по-настоящему добрым и сильным человеком, и тогда добро вернется сторицей к тому, кто каждый свой день посвящает помощи страдающим людям.

## О значении веры и нравственности в профессии

В своей работе я придерживаюсь заповеди о любви к ближнему. Без этого невозможно быть врачом.

Христианство предлагает врачу пути и ключи к их реальному воплощению в практическом служении, а именно — творить добро сегодня и сейчас, быть бескорыстным к любому пациенту, быть простым и понятным страдающему человеку, стать попечителем пациента, любящим отцом, относящимся к страждущим строго, но справедливо и честно.

Краеугольным камнем, то есть устойчивым фундаментом уклада жизни и образа мысли для врача, является вера. Проявляя христианское милосердие и сострадание к ближнему, в период становления Свято-Иоанно-Богословского мужского монастыря с. Пошупово Рыбновского района Рязанской области я оказывал медицинскую помощь братии монастыря, за что был благословлен наместником монастыря иконой святого великомученика и целителя Пантелеимона. С благословения архимандрита Андрея (Крехова) установил поклонный крест в с. Рябиновка Клепиковского района Рязанской области на месте бывшего храма Николая Чудотворца.

Творить духовные и телесные милости — это и есть истинное христианское служение.



# Калинина Ольга Николаевна

Врач-офтальмолог, заведующая хирургическим отделением №2  
ГБУЗ Республики Башкортостан «Городская больница города Салавата»

Лауреат конкурса



## О том, как был сделан выбор профессии

Я просто исполнила свою детскую мечту и стала врачом. Нет более гуманной, милосердной и благородной профессии, чем врач. Врач спасает жизни людей, дарит им здоровье. Призванием и делом всей моей жизни стала офтальмология.

## О качествах, важных для профессии врача

Как же охарактеризовать сплав тех качеств, которые определяют профессиональный и личностный портрет врача? Трудно сказать. Это и эмпатия, и любовь, и преданность своему делу, которая проявляется в готовности в любой момент прийти на помощь пациенту. Для врача важны не только профессиональные умения и знания, но и непоколебимая уверенность в благополучном исходе болезни. Врачу, помимо профессиональных качеств, важно укреплять волю и веру, проявляя такие черты, как бескорыстие, милосердие, доброта, терпимость.

## О значении веры и нравственности в профессии

Будучи человеком верующим, православным, я очень четко ощущаю такую закономерность: чем глубже я погружаюсь в нюансы и возможности своей профессии, тем более осознанной и явственно ощутимой становится моя вера в Бога. С годами профессиональной деятельности более четким стало понимание промысла, воли Божией — я стала тем, кем мечтала с детства, стали шире границы понимания профессии, призвания...

Вера помогает врачу понять и увидеть многие вещи не только с материальной точки зрения. Вера дает силы пройти непреодолимые преграды, увидеть возможности призвания, возможности врача... Неудивительно, что многие известные врачи были людьми верующими.

Я много думала над словами священника и врача Валентина Жохова: «...Врач посылается больному Богом, то есть врач для больного — ангел, призванный выполнить труд по исцелению человека». Доктору очень важно не терять глубокого уважения к больным, уметь выслушать, понять, помочь.



# Карабасова Анна Владимировна

**Медицинская сестра отделения организации медицинской помощи детям в образовательных учреждениях ГБУЗ Нижегородской области «Детская городская поликлиника №32», г. Нижний Новгород**

**Присвоено почетное звание  
«Серафимовская сестра милосердия»**



## **О том, как был сделан выбор профессии**

Я долго размышляла, приводила себе различные доводы и решила в результате, что хочу быть медицинской сестрой. Ключевым фактором моего выбора профессии стало желание помогать людям. Умение вовремя оказать первую медицинскую помощь может спасти человеку жизнь.

## **О качествах, важных для профессии врача**

Для медицинского работника важны такие качества, как спокойствие, дружелюбие, компетентность, сопереживание, милосердие, сострадательность, умение выслушать, посочувствовать. Медицинский работник должен обладать не только необходимыми профессиональными качествами, но и практическим опытом работы.

## **О значении веры и нравственности в профессии**

Для меня личность преподобного Серафима Саровского среди православных святых — одна из самых значимых. Его духовный подвиг служит мне примером для подражания, чаще всего с молитвой я обращаюсь за советом и помощью именно к нему.

Если мне выдается возможность посетить Дивеево, я с большим удовольствием соглашаюсь поехать, искупаться в источниках и приложиться к мощам преподобного батюшки.

## **О проблемах и задачах здравоохранения**

Основной проблемой, с моей точки зрения, является отсутствие достаточного финансирования здравоохранения, что уже привело к снижению числа кадров в медицине и отсутствию желания у школьников и студентов идти на медицинские программы образования, а в будущем — и в медицинские учреждения. Для повышения квалификации редко используется такая форма, как профессиональные конференции для медицинских сестер. Для решения данных проблем необходимо увеличение бюджетного финансирования учреждений здравоохранения и заработной платы медицинским работникам, а также расширение форм повышения профессиональной квалификации.



# Кечкова Елена Александровна

Старшая медицинская сестра физиотерапевтического отделения  
ГБУЗ Нижегородской области «Городская клиническая больница №38»



## Лауреат конкурса

### О том, как был сделан выбор профессии

С пятилетнего возраста я наблюдала за фельдшером нашей деревни. Какая она была добрая, внимательная, днем и ночью приходила на помощь людям. У меня появилась мечта: я тоже буду фельдшером на селе. Мой старший брат закончил медицинское училище, потом мединститут, он детский врач, а старшая сестра — медицинская сестра. В выборе профессии у меня не было никаких вопросов. Я четко знала, что буду медицинским работником.

### О качествах, важных для профессии врача

Важными качествами медицинских работников являются доброта, милосердие, любовь к людям, умение сопереживать, сочувствовать, не скупиться на добрые слова, улыбку от сердца, добросовестное выполнение своих обязанностей, ответственность, умение слушать пациентов. И никакие нанотехнологии не заменят врача и медицинскую сестру, которые побеждают болезнь сильнейшим средством — сердечным отношением, которое рождает доверие больного. Также нужно всегда уметь поделиться своими знаниями и опытом с молодыми специалистами, быть им примером.

### О значении веры и нравственности в профессии

Нравственное, духовное развитие медицинского работника поможет сохранить то душевное равновесие, которое дает возможность выполнять священный долг перед ближним и родиной. Благодарность Божественного прикосновения, происходящая от молитвы, умеряет страсти, ослабляет искушения, просвещает ум, порождает мужество для исполнения обязанностей. Без Господа, без помощи наших заступников святых отцов никто не получит исцеления и помощи в трудах. В детстве над моей кроватью висела картина, которую написал папа: батюшка Серафим, а у его ног — медведь. Я иду по жизни, храня в сердце величие и благодать преподобного нашего молитвенника и заступника батюшки Серафима Саровского.



# Колодей Елена Николаевна

**Кандидат медицинских наук, заведующая гастроэнтерологическим отделением ГБУЗ Нижегородской области «Нижегородская областная клиническая больница им. Н.А. Семашко»**



## Поощрительная премия конкурса

### О том, как был сделан выбор профессии

Мой выбор был обусловлен велением души. Всегда хотела помогать людям — лечить их.

### О качествах, важных для профессии врача

Трудно представить себе профессию, в которой можно стать полезным людям более, чем в работе врача. Любовь к людям и принятие людей, доброта, желание помогать, ответственность при принятии решений, внимательность и скрупулёзность при постановке диагноза — вот, на мой взгляд, необходимые качества настоящего медицинского работника.

### О значении веры и нравственности в профессии

Православные святые для меня — это, прежде всего, пример любви к человеку, пример видения Бога в каждом пациенте, его поступках и делах. Святые, в особенности преподобный Серафим Саровский, для меня — это подлинное милосердие, свет и помощь всем и каждому просящему. Это возможность в каждом новом дне жизни помогать через свои знания страждущему пациенту. Образ батюшки Серафима и его пример я несу в душе всю свою жизнь: в сложные моменты он помогал и помогает мне перенести все тяготы, но он в моей душе и в радостные моменты, при желанных событиях. «Всегда радуйтесь! От внутренней натуги ничего доброго не сделаешь, а от радости — что угодно можно совершить», — говорил Серафим Саровский. Его слова отзываются во мне, в каждой клеточке тела.

Про то, как говорил с людьми батюшка Серафим, сказано много, но для меня важнее всего одно: что слово врача лечит так же, как и лекарства и процедуры, прописываемые нами. Часто наблюдаю такую картину: поступает в отделение гастроэнтерологии сложный пациент. Понимаю, что излечить его практически невозможно — но, беседуя, приобдряя его каждый день, разговаривая с ним с теплотой, замечая хорошие моменты, вдруг в один момент видишь: пациент как будто «светлеет», начинает расцветать, появляется радость и вера в выздоровление. Человек оживает, и нередко происходит маленькое чудо — заболевание уходит.

А слова батюшки Серафима «С ближними надобно обходиться ласково, не деляя даже и видом оскорбления» говорят сами за себя.



# Колпациков Алексей Викторович

**Заведующий клинико-диагностической лабораторией  
ЧУЗ «Клиническая больница “РЖД-Медицина” города Оренбурга»**

**Лауреат конкурса**



## **О том, как был сделан выбор профессии**

Моя мама работала в школе учителем химии и биологии и брала меня с собой на работу. К шести годам, до появления навыков чтения и письма, я знал основные свойства щелочных металлов и азы ботаники. Во время обучения в школе мой интерес к естественным наукам только укрепился. К окончанию школы я оказался перед выбором дальнейшего пути, а поскольку в основном меня интересовали химия и биология, я выбрал для поступления медицинскую академию.

## **О том, как был сделан выбор профессии**

В профессиональной деятельности врача считаю одним из основных качеств понимание жизни как высшего блага. Ради жизни необходима постоянная актуализация профессиональных навыков, развитие способов оказания всесторонней помощи пациенту. Свои задачи в профессиональной деятельности я вижу в постоянном повышении качества и доступности оказываемой помощи, внедрении новых технологий и методов, улучшающих качество и скорость диагностики.

## **О том, как был сделан выбор профессии**

Я был крещен в младенчестве. Как и мои предки, с ранних лет я стал прихожанином Никольского кафедрального собора Оренбурга, прислуживал за богослужениями, нес иподиаконское послушание, пройдя путь от примикирия до второго иподиакона. Поступив в Оренбургскую медицинскую академию, я сохранил свое участие в архиерейских богослужениях. В 2013 году окончил богословский факультет Православного Свято-Тихоновского гуманитарного университета. В 2014-2015 гг., продолжая профессиональную медицинскую деятельность, исполнял обязанности ученого секретаря и преподавателя Оренбургской духовной семинарии со сферой научных интересов в области источниковедения, архивоведения и региональной церковной истории.



# Кочубейник Алена Валерьевна

**Кандидат медицинских наук, заведующая кафедрой пропедевтической стоматологии, врач стоматолог-ортопед, заместитель директора по учебной работе Института стоматологии университетской клиники, декан стоматологического факультета ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Минздрава России, г. Нижний Новгород**



## Лауреат конкурса

### О том, как был сделан выбор профессии

Выбор профессии врача связан с уважительным отношением к «людям в белых халатах» в нашей семье. Среди моих близких практически не было медиков, и поэтому со школьных лет родители, особенно мама, рассказывала о своей мечте, чтобы дочери стали врачами. Так и случилось: в 1994 году я поступила в Нижегородскую государственную медицинскую академию.

### О качествах, важных для профессии врача

Для медицинского работника очень важными качествами являются способность к сочувствию к чужой боли, готовностью выполнить свои профессиональные обязанности, равнодушие при сохранении адекватной оценки происходящего.

### О значении веры и нравственности в профессии

Обращение к Богу и святым наполняет силой, придает уверенности в применении своих знаний и умений для сохранения здоровья пациента, помогает вселить надежду на исцеление пациенту и членам его семьи.

### О проблемах и задачах здравоохранения

В настоящее время уделяется большое внимание профилактике стоматологических заболеваний, раннему выявлению предраковых заболеваний, и такая тенденция должна обязательно сохраняться. Врач-стоматолог должен обращать внимание не только на конкретный зуб, но и на зубочелюстную систему и весь организм пациента. Зачастую врач стоматолог-ортопед оказывает помощь пациенту в рамках его финансовых возможностей. Поэтому необходимо расширять возможности ортопедической реабилитации пациентов за счет государственных программ, например, национального проекта развития здравоохранения или программ ОМС и ДМС.



# Кравченко Екатерина Ивановна

**Врач-эпидемиолог, заместитель главного врача по эпидемиологической работе ФГБУЗ «Федеральный Сибирский научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства» (ФМБА России), г. Красноярск**



## Поощрительная премия конкурса

### О том, как был сделан выбор профессии

К поступлению в медицинский вуз я готовилась с детства. Мама очень хотела поступить в медицинский институт, но не получилось. А вот старшая сестра стала медсестрой! И читать я училась не по букварю, а по медицинской литературе — разным наглядным атласам и справочникам для абитуриентов и студентов, которых было много в доме.

### О качествах, важных для профессии врача

Нас учили в медицинской академии, что врач — это милосердие, жертвенность, всепрощение. Доктор прежде всего должен быть человеком, который искренне желает помочь (нравственные качества) и действительно может помочь (профессионализм) людям. Хороший врач — человек, который не только владеет медицинскими знаниями, но и проявляет к пациентам доброту и сострадание.

### О значении веры и нравственности в профессии

Неслучайно говорят, что профессия врача — от Бога! Именно отсюда приходит глубокое понимание того, что главное в нашей жизни — не чины и звания, а умение слышать и слушать Господа, понимать Его уроки и действовать по Его Святой воле. Гиппократ писал: «Мудрость — универсальная медицина и единственное лекарство от невежества, общей болезни человечества». Врач-христианин имеет такую мудрость через веру в Бога, высокую духовность, понимание основ мироздания.

Прочитав труды и проповеди святителя Луки (В.Ф. Войно-Ясенецкого), я была поражена его многогранностью, титанической высотой и силой его мысли. Мне стало ясно, что человек не сможет ничего подобного сотворить в своей жизни, если ему не станет помогать Бог. Так для меня через святителя Луку засиял свет Христа.



# Красильников Артем Михайлович

**Заведующий травматологическим отделением для больных с сочетанной травмой, врач-травматолог-ортопед ГБУЗ Нижегородской области «Нижегородская областная клиническая больница им. Н.А. Семашко»**

Лауреат конкурса



## О том, как был сделан выбор профессии

Мой выбор профессии врача был обусловлен примером служения моего деда и родителей врачами в различных направлениях медицины, отдававших себя полностью лечению больных, улучшению профессиональных навыков и передаче знаний следующему поколению врачей.

## О качествах, важных для профессии врача

Для медицинского работника самыми важными качествами являются профессионализм, любовь к пациентам, терпение, желание совершенствоваться и развиваться в профессии.

## О значении веры и нравственности в профессии

Преподобный Серафим Саровский является для меня примером духовного совершенствования обычного человека, которому Господь даровал благодать и святость за искреннюю веру и бескорыстную любовь к ближнему. Любовь к Богу и к людям считаю самым главным в жизни, а в профессии врача без нее — просто невозможно.

## О проблемах и задачах здравоохранения

По моему мнению, в настоящее время основные проблемы в медицине — это правовая незащищенность медицинских работников по вопросам, связанным с их профессиональной деятельностью, недостаточное техническое оснащение медицинских учреждений, низкий уровень финансирования заработной платы. Решением проблемы могут стать: принятие на федеральном уровне нормативных правовых актов, предусматривающих защиту медицинских работников по вопросам, связанным с их профессиональной деятельностью; увеличение финансирования медицинских учреждений из федерального и региональных бюджетов; повышение заработной платы медицинским работникам.



# Кудашкина Валентина Анатольевна

**Старшая медицинская сестра отделения реанимации и интенсивной терапии ГБУЗ Республики Мордовия «Детская республиканская клиническая больница», г. Саранск**

**Лауреат конкурса**



## **О том, как был сделан выбор профессии**

У меня всегда была потребность помогать людям, заботиться о них. Медицина — это именно та профессиональная область, где я могла реализовать эту потребность. Мои мама и старшая сестра — тоже медицинские работники. От них я слышала удивительные истории выздоровления пациентов. Мне нравится одежда медицинского работника — белая шапочка, белый халат. Именно белый цвет олицетворяет чистоту как символ Спасителя. Я выбрала профессию медицинского работника, которая так необходима людям. Свою профессию я очень люблю.

## **О качествах, важных для профессии врача**

В профессии медицинского работника важны доброта, эмпатия, сопереживание и сочувствие страданиям маленьких пациентов и их родителей, честность, преданность своей профессии. Мой принцип — делать добро, не причинять вреда.

## **О значении веры и нравственности в профессии**

Работая в отделении реанимации и интенсивной терапии новорожденных, мы сталкиваемся с болезнями и страданиями пациентов и нередко сами чувствуем усталость и изнеможение. Но, благодаря святому преподобному Серафиму Саровскому и Пресвятой Богородице, к которым я обращаюсь в молитвах, находят силы, чтобы помочь маленьким пациентам быстрее вылечиться.

## **О проблемах и задачах здравоохранения**

Проблема в работе в отделениях реанимации и интенсивной терапии новорожденных заключается в дефиците кадров медицинских сестер и врачей анестезиологов-реаниматологов. По моему мнению, чтобы решить эту проблему, профильным органам исполнительной власти необходимо выделять выпускникам общеобразовательных школ целевые направления на обучение, а также повысить стимулирующие выплаты медицинским работникам.



# Кудинова Елена Михайловна

**Главная медицинская сестра ФГБУЗ «Медико-санитарная часть №135  
Федерального медико-биологического агентства», Смоленская область,  
г. Десногорск**

**Лауреат конкурса**



## **О том, как был сделан выбор профессии**

Главным фактором выбора моей профессии было желание помогать людям. Я с особым трепетом смотрела фильмы о войне, где врачи и сестры милосердия спасали раненых, читала книгу «Сердце хирурга». И, окончив десятый класс, я уже твердо знала, кем хочу стать. Через два с половиной года я получила диплом акушерки. Благодарю судьбу, что моя трудовая деятельность началась с самого светлого, что есть в медицине — это родильное отделение. Ничто не может сравниться с материнством и таинством рождения.

## **О качествах, важных для профессии врача**

Самыми важными и обязательными для медицинского работника должны быть такие духовные качества, как доброта, терпение, милосердие, чуткость и сострадание к чужой боли, трудолюбие и желание учиться новому. Медицинская сестра должна нести свое служение людям с мыслью помогать всем нуждающимся.

## **О значении веры и нравственности в профессии**

По прошествии многих лет медицина для меня — это не просто работа, а смысл жизни, и, когда бывает нелегко, именно осознание близости Бога помогает мне преодолевать трудности. Когда шестнадцать лет назад я совершенно случайно оказалась в Дивеево (на конференции в г. Сарове) и просила батюшку Серафима о самом сокровенном, я и подумать не могла, что мои молитвы так быстро будут услышаны. Через год я стала счастливой бабушкой — у меня родился внук. Это ли не чудо? Ведь именно 15 января Русская Православная Церковь отмечает день памяти святого чудотворца, преподобного Серафима Саровского. Когда появилась возможность участвовать в конкурсе, я решила, что это знак свыше и возможность еще раз оказаться в этом святом месте, прикоснуться к раке с мощами в Свято-Троицком Серафимо-Дивеевском монастыре и поблагодарить угодника Божия батюшку Серафима.

## **О проблемах и задачах здравоохранения**

На современном этапе во всех медицинских организациях самая главная проблема — это кадровый дефицит. Как главная медицинская сестра, я активно веду занятия по профориентации в школах нашего города, ежегодно посещаю «ярмарки вакансий» в медицинских колледжах, но кадровый дефицит в нашем лечебном учреждении все равно присутствует.



# Кузнецова Татьяна Николаевна

**Палатная медицинская сестра гематологического отделения  
ГБУЗ Республики Мордовия «Республиканская клиническая больница №4»,  
г. Саранск**

**Лауреат конкурса**



## **О том, как был сделан выбор профессии**

Маленькой девочкой мне хотелось помогать людям, поэтому профессия медицинской сестры была моей заветной мечтой. Вслушайтесь, как звучат эти слова: «медицинская сестра» — они уже говорят об отношении к больным как к родным людям, о которых необходимо заботиться с любовью. Так моя детская мечта стала реальностью, которую, с Божьей помощью, мне удалось воплотить в жизнь.

## **О качествах, важных для профессии врача**

Эта профессия — скорее не работа, а смысл жизни. Любовь, милосердие и вера дают возможность помогать больным. Любовь, милосердие, верность, отзывчивость, доброта, поддержка — это не пустые слова, это жизнь православного человека. В моем понимании медицинская сестра — это человек, который служит людям не только физически, своими действиями, но и душевно, духовно.

## **О значении веры и нравственности в профессии**

С приходом в церковь у меня появилась потребность исполнять делом заповеди Господа о любви к ближнему. Если ты принимаешь и бережешь веру — вера живет в твоей душе, она питает и греет тебя, защищает. Когда бывает нелегко, осознание близости Бога в момент помощи людям дает силы идти дальше. Ничего не происходит без Божьей воли и Божьего благословения. Для меня ярким примером является жизнь и служение святителя Луки Крымского, врача, архиепископа. Он говорил: «Главное в жизни — делать добро. Если не можешь делать для людей добро большое, постарайся совершить хотя бы малое».

Батюшка Серафим является для меня примером безграничной любви к людям. Самые знаменитые его слова, обращенные ко всем христианам: «Стяжи дух мирен и тысячи вокруг тебя спасутся».

## **О проблемах и задачах здравоохранения**

Проблема современной медицины заключается в том, что пропасть между медициной и больными расширяется с каждым годом. Для того, чтобы восстановить отношения «врач — больной», необходимо вернуть утраченное уважение к самой медицине. Люди должны понимать, что медицина — это не профессия, а призвание, здесь обязательно духовное и душевное участие в лечении больного каждого врача, его заинтересованность в выздоровлении — а оно без доверия невозможно.



# Кузьмина Екатерина Викторовна

**Кандидат медицинских наук, главный врач, врач выездной паллиативной службы ОБУЗ «Шуйская центральная районная больница», Ивановская область, г. Шуя**



**Присвоено почетное звание «Серафимовский врач»**

## **О том, как был сделан выбор профессии**

9 августа 1996 года, в день памяти великомученика целителя Пантелеимона, во время поездки в Троице-Сергиеву Лавру я чудесным образом попала на беседу к старцу Науму, который посоветовал мне стать врачом. С тех пор я в медицине. Когда православие стало неотъемлемой частью моей жизни, сострадание больному пришло на смену рекомендованной психологами отстраненности от чужих проблем, и моей профессией стала паллиативная медицина.

## **О качествах, важных для профессии врача**

Качества личности, обязательные или важные для медицинского работника: ответственность, честность, милосердие, религиозность, любовь к человеку, уважение к духовным ценностям.

## **О значении веры и нравственности в профессии**

Памятной для меня стала первая поездка (в 1995 году) в Дивеево, потрясение от встречи со святынями, прикосновение к Богородичной Святой Канавке. Жизнь изменилась навсегда. Я поняла, что только с Богом можно жить по-настоящему полноценной жизнью.

Паллиативная медицина — самое «молодое» направление медицинской помощи. Оно, как ни одно другое, тесно связано с социальной помощью и духовной поддержкой. Человек, идущий за помощью к любому врачу, уверен, что после курса лечения его ждёт долгая жизнь. Человек, обратившийся к врачу паллиативной службы, знает, что его болезнь не уйдёт, и она во многом изменила его навсегда. Врач паллиативной медицины — это врач на всю оставшуюся жизнь, приносящий надежду. В паллиативной медицине легко дарить людям радость. Не требуются высокие технологии, труднодоступные обследования, необходима только искренняя ежедневная забота врача о больном. Доступность этой помощи — в сердце. Поэтому она возможна всегда и везде — и в специализированном центре, и в районной больнице. Дарить людям такую помощь ежедневно много дней может врач, источником силы которого стала вера в Бога.

## **О проблемах и задачах здравоохранения**

Проблема в том, что паллиативная служба не может делать запросы, необходимые для восстановления документов, подтверждения личности пациента. Необходимо внести изменения в законодательство.



# Кузьмина Светлана Анатольевна

**Врач-хирург хирургического отделения поликлиники №2 МСЧ №1  
ФГБУЗ «Клиническая больница №50» ФМБА России,  
Нижегородская область, г. Саров**



## Поощрительная премия конкурса

### О том, как был сделан выбор профессии

Я шла в эту профессию с огромным желанием, по зову сердца. Выбор был сделан еще в 5 лет, когда после нескольких травм мы с родителями обращались в приемный покой ДХЦ г. Минска. Там я узнала о специальности травматолога-ортопеда. Меня встречал доктор в белом халате, с темной бородой и очень добрыми глазами. Я озвучила свою мечту маме и папе: они поддержали меня и сделали все, от них зависящее, чтобы мое желание исполнилось. Я никогда в процессе взросления не меняла свой выбор.

### О качествах, важных для профессии врача

Работа хирурга в экстремальной ситуации очень тяжелая, требует огромного нервного напряжения. За короткий промежуток времени необходимо принять решение, выставить диагноз и, при необходимости, поднять пациента в операционную. А дальше хирург должен уметь простоять почти неподвижно не один час, чтобы рука не дрогнула.

### О значении веры и нравственности в профессии

Верующие врачи прекрасно понимают, что в их деле, когда на чаше весов здоровье и жизнь людей, без Бога не обойтись. Для меня безупречным примером, учитывая мою специальность, является архиепископ и хирург святитель Лука Крымский (в миру — Валентин Феликсович Войно-Ясенецкий). С его деятельностью, биографией и работами я познакомилась благодаря монахам из Свято-Успенского мужского монастыря г. Сарова, которые подарили мне икону с его образом. В моем понимании это был человек нестигаемой веры. Я понимаю, что работа врачом легкой быть не может, но с Божьей помощью многое можно преодолеть. Духовным моим наставником в каком-то смысле также является преподобный Серафим Саровский. Старец видел сердца людей, и, как духовный врач, исцелял душевные и телесные болезни молитвой и благодатным словом. Каждый день в своей практике я стремлюсь к постижению истинных духовно-нравственных целей, ибо понимаю, что только с помощью милосердного отношения к ближнему, можно получить эмоциональный отклик от пациента и зародить в нем цель на выздоровление.



# Кулик Наталья Владимировна

Врач-ревматолог поликлиники №1 ФГБУЗ «Клиническая больница №50»  
ФМБА России, г. Саров

Лауреат конкурса



## О том, как был сделан выбор профессии

С детства была потребность помогать всем — не только людям, но и растениям, жукам, животным. И генетические факторы, наверное, сыграли роль. Прабабушка, по семейному преданию, была знахаркой. Мама мечтала быть медиком, но, рано оставшись сиротой, вынуждена была пойти работать. Тем не менее, с детства меня окружали книжки по лекарственным растениям, медицинские справочники и так далее.

## О качествах, важных для профессии врача

Терпение, доброжелательность, мудрость.

## О значении веры и нравственности в профессии

Если кто-то хочет духовно возрасти, он должен начать служить ближним своим, если же человек стремится к духовному совершенству — «да будет всем рабом», его служение должно распространиться на всех. Поэтому добродетель служения имеет для меня фундаментальное значение, она есть одно из проявлений христианского идеала — смирения и утвержденной на нем любви. Христос таинственно присутствует со всяким нуждающимся человеком этого мира. Когда оказывается милость истинно нуждающемуся, она оказывается Христу; когда мы кем-то пренебрегаем, мы пренебрегаем Самим Христом. Служа ближнему своему, православный врач служит Самому Богу.

## О проблемах и задачах здравоохранения

Больше всего угнетает плановая система. Вместо положенных по рекомендациям 15 человек в день, план требует принимать 25 человек (не выполнишь — лишат премии). Количество никоим образом не может перейти в качество, зато превосходно приводит к профессиональному выгоранию. Утомляет нервотрепка от постоянных проверок страховых компаний и прочее. Как-то раньше ведь обходились без страховщиков. Да, конечно, контроль нужен. Но абсурдно ставить размер премии проверяющих в зависимости от количества найденных в медицинском учреждении ошибок — ибо в этом и кроется корень всех избыточных действий и злоупотребления правом проверяющих.



# Курахтанов Олег Юрьевич

Главный врач ГБУЗ Нижегородской области  
«Центральная городская больница города Арзамаса»

Поощрительная премия конкурса



## О том, как был сделан выбор профессии

Я с детства мечтал о том, чтобы стать врачом. Меня восхищало умение помогать людям. Еще будучи ребенком, я осознал, что эта профессия очень значима и благородна. Когда я вырос, то не задумываясь, выбрал путь медицины, это мое призвание. И здесь я точно не ошибся. Приносить пользу другим, помогать в трудной жизненной ситуации — мечта моего детства, и сегодня я успешно воплощаю ее в жизнь. А когда наши мечты сбываются — это делает нас счастливыми.

## О качествах, важных для профессии врача

Важными качествами личности для медицинского работника являются профессионализм, уверенность в себе, умение сопереживать и внимание. В целом, хороший медицинский работник должен обладать разными качествами: честностью, добротой, умением общаться и создавать доверительные отношения, целеустремленностью, инициативностью, умением планировать и распределять время. Все это влияет на успех не меньше, чем знания и опыт работы.

## О значении веры и нравственности в профессии

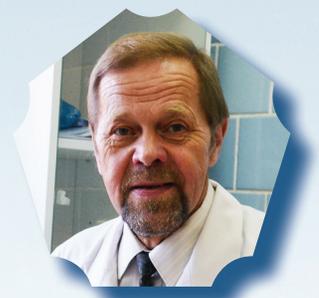
Образы православных мучеников, с их стоицизм, смирение и самопожертвование поддерживают свет человеколюбия в наших сердцах. И когда эти же качества соединяются с опытом и профессионализмом в отдельном человеке, мы говорим — «врач от Бога». Ведь кто, как не Господь, ведет хирурга на протяжении сложной многочасовой операции, и кто, как не Он, внушает пациенту веру в благополучный исход, не дает пасть духом? Молитва поддерживает нас в минуты сомнений, дает нам силы в рабочих тяготах, учит милосердию и состраданию, дарит теплом и любовью. Житие преподобного Серафима Саровского, его пример несет нам знание как должно жить — это нам помощь и поддержка от Господа на тернистом пути спасения и обучения любви наших кающихся душ.



# Лазарев Владимир Николаевич

Врач-хирург ЧУЗ «Клиническая больница “РЖД-Медицина” города Петрозаводска», Республика Карелия

Присвоено почетное звание «Серафимовский врач»



## О том, как был сделан выбор профессии

По окончании школы я получил техническую специальность, но после службы в армии понял, что мне интересна медицина, врачевание. В 1985 году я закончил медицинский факультет Петрозаводского государственного университета им. О.В. Куусинена по специальности «Лечебное дело». После окончания учебы в вузе мой выбор пал на специализацию хирурга, чему я и посвятил всю свою жизнь.

## О качествах, важных для профессии врача

Важные качества для профессии врача: доброта, профессионализм, способность доступными средствами и возможностями оказать квалифицированную помощь, умение слушать больного.

## О значении веры и нравственности в профессии

Я часто посещаю святые места и однажды был потрясен увиденным в Спасо-Преображенском Соловецком ставропигиальном мужском монастыре. Вдохновленный увиденными шедеврами, жизнью монахов, я начал мечтать о строительстве нового храма. Решение о возведении часовни пришло после внезапного ухода из жизни сестры и смерти матери в 2011 году. Строил каждые выходные и во время отпуска в течение 7 лет. Освящение состоялось в знаменательный день 28 июля 2018 года — в День Крещения Руси. Часовня освящена в честь крестителя Руси, равноапостольного князя Владимира, и является единственным культовым сооружением в Карелии, носящим его имя.

Храм живет, прирастает прихожанами. В нем в праздничные дни совершаются службы, там крестилась моя внучка Полина. Иконостас сейчас представлен 38 иконами, которые были собраны мной или подарены близкими. Я горжусь возможностью, данной мне Богом, сочетать в своей жизни целительство духовное, народное и классическую медицину. Это дает мне силы и веру в себя, желание работать и помогать людям.



# Лапшова Ирина Юрьевна

Врач-оториноларинголог оториноларингологического отделения  
ГБУЗ «Клиническая больница №6 имени Г.А. Захарьина», г. Пенза

Лауреат конкурса



## О том, как был сделан выбор профессии

Для меня выбор профессии был несложен. Я с самого детства хотела быть врачом. Большую роль в моей судьбе сыграла моя бабушка, которой в этом году исполнится 97 лет — она более 55 лет проработала медицинской сестрой. Мне очень хотелось быть похожей на нее.

## О качествах, важных для профессии врача

На мой взгляд, важными качествами врача являются сдержанность, уважение к людям, спокойствие, умение разъяснить ситуацию и убедить в нужности процедур. Врач должен быть, в первую очередь, психологом — понять, успокоить, внушить уверенность, что всё будет хорошо. Не зря говорят: нужно молиться за то, чтобы Бог дал врачу ум и умелые руки, а всё остальное зависит от него. Задача врача — не только лечить тела, но и врачевать души людские, помогать им стать добрее, гуманнее.

## О значении веры и нравственности в профессии

Бабушка привела меня к Богу, учила меня молитвам, рассказывала о святых. Подсказывала, что, прежде чем начать любое дело, будь то осмотр больных, операция или посадка цветов, нужно попросить благословения у Бога, и не забыть по окончании делания поблагодарить его за помощь. Уже в сознательном возрасте я открыла для себя святителя Луку как личность, великолепного доктора. Такие его качества, как мудрость, душевность и человеколюбие, доброта и милосердие, прощение и любовь — вот все, что нужно любому врачу. Преподобный Серафим Саровский своим подвигом, личным примером показал, что монашество не обезличивает, что к каждому человеку надо относиться как к личности, как к единственному — именно к нему, к человеку, а не как к одному из массы. Это можно перефразировать и применить и по отношению к медицине — лечить конкретного человека, а не действовать по общей схеме, по алгоритму.



# Ларкина Лидия Николаевна

Преподаватель клинических дисциплин ГБПОУ Республики Мордовия  
«Ардатовский медицинский колледж», г. Ардатов

Присвоено почетное звание «Серафимовский наставник»



## О том, как был сделан выбор профессии

Выбор мной профессии медицинского работника был обусловлен важностью этой профессии в обществе, желанием помогать людям в борьбе с болезнями. После окончания университета я стала работать преподавателем Ардатовского медицинского колледжа.

## О качествах, важных для профессии врача

«Образование через всю жизнь» — это про нас, преподавателей. Мы находимся в постоянном поиске новых методов и форм работы со студентами, чтобы передать профессиональные знания и навыки будущим медицинским сестрам, мотивировать, привить любовь к профессии, способствовать развитию духовно-нравственных качеств. Личный пример преподавателя — главное в воспитании подрастающего поколения. Преподаватель тогда может увлечь, заинтересовать предметом, когда у него есть внутренняя жизнь, когда он сам, как развивающаяся, ищущая личность, интересен студентам.

Считаю важными и обязательными для медицинского работника такие качества личности, как милосердие и ответственность.

## О значении веры и нравственности в профессии

Святые православной церкви являются для меня образцами духовной жизни, «маяком в житейском море». Невозможно представить жизнь без присутствия святых, без их помощи. Они — наши заступники. Они — наша надежда. Читая жития святых, понимаешь, что спасение возможно!

Преподобный Серафим Саровский в моей жизни появился с самого начала воцерковления, еще в студенческие годы: в комнате всегда была и есть его икона, я чувствовала помощь батюшки всегда. Одна из первых православных книг — «О цели христианской жизни» Сергея Нилуса. Преподобный помогает в унынии, в отчаянии: «Радость моя, Христос Воскресе!».

В нашем колледже создана благоприятная атмосфера, способствующая духовно-нравственному воспитанию студентов. По благословению владыки Вениамина, епископа Ардатовского и Атяшевского, на базе колледжа создано молодежное православное движение «Милосердие».



# Лебедева Наталья Николаевна

Медицинская сестра кабинета рефлексотерапии ГБУ Республики Марий Эл  
«Республиканский клинический госпиталь ветеранов войн», г. Йошкар-Ола

Присвоено почетное звание  
«Серафимовская сестра милосердия»



## О том, как был сделан выбор профессии

В моей жизни в выборе профессии медицинского работника главную роль сыграл образ доброго врача из детства. Он не только безболезненно и квалифицированно оказал медицинскую помощь, но и сумел подобрать нужные слова, чтобы успокоить испуганного ребенка.

## О качествах, важных для профессии врача

Я считаю, что для медицинского работника, помимо высокого профессионализма, важными качествами являются сострадание, милосердие и самоотдача, так как профессия медицинского работника — это служение людям. Умение создать доверительные отношения, подобрать для пациента нужные слова, чтобы успокоить, воодушевить его, вселить надежду на лучшее — важная составляющая нашей повседневной работы.

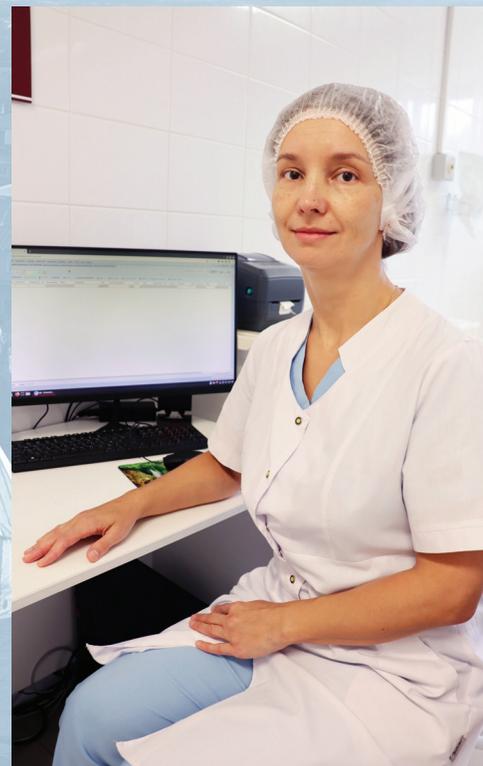
## О значении веры и нравственности в профессии

Истории жизни православных святых укрепляют мою веру, обогащают нравственно и духовно. Путеводной звездой для меня является житие святителя Луки Крымского — врача не только тел, но и душ человеческих.

Ярким примером для меня является великий светильник земли Русской — преподобный Серафим Саровский. Старец принимал в своей келье всех нуждающихся: являя пример любви Божией, всех благословлял, всегда оказывал молитвенную помощь страдающим различными недугами. Одна из моих первых паломнических поездок в самом начале моего духовного пути была в с. Дивеево к святым мощам преподобного Серафима Саровского. На меня это паломничество произвело большое впечатление. В дальнейшем я не раз возвращалась на это святое место. После одной из поездок в Дивеево по возвращении домой моему супругу иерею Игорю Лебедеву дали назначение служить в п. Визимьяры в храме иконы Божией Матери «Умиление» Серафимо-Дивеевской.

Для меня жизнь православных святых является достойным примером любви, терпения, самоотдачи, помощи ближнему. Я провожу параллели между медицинским работником настоящего времени и православными святыми. Считаю, что сейчас медицинские работники нуждаются во всех тех христианских добродетелях, которыми обладали прославленные церковью святые подвижники.

Облегчить страдания пациента, быть милосердной и сострадательной — это мое предназначение.



# Лебедева Татьяна Васильевна

**И.о. заведующей терапевтического отделения, участковый врач-терапевт  
БУЗ Удмуртской Республики «Сарапульская районная больница  
Министерства здравоохранения Удмуртской Республики», г. Сарапул**



## Поощрительная премия конкурса

### О том, как был сделан выбор профессии

Сначала это было случайно: поступила учиться вместе с подругой. И только со временем, начав работать медицинской сестрой, поняла, что это — мое. Окончила Ижевскую государственную медицинскую академию и стала работать врачом. Профессия врача требует много сил, терпения и времени. Но, тем не менее, каждый день я чувствую удовлетворение, радость от своей работы.

### О качествах, важных для профессии врача

Любой медицинский работник, будь то врач, фельдшер или медицинская сестра, должны уметь научиться быстро решать как простые, так и сложные задачи. Работа врача заключается в особенном призвании, долге — помогать людям, быть доброй и отзывчивой, внимательной к ним и их болезням. Врач не имеет права на ошибку. Неправильно поставленный диагноз, невнимательность, даже простое равнодушие к больному могут оборвать чью-то жизнь. Промедление также может стоить жизни. Принцип «Не навреди!» — это основное правило профессионализма врача.

### О значении веры и нравственности в профессии

В первый рабочий день в моем кабинете я поставила иконы Иисуса Христа, Богородицы и преподобного Серафима Саровского. Вера помогает мне справляться с трудностями, возникающими на работе, придает уверенности, успокаивает. Святые образа постоянно напоминают мне, что одна из главных заповедей Господа — «Возлюби ближнего твоего, как самого себя».

### О проблемах и задачах здравоохранения

Основные проблемы здравоохранения в моей профессиональной деятельности: недоступность некоторых услуг и лекарственных препаратов; низкий уровень оснащенности медицинских учреждений; на сегодняшний день — зависимость от иностранных производителей, как в медицинском оборудовании, так и в некоторых лекарственных препаратах; низкий тариф оплаты медицинских услуг территориальным фондом обязательного медицинского страхования.

В задачи здравоохранения на ближайшие годы по национальному проекту «Здравоохранение» входит укрепление материально-технической базы учреждений, внедрение современных информационных систем, повышение доступности первичной медико-санитарной помощи.



# Леонова Светлана Петровна

Фельдшер подстанции скорой медицинской помощи г. Чернушка  
ГБУЗ Пермского края «Чайковская центральная городская больница»

Поощрительная премия конкурса



## О том, как был сделан выбор профессии

В советской школе 80-х я мечтала стать учителем или врачом (как многие мои одноклассницы). Убеждение стать именно врачом появилось после того, как мой отец заболел онкологией — я хотела научиться профессионально оказывать помощь, чтобы облегчить его состояние. Именно поэтому по окончании школы я поступила в Свердловское медицинское училище. Там я запомнила прекрасный девиз первой медицинской сестры Флоренс Найтингейл: «Научные знания нужны для понимания болезни, сердечные — для понимания больного, технические — для ухода за больным».

## О качествах, важных для профессии врача

Безусловно, это — профессионализм, компетентность, надежность, уверенность в себе, умение работать в команде, на пределе физических и моральных сил. Да, с годами, с опытом многие приобретают автоматизм манипуляций, и это очень важно для работы на «скорой помощи», когда от принятого за секунды решения зависит здоровье и жизнь человека. Важно любить людей и помнить, что перед тобой такой же человек, как и ты сам, и главная задача — оказать ему необходимую помощь. В моей профессии важно и необходимо знать психологию больного, быть коммуникабельным и оптимистичным, сильным и выносливым, стремиться к получению новых знаний.

## О значении веры и нравственности в профессии

В моей жизни было множество разных испытаний, но, благодаря вере Христовой, они сделали меня сильнее и лучше. Иногда замечаю, что в случаях с тяжелыми больными искренняя молитва помогает быстрее лекарства. Именно так, служа людям, я нахожу и смысл бытия, и вдохновение.



# Лиджиева Наталья Александровна

Врач функциональной диагностики хирургического отделения  
поликлиники №2 МСЧ №1 ФГБУЗ «Клиническая больница №50»  
ФМБА России, г. Саров

Лауреат конкурса



## О том, как был сделан выбор профессии

Врач... Это слово всегда ассоциировалось у меня с благородством, милосердием, порядочностью. Примеров для подражания было много: и в книгах, и в фильмах. Врачами служили некоторые из моих родственников. Окончательный мой выбор сформировался к девятому классу: гипертоническая болезнь бабушки протекала с частыми тяжелыми гипертоническими кризами, и, глядя на её страдания, я для себя решила, что стану врачом.

## О качествах, важных для профессии врача

Профессия врача нелегка. Человек, посвятивший себя медицине, должен иметь к ней призвание. Одна из главных заповедей врача — «не навреди» — дарована нам великим греческим ученым, врачом Гиппократом. Врач должен обладать высокими нравственными качествами: честность, доброта, порядочность, бескорыстие, интеллигентность; должен быть внимательным, вежливым, тактичным, вызывать доверие у пациента.

## О значении веры и нравственности в профессии

В Новом Завете у добродетели «милосердие» есть много имен, отражающих определенные грани этого понятия. Это сострадание, милость, щедрость, честность, доброта, благородство, долготерпение. Примером для нас, врачей, являются многие православные святые. Среди них — великомученик и целитель Пантелеимон, который посвятил свою жизнь страждущим, больным, убогим. Он безвозмездно лечил всех обратившихся к нему, исцеляя их именем Иисуса Христа. Другой почитаемый святой — святитель Лука, архиепископ Симферопольский и Крымский, врач-хирург, доктор медицинских наук, ученый, богослов и духовный писатель. Владыка Лука лечил больных ради Бога. Ну и, конечно — один из наиболее почитаемых святых, великий подвижник Русской Православной Церкви преподобный Серафим Саровский. Батюшка Серафим говорил: «Вера без дел мертва есть (Исак. 2:26); а дела веры суть — любовь, мир, долготерпение, несение креста и жизнь по духу. Только такая вера вменяется в правду. Истинная вера не может быть без дел: кто истинно верует, тот непременно имеет и дела».



# Листова Наталья Валентиновна

**Заведующая отделением интенсивной терапии и реанимации для больных с острым нарушением мозгового кровообращения ГБУЗ Нижегородской области «Нижегородская областная клиническая больница им. Н.А. Семашко»**



## Поощрительная премия конкурса

### О том, как был сделан выбор профессии

Мой выбор стать медицинским работником был обусловлен сочетанием моей врожденной любознательности, стремления помогать другим и глубокого уважения к жизни. Ответственность перед пациентами и возможность вносить позитивные изменения в их здоровье и жизнь всегда являлись моим вдохновением.

### О качествах, важных для профессии врача

С моей точки зрения, медицинский работник должен обладать эмпатией, терпимостью и уважением к разнообразию. Важно быть открытым для обучения и постоянного совершенствования, так как медицина постоянно развивается. Также важными качествами я считаю коммуникабельность, терпимость к стрессу и умение работать в команде.

### О значении веры и нравственности в профессии

Обращение к личности православных святых и их наследию, включая образ преподобного Серафима Саровского, имеет для меня глубокое значение. Это духовное наставничество напоминает мне о важности сострадания, независимо от обстоятельств, и о силе молитвы. В моей личной жизни это помогает сохранять внутреннюю гармонию, в профессиональной деятельности — подходить к пациентам с теплотой и уважением, а в социальном служении — привносить духовные аспекты в помощь тем, кто нуждается.

### О проблемах и задачах здравоохранения

В моей профессиональной деятельности существуют определенные проблемы — такие, как недостаточное финансирование медицинских учреждений, долгие ожидания на приеме, сложности в доступе к качественной медицинской помощи. На федеральном уровне важно улучшить финансирование здравоохранения, разработать программы для повышения квалификации медицинских работников. На региональном и ведомственном уровнях необходимо работать над оптимизацией процессов, сокращением ожидания и внедрением современных технологий для улучшения качества медицинской помощи.



# Лямина Виктория Александровна

**Фельдшер кабинета неотложной помощи взрослой поликлиники №2  
ОБУЗ «Шуйская центральная районная больница», г. Шuya**

**Поощрительная премия конкурса**



## **О том, как был сделан выбор профессии**

Каждый раз было больно и обидно, что «скорая помощь» не успела. Что кто-то из села, где я родилась и жила в детстве, умер, не дождавшись медицинской помощи. Чувство несправедливости возникало и от того, что нет возможности получить лечение, что ближайшая больница — в 39 километрах, да и там единственная помощь — это старый фельдшер, к которому шли с любой болезнью. Сколько себя помню, мне всегда хотелось стать врачом, обязательно хороших врачом, вылечить папу и маму, которые к своему почтенному возрасту приобрели много хронических болезней.

## **О качествах, важных для профессии врача**

В нашей профессии много значат профессионализм, желание расти и развиваться, идти в ногу со временем, доброта, милосердие, плечо и товарищ старших товарищей, общее дело и бесконечное желание помогать людям.

## **О значении веры и нравственности в профессии**

Жизненный подвиг и крепость веры православных святых — пример для меня. В моей практике бывают такие ситуации, когда обращение к святым поддерживает и вселяет уверенность в своих действиях и надежду на исцеление пациента. Иногда после молитвы кардинально меняю стратегию лечения, и она оказывается самой верной.

## **О проблемах и задачах здравоохранения**

Мы не привыкли жаловаться на наличие проблем. Конечно, хотелось бы и зарплату выше, и оснастить автомобили новым оборудованием, и хорошие курсы переподготовки, и психологическую разгрузку (работу психолога с персоналом с целью профилактики профессионального выгорания), а на каком уровне будет решение... Это не так важно, потому что самое главное для нас — не условия, а сама возможность качественно оказывать людям медицинскую помощь.



# Макарова Анна Александровна

**Кандидат медицинских наук, доцент кафедры неонатологии и перинатологии ФГБУ ВО «Северный государственный медицинский университет Минздрава России», врач-невролог перинатального центра ГБУЗ АО «Архангельская областная клиническая больница»**



## Поощрительная премия конкурса

### О том, как был сделан выбор профессии

Врачебная среда окружала меня с самого раннего детства. Каждое лето детства я проводила у бабушки с дедушкой. Дом наш находился в так называемом «больничном переулке», поскольку он был со всех сторон окружен больничными зданиями. Дедушка был хирургом, заведовал отделением, потом стал главным врачом районной больницы. Бабушка была акушеркой. Моя мама также стала врачом — вначале работала офтальмологом, а потом сменила специальность, стала психиатром. В нашем доме огромные шкафы были заполнены медицинскими учебниками, пособиями по всем врачебным специальностям, мы выписывали все журналы разнообразной медицинской тематики. С самого детства передо мной был пример безоговорочного служения людям, высокого профессионализма, милосердного отношения к любому человеку вне зависимости от его положения в обществе.

### О качествах, важных для профессии врача

Основная моя специальность — доцент кафедры неонатологии, я преподаю неонатологию студентам старших курсов. В последние годы отмечаю тенденцию, что студенты воспринимают работу врача механистически, не считают необходимым развивать навыки общения с пациентами, не воспринимают пациента как отдельную личность — просто идентифицируют по наименованию диагноза. На своих занятиях всегда делаю акцент на важности общения, субъектного отношения, а в педиатрии, особенно — важности работы с мамой, поскольку тесная связь ребенка с матерью — безусловный фактор.

Я всегда стараюсь приводить примеры из профессиональной жизни моих дедушки и бабушки, и тогда начинаю видеть заинтересованные взгляды. Это радует и вселяет уверенность, что интерес к медицине, обращенной к личности человека, все-таки есть и будет.

Анализируя свой опыт, опыт моих родителей в сфере медицины, хочу сказать следующее: врачевание — это служение, служение страдающему человеку не зависимо от размера оплаты, национальности, социального положения. И, что очень важно, необходимо обязательно любить всей душой свою профессию, тогда и трудности будут восприниматься иначе.



# Макашкина Нина Алексеевна

Преподаватель ГБПОУ Республики Мордовия  
«Темниковский медицинский колледж», г. Темников

Присвоено почетное звание «Серафимовский наставник»



## О том, как был сделан выбор профессии

В семье я была самой младшей. Старшие брат и сестра учились в Темниковском медицинском училище. Мне нравились рассказы моих родных о том, как интересно учиться и работать в сфере медицины. На семейном совете было решено, что я тоже буду поступать в медицинское училище. Выбрала специальность «акушерское дело», и сейчас я благодарна Богу за тот путь, который Он указал мне в моей профессии — путь, объединяющий медицину и педагогику.

## О качествах, важных для профессии врача

Об акушерках, выбравших профессию осознанно, можно сказать словами Платона: «Величайшая привилегия человеческой жизни — стать акушеркой для пробуждения души в другом человеке». Медицинский работник — человек, от которого зависит жизнь другого человека. Он должен быть требовательным к себе и окружающим, уметь планировать свою работу, обладать организаторскими качествами, любить людей, проявлять эмпатию. Нужно уметь слушать и слышать больного.

## О значении веры и нравственности в профессии

Какое блаженство и радость испытывает акушерка, держащая на руках только что появившегося на свет младенца! Поистине, это настоящее Божественное чудо. Серафим Саровский был и остается для верующих глотком свежего и здорового духовного воздуха. Приветствие старца — «Христос воскрес, радость моя!» — которое звучало из его уст каждый день года, а не только в пасхальный период, говорит о его непреходящей любви к людям. Слова святого старца помогают нам преодолевать уныние, укрепляют в вере. «Когда ум и сердце, — говорил Серафим Саровский, — соединены будут в молитве и помыслы не рассеяны, тогда сердце согревается теплотой духовною, в которой воссияет свет Христов, исполняя мира и радости всего внутреннего человека».

## О проблемах и задачах здравоохранения

Работа в медицинском колледже с молодым поколением приносит мне радость и удовлетворение. Получая слова благодарности от своих выпускников и их родителей, чувствуешь значимость своей работы. В нашей профессиональной деятельности, на мой взгляд, очень много лишней, ненужной бумажной отчетности, которая отнимает время и не способствует духовному росту студентов — будущих врачей.



# Македонская Марина Владимировна

**Кандидат медицинских наук, заведующая кафедрой поликлинической терапии Медицинского института ФГБОУ ВО «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина», главный врач Тамбовского областного ГБУЗ «Городская клиническая больница имени архиепископа Луки города Тамбова»**



**Присвоено почетное звание «Серафимовский врач»**

## **О том, как был сделан выбор профессии**

Мне сейчас кажется, что с самого раннего детства я уже абсолютно четко знала: буду врачом. Мой папа вообще всегда считал, что для женщин есть только две достойных профессии — учитель и врач. Сестра дедушки, которая сама была врачом, тоже пророчила мне большое будущее, говоря, что у меня есть все необходимое для работы в медицине.

## **О качествах, важных для профессии врача**

Образ настоящего врача для меня строится сейчас на нескольких очень важных качествах: постоянный, непрерывный поиск новых способов и методов лечения пациентов; внутренняя простота и открытость; интеллигентность и воспитание; искреннее желание помочь, ничего не требуя взамен. Без внутренней потребности быть нужным и приносить другим добро и пользу построить свой путь к успеху в нашем деле не получится никак.

## **О значении веры и нравственности в профессии**

Работа в медицине утвердила меня в мысли, что Божий промысел реально существует. Для меня много значит тот факт, что мне выпала честь и возможность руководить больницей, носящей светлое имя архиепископа Луки, талантливого врача, виртуозного хирурга и выдающегося подвижника веры. Архиепископ Лука — не просто небесный покровитель нашего учреждения, он незримо присутствует в каждом нашем деле и начинании, мы равняемся на него и каждое наше решение мысленно проверяем на соответствие идеям и взглядам святителя. Всей своей жизнью, всем своим медицинским, гражданским и просто человеческим подвигом он напоминает нам, своим потомкам, что надо отдавать себя в руки Бога, достойно нести свой крест и любить ближних — и будут тогда и счастье, и успех, и радость, и спасение.

## **О проблемах и задачах здравоохранения**

Сегодня меняются подходы к организации здравоохранения, медицинская наука и практика стремительно развиваются, но в центре всего всегда остается человек со своей болью и проблемами. И важно, чтобы вся эта система работала не сама по себе и сама для себя, а именно для помощи конкретному человеку, чтобы правила функционирования системы не шли вразрез со смыслом ее существования. Только тогда — с Божией помощью, нашими светлыми головами, золотыми руками и огромными сердцами — будет сотворено самое настоящее, необходимое и абсолютно бесценное чудо.



# Малышева Елена Юрьевна

**Заведующая отделением паллиативной медицинской помощи  
ГБУЗ Нижегородской области «Арзамасская городская больница №1»**

**Поощрительная премия конкурса**



## **О том, как был сделан выбор профессии**

Трудно представить себе профессию, в которой можно стать еще более полезным людям, чем работать врачом. С дошкольного детства я не думала о других профессиях, вся семья знала, что я буду лечить людей. У меня получалось обрабатывать ранку или завязать бинт на ссадинах ребят, когда мы детьми играли во дворе. С седьмого класса во время школьных каникул я в качестве санитарки помогала в операционной, интересом наблюдала за работой хирургов и анестезиологов. После окончания школы с золотой медалью я поступила в медицинский институт.

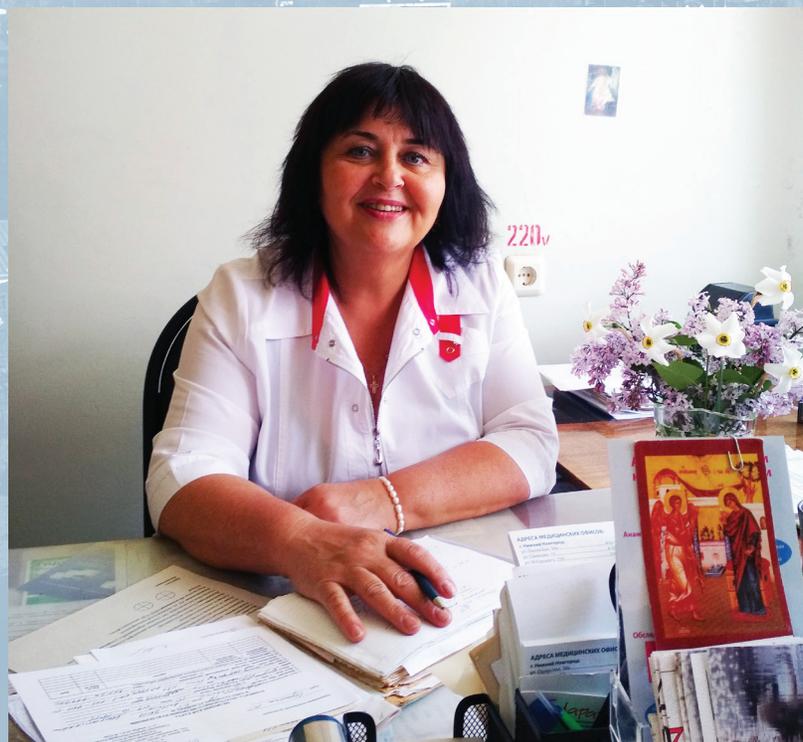
## **О качествах, важных для профессии врача**

На протяжении всей моей работы я занимаюсь симптоматической и паллиативной помощью больным, которых уже нельзя вылечить до полного выздоровления, когда болезнь оказывается сильнее, чем наши возможности в борьбе с ней. И это не менее важная сфера медицины, чем профилактика и лечение основных патологических состояний. Это — дело всей моей жизни, которому с чистой совестью хочется отдавать силы, душу и накопленный врачебный опыт.

В работе паллиативной службы, оказывающей помощь неизлечимо больным, важно поддержание атмосферы мира, доброты, милосердия и взаимопомощи, поддержка не только больных, но и их родственников, помощь в решении социальных проблем. В отделении работает очень квалифицированный медицинский коллектив, есть священник, психолог и массажист. Атмосфера очень теплая, домашняя, доброжелательная.

## **О значении веры и нравственности в профессии**

Вера и нравственность — ориентир для медицинского работника, основа бескорыстного служения людям «душой и жизнью»: не на словах, а по заповедям, и не только в работе, а в жизни в целом — как основной смысл жизни и предназначение.



# Марушкина Галина Ивановна

**Кандидат медицинских наук, врач-оториноларинголог, заведующая поликлиникой ЧУЗ «Клиническая больница “РЖД-Медицина” имени Н.А. Семашко», г. Москва**



## Поощрительная премия конкурса

### О том, как был сделан выбор профессии

В выборе мною профессии особую роль сыграл мой отец. Вернувшись из командировки и узнав новость о моем зачислении в техникум по специальности «художник-модельер», папа в спокойной форме переговорил со мной: «У нас в семье не было врачей. Посмотри — вокруг много людей, которым нужна медицинская помощь, да и всей нашей семье она понадобится в недалеком будущем. Одеть людей — это очень важно, но счастье не только в одежде. Когда в семье все здоровы, тогда будет и радость, и счастье, и душевное спокойствие».

### О качествах, важных для профессии врача

Г. Глязер сказал: «Врач не должен забывать, что помощь, которую он оказывает человеку, свойственна его профессии и его призванию. Никакие несбывшиеся надежды, никакие разочарования не должны разубедить его в непреложности значения его действий. Также и неблагодарность, с которой он сталкивается так часто, не должна вызывать в нем презрения к людям. Только таким путем может он одержать победы над трудностями своей профессии».

Идеальных врачей, конечно же, не существует, но каждый пациент стремится найти своего «идеального» врача, чтобы только ему доверить свои проблемы и болезни, обрести с его помощью надежду и веру в исцеление.

### О значении веры и нравственности в профессии

Серафим Саровский учит бережно относиться к окружающим людям — и, прежде всего, к своим родителям: «Мы не должны родителей своих осуждать из-за недостатков их». Учит бескорыстно творить добрые дела. Батюшка Серафим советовал: «С ближними надобно обходиться ласково, не деля даже и видов оскорбления. Когда мы отвращаемся от человека или оскорбляем его, тогда на сердце нашем как бы камень ложится». Его наставления для меня — не назидание, а великая мудрость духовной жизни.

Иконы Серафима Саровского, Пантелеимона целителя, Николая Чудотворца и Божией Матери «Умягчение злых сердец» всегда на моем рабочем столе, мне так спокойнее работается. Каждый рабочий день стараюсь начинать с молитвы оптинских старцев.



# Маштакова Елена Ивановна

**Медицинская сестра отделения гнойной хирургии  
БУ Чувашской Республики «Городская клиническая больница №1»  
Министерства здравоохранения Чувашской Республики, г. Чебоксары**

**Присвоено почетное звание  
«Серафимовская сестра милосердия»**



## **О том, как был сделан выбор профессии**

Будучи еще совсем маленькой девочкой, я представляла, как буду лечить близких и помогать им. Окончила отделение сестер милосердия (медицинских сестер) Чебоксарского медицинского колледжа. Не было дня, чтобы я пожалела о своем выборе. Мне каждый день радостно от того, что я могу помочь людям.

## **О качествах, важных для профессии врача**

Медицинская сестра должна развивать в себе такие качества, как милосердие, сострадание, умение выслушать, ответственность, послушание, аккуратность, внимательность, доброту, собранность и терпение.

## **О значении веры и нравственности в профессии**

Еще во время учебы в медицинском колледже я прочитала книгу о святом Луке (В.Ф. Войно-Ясенецком), архиепископе и хирурге, который жил и трудился на нашей земле и в наше время. Мне самой очень захотелось прочувствовать ту любовь к ближним, которую проявлял святитель Лука.

## **О проблемах и задачах здравоохранения**

Профессии врача и медицинской сестры востребованы — но, к сожалению, существует дефицит кадров, особенно узких специалистов. Связано это с низкой заработной платой, недостаточной мотивацией и профессиональным выгоранием. Еще одна актуальная проблема в сфере здравоохранения — распределение функциональных обязанностей медсестры. Если провести хронометраж рабочего времени, можно заметить, что большая часть рабочего дня уходит на работу с документацией и вспомогательную деятельность, а на сестринский уход времени остается совсем мало. При этом происходит расширение функций медсестры, что увеличивает объем нагрузки — тем самым снижается качество оказания медицинской помощи. Думаю, что необходимо принять соответствующие меры, направленные на предотвращение кадрового дефицита и повышение качества медицинской помощи.



# Метелькова Наталья Александровна

**Процедурная медсестра травматологического отделения для больных с сочетанной травмой ГБУЗ Нижегородской области  
«Нижегородская областная клиническая больница им. Н.А. Семашко»**

**Присвоено почетное звание  
«Серафимовская сестра милосердия»**



## О том, как был сделан выбор профессии

Самая главная причина выбора мною профессии медицинского работника — болезнь моей мамы. Мне хотелось найти такую профессию, которая была бы мне по сердцу и помогала приносить пользу людям. Любовь к медицине начала зарождаться, когда я читала книги про семью Романовых — и, особенно, про Елизавету Федоровну Романову. Царица Александра и Елизавета Федоровна стали моими ориентирами. С каждым годом я все больше и больше люблю свою работу. Я счастлива от того, что могу помочь людям.

## О качествах, важных для профессии врача

Человек, пришедший в медицину, будь то врач или медсестра, должен любить людей. Важны такие качества, как милосердие, доброта, сопереживание. Медицинская сестра, находясь с пациентами 24 часа в сутки, помогает облегчить страдания пациента. Медсестра или врач должны чувствовать настрой своего пациента, чтобы вовремя оказать ему помощь — не только медицинскую, но и психологическую, найти нужные слова для поддержки.

## О значении веры и нравственности в профессии

Когда воцерковлялась, читала жития святых, многие из которых до сих пор помню наизусть. Старалась подражать им. У них были такие же грехи и страсти, но они смогли победить и спастись. Прочитав житие батюшки Серафима, по ночам молилась на коленях, читала акафисты, Псалтирь. Много было разных искушений, но меня утешала мысль, что святые тоже через это проходили.

Несколько лет ездила потрудиться во время отпуска в Свято-Троицкий Серафимо-Дивеевский монастырь. Пусть работа была тяжелая, но я отдыхала там душой. Батюшка Серафим, как и другие святые, во многом помогают мне, когда у меня что-то не получается или появляются какие-то проблемы. Я всегда обращаюсь к Богу, Божией Матери и святым за помощью и твердо знаю, что они меня никогда не оставят.



# Мироманова Екатерина Александровна

**Заведующая отделением паллиативной медицинской помощи  
ФГБУ «Государственный научный центр Российской Федерации —  
Федеральный медицинский биофизический центр имени А.И. Бурназяна»  
ФМБА России, г. Москва**

Лауреат конкурса



## О том, как был сделан выбор профессии

Выбор профессии врача был обусловлен для меня примером моего отца — хирурга по профессии. С детства меня восхищало, как отец до последнего вел бескомпромиссную борьбу за жизнь и здоровье каждого обратившегося к нему человека, был готов помочь в любую погоду, несмотря на время суток, независимо от своих личных обстоятельств. Благодаря высокой образованности и при этом — отчаянности и смелости, умению быстро принимать верные решения (ведь промедление в деле хирурга может стоить человеку жизни), окружающие относились к моему отцу с заслуженным уважением.

## О качествах, важных для профессии врача

По моему мнению, для успешной работы человек, избравший для себя путь помощи больным людям, кроме хороших базовых знаний и постоянного самосовершенствования в профессии должен в обязательном порядке воспитать в себе чувство сострадания, сопереживания пациентам. Внимательность и отзывчивость, умение установить доверительные отношения с больным человеком для медицинского работника есть ключ к выбору правильной тактики лечения индивидуально в отношении каждого пациента.

## О значении веры и нравственности в профессии

Жития православных святых дают мне пример сострадания, милосердия, самопожертвования, истинного служения людям. В этих подвижниках и их добродетельных поступках я черпаю силы и обретаю надежную опору для каждодневной работы с моими неизлечимо больными пациентами. Вместе с нашими духовными отцами мы противостоям тьме и отчаянию, с верой и надеждой непреклонно идем к свету.



# Миронова Екатерина Ивановна

**Кандидат медицинских наук, врач-невролог медицинского центра «Тонус Лайф», г. Нижний Новгород**

**Присвоено почетное звание «Серафимовский наставник»**



## О том, как был сделан выбор профессии

Обучаясь в школе, поняла, что хочу стать врачом, всегда осознавала, что мое призвание — помогать людям. На выборе жизненного пути сказалась также и тяжелая болезнь сестры. В медицинский институт я поступила не с первого раза (не добрала баллов). Год отработала санитаркой, что только укрепило мое желание быть врачом. В процессе обучения в институте я поняла, что мое призвание — неврология.

## О качествах, важных для профессии врача

В первую очередь, врач должен быть профессионалом самого высокого уровня. Высокий профессионализм заключается в том, чтобы понять истинную причину проблемы.

По-настоящему профессиональный врач не может быть формалистом. Врач должен испытывать сострадание к своим пациентам.

Еще в институте, когда у нас началась дисциплина «пропедевтика внутренних болезней» и нас допустили к пациентам, я поняла — к ним нужно относиться, как к своим родственникам. Такое отношение рождает желание помочь пациенту. Кроме того, с таким подходом и пациент максимально «слышит» врача. Он ощущает искренность, поддержку, он откровенен и подробно рассказывает о своих проблемах, и это помогает как в диагностике, так и в последующем лечении заболевания. Поэтому сочетание милосердия, сострадания и безусловного высокого профессионализма должно присутствовать в каждом враче.

## О значении веры и нравственности в профессии

В моей жизни было два учителя — профессор Е.П. Семенова, которая была потрясающим диагностом, и В.Д. Трошин, человек необычайного ума и широкого кругозора, всегда опережавший время. В.Д. Трошин первым из клиницистов обратился к идее о том, что в студентах нужно воспитывать правильное понимание веры, и ввел в практику встречи будущих врачей с православными священниками. На беседы приглашался игумен Олег Осипов, с которым мы в рамках бесед обсуждали различные теологические проблемы — для нас это было очень важно. Наше внимание было обращено и на личность Серафима Саровского. Он близок мне по духу, помогает в решении различных моральных проблем — например, если к нам попадает пациент с тяжелым заболеванием, или лечение идет не совсем так, как хочется.



# монахиня Марфа (Подколзина Ольга Николаевна)

**Палатная медсестра медико-санитарной части №2  
ФГБУЗ «Клиническая больница №50» ФМБА России  
(монастырская больница), с. Дивеево, Нижегородская область**

**Присвоено почетное звание  
«Серафимовская сестра милосердия»**



## **О том, как был сделан выбор профессии**

Выбор профессии был сделан благодаря моей маме, работавшей медицинской сестрой. Я выросла на примере ее безотказного и безмездного служения людям и примерах из книг о медицинских работниках, помогавших бойцам в годы войны на поле брани и в госпиталях.

Получив образование по специальности «медицинская сестра», работала в отделении гнойной хирургии детской городской больницы, в богадельне при Свято-Троицком храме г. Томска. В 1998 г. по благословению духовника и по своему сердечному желанию поступила в Свято-Троицкий Серафимо-Дивеевский монастырь, где по мере своих сил продолжаю служить больным и немощным людям.

## **О качествах, важных для профессии врача**

Качества, важные для профессии медсестры — это полное забвение себя, отсечение своих желаний и настроений, милосердие к ближним. И, конечно, необходимо иметь профессиональные навыки, дабы не навредить.

Самое главное в профессии медицинского работника — исполнение заповеди о любви к ближним. Через служение ближним душа учится любить людей и Бога. Именно в медицине человек может полностью реализовать себя в служении Богу и ближним. Моя профессия накладывает отпечаток на всю мою жизнь: где бы я ни находилась, знаю, что я медсестра, и безотказно должна оказать медицинскую помощь, если от меня это потребуется.

## **О значении веры и нравственности в профессии**

В любой ситуации авторитетом для меня является святая преподобномученица великая княгиня Елисавета Феодоровна и сестры милосердия, их социальное служение. Когда у меня нет сил или времени помочь ближним, спрашиваю себя: «А как бы поступили они? Разве они не уставали?» Они не думали ни о каких почестях и славе и не считали, что они делают что-то особенное — просто выполняли свой долг, долг каждого православного христианина. Мне становится стыдно за свою слабость и легче на сердце.

Всегда, ощущая свою немощь, я вспоминаю их жизнь и подвиг жертвенного служения ближним. Любовь к ближним — это и есть любовь ко Христу. Это самое главное в жизни. И она не продается и не покупается, ее может дать только Господь по Своему милосердию.



# Морозова Ольга Андреевна

**Заведующая отделением паллиативной медицинской помощи, врач-невролог ГБУЗ Самарской области «Большечерниговская центральная районная больница», с. Большая Черниговка**

## Поощрительная премия конкурса



### О том, как был сделан выбор профессии

Практически с самого детства у меня была заветная мечта — стать врачом, но на тот момент она казалась мне непоостижимой. Ведь врач — это человек, который готов полностью посвятить себя служению людям, взять на себя ответственность за самое дорогое на свете — жизнь людей. Именно поэтому я сомневалась, но Господь сподобил меня, и, окончив школу, я поступила в медицинский университет.

### О качествах, важных для профессии врача

Профессию врача по праву можно считать одной из самых ответственных и сложных, ведь именно от него зависит здоровье пациентов. Именно поэтому к врачу предъявляются высокие требования. На мой взгляд, медицинский работник должен обладать такими качествами характера, как доброта, милосердие, самоотверженность, профессионализм, ответственность, умение сопереживать и понимать ценность жизни другого человека. Помимо этого, у врача должны быть душевное равновесие и спокойствие, поскольку внутренняя гармония и уверенность врача передаются больному и помогают ему выздороветь.

### О значении веры и нравственности в профессии

Бывают такие минуты, когда кажется, что больше нет сил, опускаются руки, и не знаешь, как быть. Постоянные переживания за жизнь и здоровье больных, крайне напряженный трудовой график, строгая ограниченность во времени на прием и отсутствие права на ошибку — все это приводит к эмоциональному выгоранию. Но, стоит только обратиться к святым покровителям врачующих, как снова становится легче, появляются новые силы и открывается второе дыхание.

Все мы знаем, что батюшка Серафим всегда помогает в болезнях и трудностях. Он оказывается рядом в самые трудные минуты и никогда не оставляет нас один на один с проблемой. Этим летом мне посчастливилось побывать в святой обители Серафима Саровского, приложиться к мощам святого и пройти по Святой Канавке. Именно здесь осознаешь, что Господь рядом, и молитвами батюшки Серафима не оставляет нас. В результате исчезает моральное истощение, появляются новые силы и желание работать с еще большей отдачей.



# Мотякин Андрей Николаевич

Главный врач ГБУЗ Республики Мордовия  
«Станция скорой медицинской помощи», г. Саранск

Специальная премия конкурса



## О том, как был сделан выбор профессии

В юности я далеко не сразу определился со своим призванием. Но, к счастью, в моей судьбе был человек, сумевший повлиять на профессиональное самоопределение — моя дорогая бабушка. Долгими увещаниями она склоняла меня к врачебному делу, и я прислушался. Описываемый ею образ умного интеллигентного доктора, самоотверженно спасающего человеческие жизни, стал моим вдохновением и ориентиром. С тех пор прошли годы, уже много лет я работаю в медицине, ни разу не усомнившись в правильности своего выбора.

## О качествах, важных для профессии врача

Для врача обязательными качествами являются ум и интеллигентность, которые дополняют терпение, милосердие, решимость, умение слушать. Профессия врача — профессия действительно от Бога, и без Бога быть в ней крайне тяжело. Ведь без основы основ христианской веры стать настоящим врачом просто невозможно. А основа эта есть любовь.

## О значении веры и нравственности в профессии

К вере меня привел мой отец. Когда я был юношей мы вместе с ним ездили в храм в честь иконы Казанской божией матери в с. Маколово Ардатовской и Атяшевской епархии. Однажды после службы в беседе с настоятелем храма игуменом Никоном я узнал, что он закончил Саратовский государственный медицинский университет. Он рассказал мне много историй, связанных с медициной и богом, о чудесных исцелениях своих прихожан. И это еще больше меня вдохновило на правое дело, помогать людям, спасать их жизни. В храме я обычно стою в одном и том же месте, слева от меня икона преподобного Серафима Саровского чудотворца. У батюшки Серафима прошу помощи в выборе правильного решения в непростых ситуациях, во время работы у постели пациента, душевной стойкости и спокойствия.

## О проблемах и задачах здравоохранения

Врачи «скорой» работают в особых условиях и часто оказывают помощь агрессивным гражданам. При этом практически никаких механизмов защиты у докторов нет. Единственное, что может защитить врачей — введение реальной уголовной ответственности за насильственные действия. Подобные инициативы выдвигаются уже не первый год, но депутаты отвергают их как ненужные.



# Ненастьева Ольга Константиновна

**Заведующая аритмологическим центром,  
врач кардиолог-электрофизиолог ГБУЗ Нижегородской области  
«Нижегородская областная клиническая больница им. Н.А. Семашко»**



## Поощрительная премия конкурса

### О том, как был сделан выбор профессии

Профессию врача я выбрала по примеру моей мамы. Несмотря на трудные послевоенные годы, она без какой-либо поддержки сумела поступить в медицинский институт и стать грамотным и ответственным доктором. Мама невероятно любила людей, была добра и внимательна к ним. Ее ценили пациенты и коллеги. Эту любовь к профессии она передала мне.

### О качествах, важных для профессии врача

У хорошего врача должно быть призвание от Бога, такие качества, как доброта, терпение, понимание, готовность помочь, дать возможность больному поверить в выздоровление.

### О значении веры и нравственности в профессии

В моей жизни был трагический эпизод, когда я попала в реанимацию и долго не могла выйти из состояния комы. Несмотря на старания врачей, многие считали мое положение безнадежным. Очнувшись в присутствии священника (кстати, моего сокурсника), который окроплял меня святой водой и читал молитвы. Но по-настоящему к вере я пришла от напряженной и ответственной работы. Стала очень уставать, не было сил просто радоваться жизни. По примеру других врачей стала посещать храм. Я почувствовала помощь и силу после исповеди, причащения, соблюдения постов. Великий пост я всегда встречаю с радостью: больше времени уделяю чтению духовной литературы; уходит суета; появляются свежие мысли и чувства. Последняя книга, которую я прочитала — «Простые ответы на вечные вопросы» архиепископа Егорьевского Марка (Головкова). В ней излагаются основы таких понятий, как вера, православие, христианство, наука и религия, душа, спасение и многое другое.

Обращение к православным святым, несомненно, необходимо. Я обращаюсь в молитвах к святому Пантелеймону. Сострадание и бескорыстие — важные качества доктора. Недаром он считается покровителем врачей. Считаю, что развитие в профессии возможно лишь при покровительстве православных святых.



# Николайчук Светлана Николаевна

**Заместитель начальника по медицинской части  
ФГБУЗ «Центральная МСЧ №1 ФМБА России», г. Байконур**

**Поощрительная премия конкурса**



## **О том, как был сделан выбор профессии**

В моем случае выбор жизненного пути, связанного с медициной, был осознанным и предрешенным историей нашей семьи: моя мама посвятила всю свою жизнь медицине на селе. 5 лет она работала акушеркой в районном роддоме, далее 45 лет — фельдшером в ФАП; без врачей и посторонней помощи добросовестно выполняла свой долг.

## **О качествах, важных для профессии врача**

«Медицина поистине есть самое благородное из всех искусств», — утверждал древнегреческий целитель, знаменитый философ Гиппократ, с именем которого связано представление о высоком моральном облике и этике поведения врача. В моем понимании, врач — это верующий человек с высоким уровнем профессионализма и ответственности за свои действия, который должен быть всесторонне развит, трудолюбив, гуманен и мотивирован на помощь всем нуждающимся. Для меня благородство в профессии врача заключается в неизменном стремлении возвращать людям здоровье, приносить им пользу. Поэтому, выбрав профессию врача, я посвятила ей свою жизнь, и вот уже 29 лет «стою на страже здоровья» жителей космодрома «Байконур».

## **О значении веры и нравственности в профессии**

Обращение к личности православных святых и их наследию укрепляет религиозные силы моей души, способствует духовному росту личности. Наследие православных святых является прекрасным примером воспитания и духовного образования. Житие преподобного Серафима Саровского, великого сострадательного молитвенника, для меня — пример любви к Богу, духовной силы, мудрости, милосердия, пример подготовки человека к жизни вечной. В сложных ситуациях, после молитвы, вспоминая слова преподобного Серафима: «Радость моя! Христос воскрес!», я улыбаюсь с благодарностью к Богу и иду помогать людям.



# Новикова Ирина Владимировна

**Палатная медицинская сестра  
физиологического отделения новорожденных  
ГБУЗ Республики Мордовия «Родильный дом», г. Саранск**



## Поощрительная премия конкурса

### О том, как был сделан выбор профессии

Я всегда хотела быть не врачом, а медицинской сестрой. Я хотела помогать людям, делать уколы, ставить капельницы. По окончании колледжа у меня не стоял вопрос выбора места работы. Я всегда, пока училась, хотела работать в родильном доме в отделении новорожденных.

### О качествах, важных для профессии врача

Быть по жизни медицинским работником — это значит быть всегда готовым прийти на помощь, в любое время суток, любому человеку — знакомому или незнакомому. Данная помощь не воспринимается мной как что-то сделанное свыше. И это даже не работа — это состояние души. Какое это счастье — работать с маленькими детишками, только что родившимися. Бессонные ночные дежурства, вакцинация против вирусного гепатита и туберкулеза, инъекции, инфузионная терапия, фототерапия, контрольное кормление, обработка новорожденного... Это и многое другое — моя работа. Моя любимая работа. Стараюсь честно и профессионально выполнять свой долг.

### О значении веры и нравственности в профессии

Я православный человек: посещаю воскресные Божественные литургии, соблюдаю пост. Стараюсь нести окружающим добро и милосердие, быть скромной и совестливой. Я не завидую тем, кто живет лучше меня, и не осуждаю других людей. Не злорадствую и не клеветашу ни на кого, не злобствую, не распускаю сплетни и не затеваю склоки. Стараюсь жить по заповедям Божиим.

Как и многие люди, испытываю потребность приносить какую-либо пользу другим, улучшать своими поступками окружающий мир. Я участвую в проводимых в Республике Мордовия акциях благотворительной помощи участникам специальной военной операции, являюсь жертвователем благотворительного фонда помощи бездомным животным города Саранска.



# Павлова Ирина Николаевна

**Кандидат медицинских наук, заведующая лабораторией — врач клинической лабораторной диагностики иммунологической лаборатории ЧУЗ «Клиническая больница «РЖД-Медицина» города Саратова»**



## Поощрительная премия конкурса

### О том, как был сделан выбор профессии

Дочь врачей, я родилась в больнице, и больница была моим домом. И детство мое прошло тоже в больнице. В детский сад я ходить не любила — ведь в больнице у меня было все! Именно поэтому я считаю, что медицина — мое предназначение, данное Богом от рождения. Другие профессии мной даже не рассматривались.

### О качествах, важных для профессии врача

Каждый раз, когда новая группа студентов саратовского государственного медицинского университета приходит на мой цикл, задаю всем вопрос: «Почему выбрали медицину?». Два-три процента отвечают, что хотят помогать людям, заботиться о них, искать новые возможности лечения болезней. Остальные отвечают, что любят химию, биологию, хотят получить престижную профессию, кто-то хочет доказать близким, на что он способен и так далее. И каждый раз, слушая их ответы, я говорю о том, что в нашу профессию должны идти только неравнодушные люди. Мы всегда должны видеть — за знаниями и манипуляциями — человека, который нуждается в нашей помощи, знаниях, таланте, воле.

### О значении веры и нравственности в профессии

Православные святые — наша главная сила, они опора в нашем труде, ведь они были врачами, они давали избавление от недугов и надежду. Последнее время все чаще обращаюсь за помощью к святым, а Серафим Саровский стал светочем не только моей православной жизни, но и профессии. Обращаясь к святому, я стала быстрее находить ответы на многие вопросы и принимать более конструктивные решения, мне теперь проще общаться с подчиненными и легче решать вопросы с администрацией. Благодарю за веру и помощь Господа и всех святых!



# Павсёмова Анна Юрьевна

**Фельдшер выездной бригады  
ГАУЗ «Станция скорой медицинской помощи», г. Казань**

**Присвоено почетное звание  
«Серафимовская сестра милосердия»**



## **О том, как был сделан выбор профессии**

После школы поступала сразу в несколько институтов, но в итоге выбрала медицинский колледж. И ни разу в жизни об этом не пожалела! Работаю на скорой помощи в течение 18 лет. За это время было много разных событий. Я видела и чудо рождения, и трагедию смерти, когда ты бессилён перед болезнью — но ни разу мне не хотелось сменить сферу деятельности, поскольку именно в нашей профессии ты каждую секунду ощущаешь себя нужным людям.

## **О качествах, важных для профессии врача**

Есть два самых главных правила, которые всегда работают. Во-первых, необходима эмпатия. Мы всегда должны исходить из интересов пациента. А во-вторых, нужно научиться выключить эмоции. К пациенту надо относиться с пониманием и сочувствием, но в тоже время выполнять работу быстро и четко, не позволяя себе сбиться с алгоритма действий.

## **О значении веры и нравственности в профессии**

Я живу в многонациональном и многоконфессиональном регионе. На вызове можно встретить как правоверного мусульманина, так и воцерковленного православного. Верующие люди обычно более терпеливы. Зачастую они отдают себе отчет, что не все в руках медицинского работника, а значит, менее подвержены эмоциям. Обычно мы проводим с пациентом достаточно короткое время и не знаем, что с ним случится дальше. Также мы работаем с людьми в самые тяжелые моменты: смерть, несчастный случай, тяжелая болезнь. Единственное, что помогает в такой ситуации — это молитва: о себе, если я вышла из себя или мне страшно; о пациенте; об усопшем. Возможно, это будет единственная такая молитва о нем. Может, потому Господь и привел меня в этот момент к этому человеку. О здравии, если я больше ничем не могу помочь. О родственниках, потому что ни одна молитва не остается без ответа.

## **О проблемах и задачах здравоохранения**

Огромной проблемой является профессиональное выгорание медиков. Я почувствовала это в определенный момент на себе, постоянно слышу об этом от коллег. Но системной работы по профилактике, выявлению выгорания и психологической реабилитации работников, к огромному сожалению, не ведется. Человек должен справиться сам. Каждые 5 лет мы проходим переподготовку — может быть, стоит включить в цикл психологическое тестирование с индивидуальными результатами и рекомендациями?



# Петрова Ксения Сергеевна

**Доктор медицинских наук, врач дерматовенеролог  
консультативно-диагностического отделения №2  
«Института педиатрии университетской клиники»,  
доцент кафедры кожных и венерических болезней  
ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет»  
Минздрава России, г. Нижний Новгород**



**Присвоено почетное звание «Серафимовский врач»**

## **О том, как был сделан выбор профессии**

Выбор профессии был предопределен с детства. Родители — врачи, и, естественно, любовь к этой профессии и понимание ее особенностей впиталось непосредственно из семейной атмосферы.

## **О качествах, важных для профессии врача**

Главное качество личности, необходимое врачу — это, прежде всего, понимание. Понимание тех неприятностей, которые испытывает больной. И второе — мотивация к устранению этих неприятностей. Но, конечно, одних эмоций мало. Безусловно, эти качества должны располагаться на надежной базе современных знаний.

## **О значении веры и нравственности в профессии**

Православие наполняет всю мою жизнь. Оно формирует мировоззрение и отношение к людям именно через призму христианских ценностей. Вера помогает справляться с трудностями и преодолевать их. Дивеево является для меня источником духовных и физических сил. Это как краеугольный камень, на котором держится все здание человека.

## **О проблемах и задачах здравоохранения**

Проблемы современной медицины и медицинского законодательства — оторванность документальной базы от реальности. Формирование медицинского законодательства проходит без участия медицинского сообщества. Врач сильно ограничен административными рамками — он, помимо лечебной работы, должен еще заполнять койки в стационаре и заниматься финансовыми вопросами.

Часто чиновники, отвечающие за медицину, не имеют реального опыта работы в стационарах и поликлиниках, не представляют реальных проблем.

Система повышения квалификации через порталы онлайн крайне неудобна, поверхностна и бесперспективна. Многие пожилые специалисты, которые могли бы еще работать и передавать свой опыт, отказываются продлевать сертификаты.

Необходимо вводить в руководящий состав опытных специалистов, прошедших весь путь становления в профессии и реально представляющих положение дел. Нужно делать так, чтобы врачам и медсестрам было комфортно на рабочем месте, тогда они больше времени смогут посвятить непосредственно лечению пациентов.



# Петрунина Марина Александровна

Преподаватель ГБПОУ Республики Мордовия  
«Краснослободский медицинский колледж», г. Краснослободск

Присвоено почетное звание «Серафимовский наставник»



## О том, как был сделан выбор профессии

Стать медицинской сестрой меня сподвигла мама. Она всегда говорила, что помогать больным людям — благое дело, что на земле это — самая важная профессия, ведь нет ничего дороже здоровья. Это благородная миссия — помочь человеку справиться с болезнью и недугом, обрести надежду, силы, веру в выздоровление, чтобы вернуть его в обычную жизнь. И это счастье!

## О качествах, важных для профессии врача

Труд медсестры — это апостольский труд, несущий свет Христов, тепло, веру, надежду и любовь. Он очень сложен и физически и морально. Только по-настоящему сильные духом, терпеливые, добрые, чуткие, милосердные и отзывчивые люди остаются в этой профессии.

Образовательный процесс в медицинских колледжах должен опираться на православные традиции, на то, как в сложных жизненных лабиринтах помочь человеку обрести путь, цель, истину. Утверждение милосердия в едином понятии этического принципа врачевания и милосердия, созвучного с православным христианским постулатом: «Милосердие Бога — это его доброта, проявляемая к тем, кто находится в отчаянии и горе». Особое место в моей педагогической деятельности со студентами-медиками отвожу организации работы волонтерского кружка «Милосердие и забота». Моя цель — научить студентов быть милосердными, сострадательными, ценить такие качества, как доброта, дружба, человечность. Жизнь святых, их поступки и действия — пример молодому поколению.

## О значении веры и нравственности в профессии

Я родилась в православной семье. С раннего детства все братья и сестры в нашей семье соблюдали пост. Бабушка моя читала Псалтырь и учила нас молиться. Часто мои родители обращались за помощью к преподобному Серафиму Саровскому, просили помощи и благословения перед дорогой или каким-либо делом. Эту традицию я продолжаю до сих пор. В моей жизни небесные святые — это связь с Господом. Прошу о здравии и благополучии.

В своей работе я стараюсь донести до студентов важность обращения к святым для того, чтобы быть духовно богатой личностью, чтобы небесные покровители помогли им в душевой профессии.



# Пикалов Сергей Михайлович

**Заместитель главного врача по хирургии  
ГБУЗ «Самарская областная клиническая больница  
имени В.Д. Середавина»**

**Лауреат конкурса**



## **О том, как был сделан выбор профессии**

Наша семья имеет более чем столетний совокупный медицинский стаж. Радостно, что обе дочери также выбрали для себя профессию врача и стараются нести это звание достойно. Более 30 лет я работаю оперирующим врачом, и ни разу не пожалел о выборе профессии.

## **О качествах, важных для профессии врача**

В доме моей бабушки всегда было много друзей, пахло вкусной едой, и каждый, пришедший в гости, всегда был накормлен и согрет. Бабушка ставила тесто ведрами, а потом выносила пироги во двор и кормила всех. И хотя она была неграмотной, но столько всего знала! Я часто вспоминаю бабушку с ее напутствием любить и помогать, быть терпеливым и милосердным. Точно знаю: счастье — это видеть глаза выздоравливающего пациента.

С апреля 2020 года больница, мой второй дом, была перепрофилирована в инфекционный госпиталь. Команда врачей, технические службы и службы обеспечения вернули к жизни несколько тысяч больных с COVID-19, а всего за два года через наш госпиталь прошли более 24 тысяч пациентов.

## **О значении веры и нравственности в профессии**

Именно бабушка своей тихой молитвой научила нас с сестрой быть терпимыми и милосердными, и когда мы выбрали профессию врача, она сказала: «Дети, что бы ни было — никогда не обижайтесь на больных. Помогите им, а Бог даст вам силы». Вот так мы и живем по бабушкиному завету. Я благодарен Господу за всех учителей, которые сопровождают меня на протяжении всей жизни и каждый день учат нести в этот мир добро и благо.



# Пихуля Оксана Владимировна

**Старшая медицинская сестра отделения сестринского ухода клинической больницы №4 ФБУЗ «Приволжский окружной медицинский центр» ФМБА России г. Нижний Новгород**

**Лауреат конкурса**



## **О том, как был сделан выбор профессии**

В жизни каждого человека наступает момент, когда нужно сделать важный жизненный шаг — выбрать профессию. Я долго думала, к чему лежит мое сердце. Как же сложно в таком юном возрасте сделать осознанный выбор своей будущей работы. Первый шаг был, когда я после 9 класса подала документы в медицинское училище с подружкой за компанию, но передумала. После 11 класса выбора не было — настояли родители. Во время учебы я не понимала, зачем я здесь и буду ли я работать по этой специальности. Но после практических занятий я посмотрела на эту профессию с другой стороны: поняла, что хочу бороться со страданиями людей, бороться за жизнь и здоровье, видеть радость в глазах пациентов.

## **О качествах, важных для профессии врача**

Работая в тесном контакте с пациентами, имеющими дефицит заботы и ухода, порой находящимися в терминальной стадии течения заболевания и окончания жизни, я поняла, насколько важен и ценен труд медицинской сестры. И не просто медсестры, а медицинской сестры милосердия! От чуткости, сопереживания, умелых действий и ответственности медсестры отделения сестринского ухода напрямую зависит качество жизни наших подопечных — а, порой, и легкость умирания. Ведь в последние минуты жизни пациента рядом с ним чаще всего оказываемся мы — медицинские сестры, санитарочки. И наша задача — помочь человеку перейти эту грань, быть рядом. Это нелегко.

## **О значении веры и нравственности в профессии**

Я благодарна Богу и судьбе, что когда-то остановилась на профессии медицинской сестры. И каждый день в глазах пациентов я вижу, как важна им наша помощь, как слаженная работа медицинского персонала отделения сестринского ухода, которым я руковожу последние 8 лет, реально облегчает жизнь нашим тяжелобольным пациентам, помогает родственникам справиться с психологической нагрузкой. Нужно быть милосердным к своим больным, и тогда, я надеюсь, в мире будет намного больше спасенных жизней.



# Пичугин Владимир Викторович

**Доктор медицинских наук, врач анестезиолог-реаниматолог  
ГБУЗ Нижегородской области «Специализированная кардиохирургическая  
клиническая больница имени академика Б.А. Королева»,  
г. Нижний Новгород**



**Присвоено почетное звание «Серафимовский врач»**

## **О том, как был сделан выбор профессии**

По моему мнению, человек может быть по-настоящему счастлив лишь тогда, когда он любит свою профессию, увлечен работой и всей душой предан ей, когда чувствует, что он необходим обществу, когда его труд приносит пользу людям. Это основные мотивы, которыми я руководствовался при выборе профессии врача.

## **О качествах, важных для профессии врача**

Необходимыми качествами для врача является безусловная любовь и милосердие к пациенту, когда ты его боль воспринимаешь, как свою собственную. Кроме этого, порой крайне важную роль играет решительность, взвешенность в принятии решений и позитивный настрой в борьбе с тяжелым недугом.

## **О значении веры и нравственности в профессии**

Врачевать во все времена было искусством, и эта профессия оценивается как дар Божий. Я часто вспоминаю слова преподобного Серафима Саровского, который учил, что «мы непрестанно должны хранить сердце свое от нечистой помыслов и помышлений». «Хранение сердца» есть необходимое условие его чистоты: «от бдительного хранения сердца рождается в нем чистота, для которой доступно видение Господа», по слову Самого Спасителя: «блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят» (Мф. 5:8).

Чистота души и помыслов, безусловная любовь к ближнему и милосердие, стяжание благодати Святого Духа — это и есть путь в жизни, профессии, социальном служении.

## **О проблемах и задачах здравоохранения**

Одной из наиболее острых проблем, стоящих перед здравоохранением, является кадровый вопрос в государственных медицинских учреждениях. Сегодня существует дефицит медицинских работников всех уровней и всех специальностей.

Целесообразно принятие мер как на федеральном, так и на региональном и ведомственном уровнях. Необходимо разрабатывать меры, направленные на повышение престижа профессии, финансового стимулирования труда, на развитие перечня льгот и субсидий. Кроме этого, необходима система наставничества в отношении молодых докторов и сестер, предусматривающая не столько финансовое поощрение наставников, сколько их прямую ответственность за уровень теоретической и практической подготовки подрастающей молодой смены.



# Подразская Ирина Николаевна

**Старшая медицинская сестра поликлиника №1  
ГБУЗ Нижегородской области «Борская центральная районная больница»,  
г. Бор**

**Лауреат конкурса**



## **О том, как был сделан выбор профессии**

Выбор профессии медицинского работника был сделан мной еще в раннем детстве. Сколько помню себя, в своих играх я всех вокруг лечила — сначала кукол, потом домашних животных, родителей, бабушек и дедушек. В детстве я часто болела, поэтому воспоминания моего детства — это врачи, медицинские сестры, уколы, капельницы. Помню, как с замиранием сердца смотрела на медицинских сестер и врачей в белых халатах и про себя думала, что я очень хочу быть похожей на них, помогать людям. Моя мечта сбылась: я закончила медицинское училище по специальности «сестринское дело» и стала медицинской сестрой.

## **О качествах, важных для профессии врача**

Самым важными и обязательными качествами для медицинского работника должны быть милосердие, стремление помочь, выслушать пациента, не оставаться равнодушным к его проблеме. Медицинский работник должен быть обязательно грамотным, ведь ему доверяют самое главное — жизнь и здоровье. Он должен любить свою профессию, если это потребуется, жертвовать своим временем и силами ради помощи пациентам. Еще медицинский работник должен быть добрым, ведь не даром говорят, что доброта спасет мир, а доброе слово лечит.

## **О значении веры и нравственности в профессии**

Любовь к профессии привела меня к Богу, а Господь помогает мне во всем — работать, справляться с трудностями, помогать окружающим и радоваться жизни, а это — самое главное. Когда у меня есть свободное время, я люблю читать православную литературу и книги о святых: в них я часто нахожу ответы на свои многочисленные вопросы. Для меня пример преподобного Серафима Саровского, Сергия Радонежского, Ксении Петербургской и других святых — это бескрайняя любовь к Богу и людям, самопожертвование, образец терпения и смирения, без чего в нашей профессии, да и в жизни, обойтись очень сложно.



# Попова Юлия Анатольевна

**Врач-невролог отделения паллиативной медицинской помощи №1  
ГБУЗ «Пензенский областной госпиталь для ветеранов войн»**

**Поощрительная премия конкурса**



## **О том, как был сделан выбор профессии**

Я с детства мечтала о том, чтобы стать врачом. Эта профессия всегда казалась мне самой значимой и благородной. Я хотела помогать людям, улучшать их здоровье и делать их жизнь более счастливой. В моем роду не было врачей. Ключевую роль в моем выборе профессии сыграла стоматолог Елена Владимировна. Ввиду индивидуальных особенностей здоровья я рано начала посещать стоматолога. Вот тогда-то и зародилась моя любовь к медицине. Все дети «дрожали от страха» у кабинета стоматолога, а я с удовольствием туда ходила. Для себя я тогда решила, тоже буду стоматологом, но, по мере взросления, решила выбрать другую врачебную специальность. Моя мечта сбылась. Я ни разу не пожалела, что выбрала эту профессию.

## **О качествах, важных для профессии врача**

Я считаю, что медицинский работник должен обладать такими качествами как сострадание, милосердие, бескорыстие к любому пациенту. Врач должен быть не только хорошим специалистом, но и человеком, готовым выслушать и поддержать своих больных. Забота и внимание могут сделать их более уверенными в своих силах и помочь им справиться с болезнью. Быть врачом — нелегкая, но благородная работа. Врач спасает жизни, утешает людей и находится рядом с ними в самые трудные часы. Выздоровление пациента и есть главная земная награда. Врач — это профессия, предполагающая исполнение заповеди любви к ближнему. Когда сможешь человеку и слышишь «спасибо» — это большое счастье.

## **О значении веры и нравственности в профессии**

Профессия врача неразрывно связана с понятием служения делу и людям. Многие православные святые были врачами и целителями. Для меня они являются примером мужества и верности избранному пути.



# Провоторов Максим Евгеньевич

**Кандидат медицинских наук, заведующий онкологическим отделением хирургических методов лечения, врач-онколог ЧУЗ «Клиническая больница “РЖД-Медицина” города Ростова-на-Дону»**

**Присвоено почетное звание «Серафимовский врач»**



## **О том, как был сделан выбор профессии**

Я с детского возраста решил, что буду врачом. Много времени размышлял о том, какую выбрать специализацию. После медицинского училища я поступил в Ростовский государственный медицинский университет с четким пониманием: хочу быть хирургом.

## **О качествах, важных для профессии врача**

Медицинский работник — человек, как правило, публичный. К нему прислушиваются, на него равняются, он служит примером многим людям. Терпение, спокойствие, уравновешенность, рассудительность, здравомыслие и трезвость ума, решительность должны сопровождать каждого, кто решил посвятить свою жизнь медицине.

## **О значении веры и нравственности в профессии**

Хирургия в буквальном переводе слова (от греч. χείρ — «рука» и ἔργον — «действие, работа») — это «рукоделие». Когда священника возводят в сан, над ним совершают хиротонию (рукоположение). У эти двух разных призваний есть общий корень, и он связан не только с общим словом, но и с общим смыслом. Хирург работает с телом, а священник с душой. И болезни попускаются людям на исправление нерадивого жития и во спасение души.

Благодаря молитве и вере мы дышим, мы живем. Всегда, когда я посещаю Дивеево, батюшка Серафим встречает меня очень тепло, и не было еще момента, чтобы не произошло какого-либо чуда и благословения преподобного саровского чудотворца.

## **О проблемах и задачах здравоохранения**

Проблем в медицине, требующих принятия соответствующих решений, немало: это профессиональное выгорание врачей, которое обусловлено хронической усталостью, связанной, в том числе, с отменой вредности и, как следствие, сокращением продолжительности отпуска с 42 до 28 дней. Второй по значимости я назвал бы проблему отсутствия как таковой правовой защиты врачей. Только сейчас начинает развиваться и внедряться система страхования врачебной деятельности. Кроме того, работе с пациентом мешают излишний объем медицинской документации и кадровая неукомплектованность большинства бюджетных учреждений.



# Разина Мария Владимировна

**Старшая медицинская сестра и медицинская сестра процедурной отделения новорожденных ФГБУЗ «Клиническая больница №51» ФМБА России, г. Железнодорожск**

**Лауреат конкурса**



## **О том, как был сделан выбор профессии**

Решению связать свою судьбу с медициной способствовали хорошие примеры моих родных: прадед — фельдшер, бабушка — фармацевт, тетя — акушерка. Слушая рассказы о рождении малышей, я считала счастьем работать в родильном доме и быть причастной к появлению новой маленькой жизни на свет. К тому же, профессию медицинской сестры я выбирала, уже имея большое желание помогать ближнему и быть полезной людям.

## **О качествах, важных для профессии врача**

Я считаю, что важнейшими качествами медицинского работника являются: увлеченность своей профессией; любовь к людям и стремление помогать им; доброта и милосердие, вежливость и душевность, терпение, умение сопереживать и слушать, а также профессионализм. Наша профессия требует высокого уровня стрессоустойчивости, предельной концентрации внимания и аккуратности. Мы, медицинские работники отделения новорожденных, должны обладать профессиональной наблюдательностью, позволяющей увидеть и оценить мельчайшие изменения в физическом состоянии маленького пациента. Иногда мы берем на себя функцию православного психолога, чтобы на первых этапах помочь женщине в случае послеродовой депрессии или постараться переубедить маму не отказываться от своего собственного ребенка.

## **О значении веры и нравственности в профессии**

Обращение к личности православных святых для меня — это их почитание, ведь они учителя нашей веры и нравственной жизни. Обращаясь за помощью к Пресвятой Богородице и православным святым, мы просим их быть ходатаями за нас и наших пациентов перед Богом и верим в защиту и помощь. Образ преподобного Серафима Саровского — это, прежде всего, его наставление: «Стяжи дух мирен, и тогда тысячи вокруг тебя спасутся». Эти мудрые слова означают непрестанную работу над собой. Если мы хотим изменить обстоятельства нашей жизни и жизни окружающих людей, то, прежде всего, должны изменить себя, жить по совести — а, значит, по законам Божиим.



# Решетько Андрей Викторович

Врач-нейрохирург нейрохирургического отделения  
ОГБУЗ «Областная больница г. Биробиджана»

Поощрительная премия конкурса



## О том, как был сделан выбор профессии

На мой выбор профессии врача огромное влияние оказали мои родители, хотя в роду медиков не было. Но возможность получить высшее медицинское образование, развить интересы в полном объеме встретили в семье поддержку.

Меня увлекали такие предметы, как биология человека, органическая химия. Я их хорошо понимал, глубоко изучил — и, как следствие, сдал экзамены на «отлично». Благодаря высоким результатам, я поступил в Амурскую государственную медицинскую академию г. Благовещенска на специальность «лечебное дело».

## О качествах, важных для профессии врача

Считаю, что для профессии врача необходимы такие качества, как смелость, решительность, тяга к знаниям, умение не растеряться в сложной ситуации, быстро сориентироваться на месте и принять подчас крайне нелегкое и максимально правильное решение, от которого будет зависеть жизнь человека.

Вместе с тем, необходимо иметь душевное равновесие, быть добрым, твердым в суждениях, самокритичным и милосердным.

## О проблемах и задачах здравоохранения

В Еврейской автономной области остро стоит проблема с кадрами, ощущается нехватка врачей: терапевтов, анестезиологов-реаниматологов, акушеров-гинекологов, хирургов, педиатров, а также узких специалистов — кардиологов, эндокринологов, травматологов, нейрохирургов и так далее. Не последние причины такой ситуации — низкая заработная плата молодого специалиста, отсутствие системы наставничества и научного сопровождения, правовая незащищенность врачей, а также слабая материально-техническая база.



# Родяшова Наталья Владимировна

**Главная медицинская сестра ГБУЗ Нижегородской области  
«Городская поликлиника №50 г. Нижнего Новгорода»**

**Лауреат конкурса**



## **О том, как был сделан выбор профессии**

В детстве я старалась всех лечить, подбирала на улице подраненных кошкой голубей, брошенных котят, щенков. Тогда мне казалось, что, кроме меня, никто не сможет им помочь. Окончательно на принятое решение стать медицинской сестрой повлияли трагические события в семье, когда моему умирающему дяде никто, и даже скорая медицинская помощь, не смог помочь. В тот момент я решила, что хочу спасти жизни.

## **О качествах, важных для профессии врача**

Сострадание, милосердие, аккуратность, исполнительность, терпимость, стойкость духа, человеколюбие, умение слышать и слушать. Без милосердия, добра, любви и веры в душе невозможно быть в нашей профессии. Милосердие — это качество человека, которое основывается на умении отдавать себя людям, которые нуждаются в нашей помощи и которым не справиться самостоятельно. Порой достаточно поговорить, дать совет, протянуть руку, отвлечь от скорбных мыслей, чтобы пациенту стало лучше.

## **О значении веры и нравственности в профессии**

Вера в Бога — это духовная составляющая, которая должна быть внутри человека. Как говорил отец Александр Мень, «Вера не может быть принята извне, она не может быть просто заимствована, ее нельзя надеть на себя, как мы одеваем чужую одежду. Человек всегда должен находить веру внутри себя». В православии я с малых лет. Меня крестила бабушка в младенческом возрасте, и именно она привела меня к православию — всегда брала с собой на службы, на причастие, обучала молитвам. В доме всегда было много икон, перед которыми она каждое утро и вечер молилась. Иногда, по вечерам, она мне рассказывала, про святую княгиню Елизавету Федоровну, батюшку Серафима Саровского, про их путь и благие дела.



# Рожкова Снежанна Владимировна

**Клинический психолог отделения медико-социальной помощи беременным женщинам Кировского областного ГБУЗ «Кировский областной клинический перинатальный центр»**

**Присвоено почетное звание «Серафимовский просветитель»**



## **О том, как был сделан выбор профессии**

Выбор профессии психолога был неслучайным. С 13 лет я начала интересоваться психологической литературой и прояснять для себя опыт сочувствия, сопереживания и содействия ближнему. Окончив среднюю школу с золотой медалью, поступила в Российский государственный социальный университет.

## **О качествах, важных для профессии врача**

Я — многодетная мама, у меня семеро детей. Моей семье 23 года. Для нас особенно важным является критерий соответствия личного опыта (образ жизни, картина мира, гармоничная семья, дети) и характера профессиональной деятельности. Мы являемся православной семьей и воспитываем детей в духе русской культурной традиции.

Свою профессиональную деятельность для меня важно ориентировать на созидание и развитие семейных ценностей в России — помогать обществу, развивать институт родительства, повышать статус материнства и отцовства.

Основные направления работы связаны с трудными жизненными ситуациями семьи у пациентов, находящихся на лечении в перинатальном центре (смерть ребенка, рождение ребенка с особенностями, бесплодие в паре, беременность у женщин с отягощенным гинекологическим анамнезом, кризисная беременность). Многие пациенты, обратившиеся за помощью в центр, нуждаются в психологическом сопровождении и поддержке. Зачастую очень важно командное взаимодействие: врач-психолог и специалист по социальной работе, которая осуществляется в рамках деятельности кабинета медико-социальной помощи беременным женщинам, функционирующем в центре. К настоящему времени накоплен достаточно большой опыт, но есть постоянная потребность в обучении на различных семинарах, вебинарах, курсах повышения квалификации.

## **О значении веры и нравственности в профессии**

Нам важно поддерживать беременных на духовной стезе, поэтому мы информируем женщин о работе часовни в честь иконы Божией Матери «В родах Помощница», действующей в перинатальном центре с 2013 года. Мы собираем рожениц на молебны, а также проводим работу, направленную на взаимодействие рожениц и беременных со священниками.



# Романычева Марина Сергеевна

**Врач-офтальмолог 2-го отделения консультативной поликлиники  
ГБУЗ Нижегородской области «Нижегородская областная  
клиническая больница им. Н.А. Семашко»**

## Лауреат конкурса



### О том, как был сделан выбор профессии

Выбор профессии мною был сделан осознанно, с самого детства я старалась всем помогать. Это ощущение усилилось после случайного просмотра очень старого кино «Неоконченная повесть», которое просто потрясло: врач ночью приходит к тяжело больной девочке и выхаживает ее, в прямом смысле, нося на руках. По моему мнению, «врач» — это не профессия вовсе, а состояние души.

### О качествах, важных для профессии врача

Работать в больнице очень сложно. Нести ответственность за жизнь других, не бояться трудностей, быстро решать проблемы, действовать — все это нелегкая работа. Настоящий врач должен быть профессионалом своего дела. Основной его принцип: «Не навредить!» Именно врач будет держаться, не сдаваться до последнего, бороться за жизнь пациента. Надо иметь огромную базу знаний, чтобы получить право вмешиваться в состояние здоровья человека. Врач должен быть и хорошим психологом — уметь выслушать человека, проникнуть в его душу; уметь успокоить, вселить надежду, уверенность, веру; уметь убедить в правильности и необходимости назначенного лечения.

### О значении веры и нравственности в профессии

Даже самый опытный врач не застрахован от ошибок; требуются большая трезвость, смирение в отношении собственных способностей и возможностей. В этом смысле очень помогает вера в Бога. Верующий, православный врач более защищен от профессиональной гордыни, ощущения «я все могу». Вера помогает прислушиваться к советам коллег, к самим пациентам, признавать свои ошибки.

### О проблемах и задачах здравоохранения

Отрицательно отношусь к сознательному движению профессии в направлении тотальной коммерциализации. Необходимость «зарабатывать» как можно больше, даже в государственных учреждениях, введение термина «услуги» вместо помощи — и, с другой стороны, внедрение в медицину юридических отношений, которое заставляет врачей думать о возможности возбуждения уголовных дел за любую врачебную ошибку — все это приводит к падению авторитета врача, утрате доверия к нему со стороны пациента, уходу многих талантливых врачей в более спокойные сферы деятельности.



# Рыбкина Нина Николаевна

**Заместитель главного врача по акушерско-гинекологической помощи перинатального центра ГБУЗ Республики Мордовия «Мордовская республиканская центральная клиническая больница», г. Саранск**

Лауреат конкурса



## О том, как был сделан выбор профессии

В 3 года я попала в больницу и увидела у доктора стетофонендоскоп («слушилка» — мы его так называли) с голубыми трубками и голубой мембраной. Я решила, что, когда стану врачом, у меня тоже будет такая. Вот так с самого раннего детства я поняла, что буду врачом, и это знали все мои близкие.

## О качествах, важных для профессии врача

Врач — это очень благородная и гуманная профессия. Она требует умения сопереживать больному, относиться к нему с любовью, принимать его страдания близко к сердцу, не быть равнодушным. Врач должен быть ответственным и внимательным, обладать прекрасными знаниями по медицине, грамотно их использовать, хорошо разбираться в болезнях, понимать их причины и назначать правильное лечение. Очень важны для нашей профессии трудолюбие и любознательность.

## О значении веры и нравственности в профессии

В перинатальном центре с 2014 года функционирует домовый храм в честь иконы Пресвятой Богородицы «Помощница в родах». Два раза в неделю проходит молебен. В 2022 году на средства, собранные персоналом, была начата роспись стен. Каждое утро я поднимаюсь в наш домовый храм и прошу, чтобы все были живы и здоровы. В своем труде мне приходится отвечать за две жизни — матери и ребенка. Вера придает мне силы. Иногда я думаю: как жить без Бога, без веры? С верой и молитвой к нам в душу приходят свет, добро и милосердие, которые мы несём нашим пациентам и близким. Для православных христиан святые — это поистине выдающиеся люди, чья жизнь достойна подражания. Часто вспоминаю пословицу: «К сухому колодцу никто не идет». Но к преподобному Серафиму Саровскому, святителю Николаю, преподобному Сергию, блаженным Матроне Московской и Ксении Петербургской, ко многим другим святым приходят люди — значит, они получают то, чего просят: и утешение, и поддержку, и укрепление, и воодушевление на своем жизненном пути.



# Савицкая Наталья Николаевна

Главный врач ГБУЗ Нижегородской области «Нижегородский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

Поощрительная премия конкурса



## О том, как был сделан выбор профессии

Передо мной никогда не стоял вопрос о выборе профессии. Всегда знала, что буду служить людям как медик, спасать их, приносить пользу. До сих пор стараюсь при оказании помощи морально поддержать человека, настроить на позитивное мышление и благоприятный исход болезни.

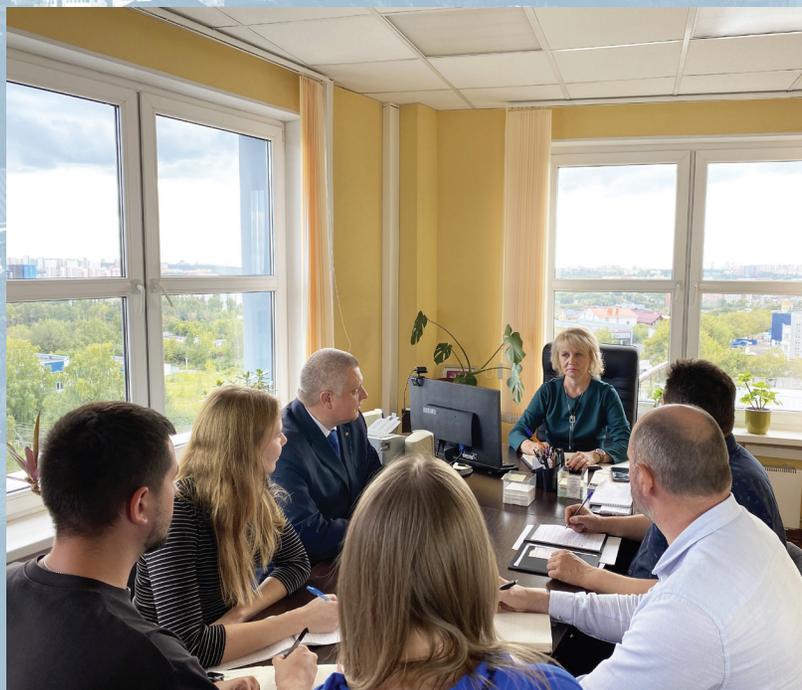
## О качествах, важных для профессии врача

Ничего не требовать взамен, поступать так, как велит совесть и доброе сердце.

## О значении веры и нравственности в профессии

В 2005 году случилось со мной немислимое. Впервые посетила кафедральный собор в честь Воскресения Христова в г. Арзамасе. В этот момент проходило отпевание усопшего. Я стояла под куполом, где была фреска ока, и смотрела на него довольно долго, думая про своего ребёнка и просила о его защите от бед и напастей. В один из моментов почувствовала невероятную лёгкость и радость, неопишное чувство счастья. Длилось оно не особо долго, но было яркое, ранее неизведанное. Не знаю, сколько я стояла так, но ко мне подошел священнослужитель и показал, как надо молиться, объяснил, что троеперстие означает веру христианина в Бога Отца, Его Сына и Святого Духа, то есть в Святую Троицу. Именно так можно привлечь к себе и своим близким благодать Господа. Потом подвёл к иконе преподобного Серафима Саровского и сказал, что это — мой покровитель. С того момента я особо почитаю преподобного.

Посещение Свято-Троицкого Серафимо-Дивеевского женского монастыря для меня всегда — особое событие, наполнение силой, верой и ответственностью перед обществом, уверенностью в правильности выбранного пути — служить людям, оказывать помощь.



# Сапова Анна Викторовна

**Главный врач филиала ФГБУ «Федеральный Сибирский научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства» — «Клиническая больница №42», г. Зеленогорск**

**Лауреат конкурса**



## **О том, как был сделан выбор профессии**

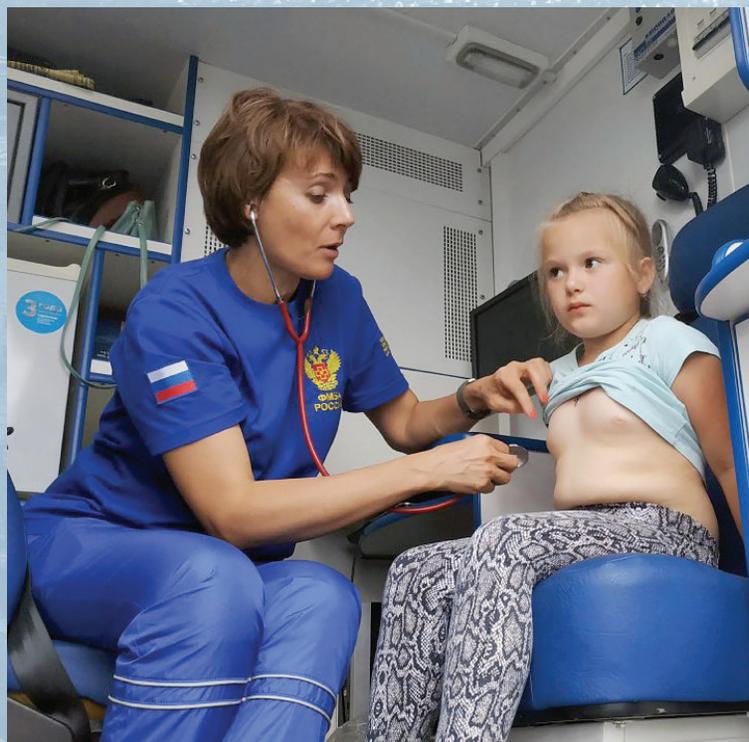
Пример мамы, врача-неонатолога, беззаветно влюбленной в свою профессию, не оставлял шансов задуматься о другой стезе для себя. Очень часто, взяв за руку, папа приводил меня к роддому, где мамочка через окно показывала нам новорожденных малышей — с гордостью, как своих детей. И отчасти, действительно, это было так, потому что каждый ребенок, которого она принимала в родах, был ею выстрадан, выпестован и после тщательных и всесторонних обследований отпущен в большой мир. Поэтому, поступая в институт, я выбрала педиатрический факультет.

## **О качествах, важных для профессии врача**

Несмотря на все наши знания, излечить человека полностью от недуга не всегда возможно, но мы можем подарить надежду или облегчить страдания. Это подтверждает и мой опыт врача в специализированном детском саду для детей с ДЦП и другими тяжелыми патологиями. Четко следуя этому плану, пусть нередко ценой бессонных ночей, вместе с родителями мы ежедневно боролись и вместе радовались каждому, даже самому маленькому, успеху ребенка на большом пути преодоления недуга.

## **О проблемах и задачах здравоохранения**

Современная медицина должна быть, в первую очередь, доступной для всех пациентов — причем не только в части первичной медико-санитарной помощи, но также специализированной и высокотехнологичной. А это, к сожалению, еще далеко не так. У каждого врача должен быть доступ к современным технологиям и возможность консультации с высококвалифицированными специалистами, потому что большая часть людей уже к среднему возрасту имеет множество хронических заболеваний. Чем быстрее будут развиваться технологии, тем проще нам будет справляться с приобретенными патологиями и поддерживать здоровье нации на должном уровне. Будущее — за реабилитационной медициной и профилактикой.



# Сарыгина Лариса Викторовна

Врач-терапевт дневного стационара поликлинического отделения №3  
ГБУЗ Республики Мордовия «Поликлиника №2», г. Саранск

## Поощрительная премия конкурса



### О том, как был сделан выбор профессии

Я была воспитана с пониманием ценности помощи ближним. С этой мыслью я самого детства искала возможность облегчить жизнь людей вокруг меня. Самым действенным способом реализации своих благих намерений я считаю медицину — отрасль, в которой я могу уменьшать количество боли в этом мире.

### О качествах, важных для профессии врача

Я — православный врач. И пришла я к этому постепенно, убеждаясь в том, что нужны не только знания, но и вера в то, что ты сможешь помочь человеку, а это можно сделать только с большой верой в Бога и по любви, которая «долго терпит, милосердствует, не завидует не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сострадает истине; все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит» (Кор.13:4-7). Вот это и является, по моему мнению, тем образом врача, который способен врачевать не только тело, но и душу.

### О значении веры и нравственности в профессии

Большое значение в моей профессиональной деятельности и социальном служении имеет обращение к личности православных святых. Это очень яркий пример служения Богу и людям — изливать любовь, несмотря на сложные испытания, болезни, лишения и гонения. Значимым в сонме святых предстает образ Серафима Саровского. К нему ехали отовсюду, он всех принимал, наставлял, по его молитвам люди получали помощь. «Радость моя! Возложи упование на Бога и проси Его помощи, да умей прощать ближних своих — и тебе дастся все, о чем просишь», — говорил святой. Это наставление помогает мне и в работе, которую я выполняю с упованием на помощь Божию. Также большую роль в этом наставлении имеет умение прощать. А как прощать — учит сам батюшка Серафим своим житием.

### О проблемах и задачах здравоохранения

Важным в профессиональной деятельности считаю улучшение доступности высокотехнологичной социальной медицинской помощи для пациентов из регионов. Этому будет способствовать расширение специализированных медицинских учреждений и упрощение процесса подготовки пациента.



# Симупис Ионас Стасио

**Доктор медицинских наук, доцент кафедры анестезиологии и реаниматологии имени В.Л. Ваневского ФГБОУ СЗГМУ им. И.И. Мечникова, заведующий отделением реанимации и интенсивной терапии ФГБУ «Северо-западный окружной научно-клинический центр имени Л.Г. Соколова ФМБА России», г. Санкт-Петербург**



**Присвоено почетное звание «Серафимовский врач»**

## О том, как был сделан выбор профессии

Гиппократ, древнегреческий философ, целитель и врач, четко сформулировал мое нынешнее представление о врачебном моральном облике и этике поведения: «Медицина поистине есть самое благородное из всех искусств», — свидетельствовал он. Для меня профессия врача — это неизменное стремление помогать людям, сострадать им, возвращать здоровье, приносить надежду, пользу. Настоящий врач должен быть профессионалом и гуманистом, чтобы с ответственностью и постоянной готовностью самоотверженно и бескорыстно служить людям. Выбирая профессию врача, я был готов посвятить ей всю свою жизнь без остатка.

## О качествах, важных для профессии врача

Сегодня я просто хочу помогать всем обратившимся ко мне людям, независимо от их статуса и положения. Часто вижу, что больной, особенно в критическом состоянии, попадает к врачу не столько за операцией, терапевтическим лечением, сколько за сочувствием, искренним участием, состраданием, которые подчас творят чудеса, никак не подвластные даже дорогостоящим и редким лекарствам и технологиям. Сострадание, сопереживание, участие — вот те обязательные, крайне важные слагаемые врачебного успеха, что еще не научились вкладывать в сухие тексты клинических рекомендаций и стандартов медицинской помощи.

## О значении веры и нравственности в профессии

Быть хорошим врачом — значит постоянно учиться, осваивать что-то новое, приучаться к дисциплинированности, большой ответственности: ведь она связана с самым ценным — человеческой жизнью и здоровьем. Ставя перед собой новые и новые цели, мы проводим огромную работу по обеспечению наивысшего качества и безопасности пациента в стационарах нашего города и России. Я уверен, что смогу через всю свою деятельность провести важные слова Гиппократа, звучащие в его клятве: «В какой бы дом я не вошёл, я войду туда для пользы больного».



# Сироткина Елена Вячеславовна

**Фельдшер выездной бригады трассового медицинского пункта «Печерск»  
ГБУЗ «Самарский областной центр медицины катастроф  
и скорой медицинской помощи»**

**Присвоено почетное звание  
«Серафимовская сестра милосердия»**



## **О том, как был сделан выбор профессии**

Профессия врача всегда была в обществе благо­родной и уважаемой. Наверное, это и повлияло на выбор профессии. После окончания школы поступи­ла в Актюбинское медицинское училище. Были пла­ны учиться дальше, но все сложилось иначе: не стало СССР, переезд, замужество, трудные девяностые го­ды. После окончания училища пошла работать фель­дшером скорой медицинской помощи в районную больницу, затем перешла в реанимационное отделе­ние. Это был замечательный коллектив и отличная профессиональная школа, где я многому научилась.

## **О качествах, важных для профессии врача**

Качества, важные для профессии врача или ме­дицинского работника — честность, профессиона­лизм, наблюдательность, ответственность, умение работать в команде, желание учиться. И самое глав­ное — человеколюбие, эмпатия, умение сопережи­вать, сострадать.

## **О значении веры и нравственности в профессии**

Без веры в Бога, без духовной поддержки трудно работать в медицине, особенно в экстренных служ­бах, когда приходится часто сталкиваться со смер­тью. Православная вера — опора всей нашей жиз­ни, а наши святые — пример служения людям и Богу.

В 2011 году в первый раз приехала в Дивеево к батюшке Серафиму. Очень трудно описать словами свое внутренне состояние, когда находишься в Дивеевской обители: ощущение душевного спокойствия, заряд бодрости на весь год. Постоянно прибегаю к молитвенной помощи Батюшки Серафима и стара­юсь планировать свой отпуск так, чтобы снова при­ехать в Дивеево к нему в гости.



# Смирнова Галина Юрьевна

**Заведующая отделением скорой медицинской помощи  
ФБУЗ «Приволжский окружной медицинский центр» ФМБА России,  
г. Нижний Новгород**



## Поощрительная премия конкурса

### О том, как был сделан выбор профессии

Проблема выбора профессии для меня никогда не возникала — с шестилетнего возраста я всегда говорила, что стану врачом. Мой детский выбор поддерживала моя бабушка. Будучи верующим и очень справедливым человеком, она говорила, что лечить людей и помогать им — это очень хорошо.

### О качествах, важных для профессии врача

Главными качествами медицинского работника, помимо профессиональных, я считаю умение выслушать, успокоить, вселить надежду на лучший исход. Медицинский работник не может быть равнодушен к чужой боли и страданию.

### О значении веры и нравственности в профессии

Православные святые и преподобный Серафим Саровский учат нас терпению и любви к ближнему, которые очень необходимы в нашей профессии.

### О проблемах и задачах здравоохранения

На мой взгляд, перевод медицины на уровень сферы услуг в нашей стране сильно исказил взаимоотношения между врачом и пациентом, изменив их с доверительных на более официальные. Кроме того, огромное количество различных форм документации, которые должен вести врач, жесткая регламентация времени приема в поликлинике, пребывания бригады скорой помощи на вызове, количества койко-дней — все это приводит к тому, что на самого пациента и общение с ним времени оказывается зачастую недостаточно. Считаю, что эту проблему нужно решать на государственном уровне, а именно — освободить врача от существующего «бумажного плена». Врач должен лечить — это его основная обязанность и главная работа.



# Советова Светлана Валентиновна

**Начальник лаборатории психофизиологического обеспечения  
в эксплуатационном локомотивном депо «Рузаевка»  
ЧУЗ «Больница “РЖД-Медицина” города Рузаевки»**



## Поощрительная премия конкурса

### О том, как был сделан выбор профессии

Свой профессиональный путь я начала с работы педагогом начальных классов с музыкальным уклоном. Мне особенно приятно вспоминать заинтересованные детские глаза, уроки доброты, пение под аккомпанемент. Работа с детьми подарила мне множество навыков общения и взаимодействия, помогла определить свое дальнейшее предназначение.

Я решила стать психологом, чтобы восполнять души людей светлым, трепетным чувством, помогать искать пути к душевной гармонии. Профессиональная переподготовка по практической психологии в Мордовском государственном университете им. Н.П. Огарева позволила мне работать в самом сердце моего родного города — ЧУЗ ««РЖД-Медицина” г. Рузаевка».

### О качествах, важных для профессии врача

Психология души и тела — мой вектор развития. С каждым годом мое стремление помочь людям растет: удивительно, но новые ступени развития сами появляются передо мной. Мне нравится «заражать» людей позитивом, солнечным настроением — а, главное, желанием быть здоровыми! В век новых информационных технологий мы должны отвечать всем вызовам времени. Новые знания я получала в рамках повышения квалификации в Москве, Самаре и Санкт-Петербурге. Важно не бояться трудностей, поскольку они дарят и новые возможности, и знакомства с новыми людьми, и повышение качества знаний.

### О значении веры и нравственности в профессии

Для меня особый смысл имеет духовно-нравственное возрождение моей малой Родины. С 2006 года я являюсь певчей в храме Рождества Пресвятой Богородицы. Это помогает мне восстанавливать душевные силы и продолжать свой путь.



# Соколова Ирина Сергеевна

**Заведующая детской поликлиникой, участковый врач-педиатр  
БУ «Новочебоксарский медицинский центр» Минздрава Чувашии,  
г. Новочебоксарск**



## Поощрительная премия конкурса

### О том, как был сделан выбор профессии

В подростковом возрасте я часто смотрела советские фильмы, и мне очень нравился ритм жизни врачей. Все мое тело и разум впитывало информацию. В университете обучение непростое: хлеб студента-медика сильно отличается от всех специальностей, и не все выдерживают этот путь учебы, а потом и ритм жизни врача. Многие уходят из медицины, поняв, что это не их дорога. Но это не обо мне: не было ни дня, когда я пожалела бы о своем выборе.

### О качествах, важных для профессии врача

Путь врача никогда не бывает простым. Изо дня в день необходимо пополнять свой багаж знаний и практических навыков, воспитывать в себе терпение, усидчивость и желание трудиться. Для меня врач — сверхчеловек, обладающий тайным знанием, непостижимым для всех остальных, неутомимым желанием трудиться, работать над собой, чтобы знания не потускнели и не иссякли. В современной медицине человек должен обладать гибким умом, так как учиться и совершенствоваться приходится непрерывно. И, несмотря на все препятствия и трудности, я буду делать все, что в моих силах, чтобы и в будущем с гордостью носить белый халат и звание врача. Мы все работаем для людей, для их здоровья и благополучия. Ежедневно контактируя с пациентом и коллегами, мне хочется больше уметь и знать, чтобы лучше выполнять свою работу.

### О значении веры и нравственности в профессии

Каждый раз, приходя в храм, я благодарю за все Бога и всех святых, прошу помощи в работе, благословения на добрые дела.



# Соколова Татьяна Павловна

**Кандидат медицинских наук, заведующая отделением диабетической ретинопатии и микрохирургии глаза ГБУЗ Нижегородской области «Городская больница №33»**

## Лауреат конкурса

### О том, как был сделан выбор профессии

Выбор профессии был обусловлен желанием продолжить врачебную династию, примером родителей, сформированной в семье системой ценностей.

### О качествах, важных для профессии врача

Обязательными качествами являются профессионализм, высокая духовность, нравственность, человеколюбие, способность сострадать и сопереживать, терпимость. Для хирурга крайне важны уравновешенность и умение брать на себя высокую меру ответственности.

### О значении веры и нравственности в профессии

Я глубоко убеждена в том, что врач, хирург является теми руками, тем инструментом, посредством которых осуществляется промысел Божий. Начинаю каждый свой день с молитвы — о детях, о родных и о пациентах. Перед началом хирургической операции я делаю минутную паузу и прошу православных святых помочь мне вернуть зрение человеку, который лежит передо мною на операционном столе. В самых сложных хирургических ситуациях такая молитва поддерживает, придает силу, твердость и понимание, что на все — воля Божия.

### О проблемах и задачах здравоохранения

Наиболее остро, на мой взгляд, стоят кадровые проблемы, которые являются лишь следствием ряда других процессов в государственной медицине. Зачастую люди, остающиеся работать вопреки всем сложностям, осознают в этом свою глубокую жизненную миссию, свое призвание. Таких врачей и медицинских сестер «от Бога» недостаточно для решения кадровых проблем в здравоохранении.

Оплата труда, соответствующая мере высоких рисков и ответственности, юридическая защищенность врачей, оптимизация документооборота и проверок со стороны фонда ОМС, дозирование нагрузки для профилактики профессионального выгорания жизненно необходимы, чтобы люди не просто шли в медицинские учебные заведения, но и оставались работать в медицине.

Необходимо планомерно создавать систему, при которой врачами будут стремиться работать лучшие из лучших.



# Сотникова Зия Равилевна

**Заведующая терапевтическим отделением, участковый врач-терапевт взрослой поликлиники №2 ГАУЗ «Городская клиническая больница имени Н.И. Пирогова», г. Оренбург**



## Поощрительная премия конкурса

### О том, как был сделан выбор профессии

Всегда переживала за окружающих меня болящих, пыталась везде успеть помочь, так было с детства, со слов родителей. В четыре года, пребывая в больнице на лечении, впитывала ритм жизни в больничных палатах, что тоже повлияло на выбор будущей профессии. Окончив с золотой медалью гимназию, поступила в медицинскую академию.

### О качествах, важных для профессии врача

Для меня главным качеством медицинского работника является сострадание. Полностью войти в положение пациента; лечить не орган, а человека — для меня это очень важно.

### О значении веры и нравственности в профессии

Чтение житий святых закаливает характер, вкладывает глубокое понимание чувств сострадания и любви к ближнему. Чувством бесконечной любви к людям пронизано все Святое Писание, Евангелие. Принципы любви к ближнему преподобного Серафима Саровского очень близки мне. Хочется, чтобы мы все относились друг к другу с приветственной, «пасхальной» радостью батюшки Серафима. Неоднократно убеждалась, что в любой напряженной ситуации доброта, сострадание и радость, исходящая от врача, всегда успокоят болящего, погасят огонь недопонимания и выведут на путь понимания и выздоровления.

### О проблемах и задачах здравоохранения

Неудобны временные рамки нахождения пациента на приеме у врача, стандартизированные моменты, которые часто вынуждают докторов ускорять время приема. Тем самым, пациенты недополучают достаточного внимания от врача. Здесь врач становится заложником временных нормативов.



# Софронова Надежда Львовна

**Врач ультразвуковой диагностики  
отделения ультразвуковых исследований ГБУЗ Нижегородской области  
«Нижегородская областная клиническая больница имени Н.А. Семашко»**



## Поощрительная премия конкурса

### О том, как был сделан выбор профессии

Благодаря моему замечательному деду, участнику Великой Отечественной войны, был сделан мой самый верный выбор в жизни — стать врачом. Мама мне рассказывала, что дед всегда хотел, чтобы в семье был врач. В школьном возрасте я точно знала, кем я буду — и, уже проработав более 10 лет, я ни разу не усомнилась в своем выборе. Ведь профессия врача — самая благородная и ценная в нашей жизни. Низкий поклон моему деду и маме за то, что направили меня на такой путь.

### О качествах, важных для профессии врача

Самыми важными качествами в профессии врача должны быть доброта, честность, уважение и сочувствие к пациентам, психологическая поддержка, и, главное — умение выслушать, высокий профессиональный уровень.

### О значении веры и нравственности в профессии

В любых сложных и тяжелых ситуациях в своей жизни я иду в храм и прошу помощи у святых, в том числе, у Серафима Саровского. Я слышала много историй про чудеса, и верю, что Господь Бог нас слышит и помогает нам всем. Помню, моя бабушка мне всегда говорила, что в любой сложной ситуации нужно читать молитву. Так я и поступаю, и прошу всегда помощи не только для себя, но и для моих родных, друзей и пациентов. И всегда благодарю Господа Бога за то, что я имею.

### О проблемах и задачах здравоохранения

Врачи — одна из самых уязвимых групп в правовом поле. Все чаще мы становимся жертвами так называемого «экстремизма пациента», когда перед жалобщиками стоит единственная задача — получить деньги, и с помощью юристов они начинают искать ошибки и поводы для судебных исков там, где их нет. Очень бы хотелось, чтобы в нашей стране было больше законов, защищающих права медицинских работников, и онлайн-центров консультативной юридической поддержки, где на регулярной основе проводились бы семинары по правовым вопросам.



# Старосветская Ольга Михайловна

**Специалист по социальной работе женской консультации  
Северской клинической больницы ФГБУ «Сибирский федеральный  
научно-клинический центр ФМБА России», г. Северск**

**Присвоено почетное звание «Серафимовский наставник»**



## **О том, как был сделан выбор профессии**

Профессиональное становление и выбор мною профессии были определены не рациональными размышлениями, а внутренним, духовным порывом работать с людьми и быть им полезной. Мой путь к работе специалистом в медицинском учреждении был постепенным, с огромным внутренним желанием заниматься именно социально значимым делом на пользу окружающим меня людям. Мое место в профессии специалиста по социальной работе — это мое призвание.

## **О качествах, важных для профессии врача**

В профессии медицинского работника важное место занимают сострадание и желание помочь, используя все свои профессиональные знания и навыки. В медицинской организации главная мотивация — это любовь к людям и любовь к своей профессии. Каждый из нас обязан быть гуманным, но при этом — требовательным к себе; необходимо обладать высшими моральными качествами. Морально-этические нормы и коммуникативные навыки, организационные и волевые качества специалиста оказывают не меньшее влияние на успешную профессиональную деятельность, чем знания и опыт. Медицинский работник должен всегда осознавать высокую меру ответственности за результат своего труда, так как он может оказывать и оказывает непосредственное влияние на здоровье и жизнь человека.

## **О значении веры и нравственности в профессии**

В работе специалиста в сфере «человек — человек» просто необходимы неисчерпаемые эмоциональные ресурсы. К ним можно отнести целые сферы человеческих отношений: семью, дружбу, карьеру, душевные силы. Духовные ресурсы ценились всегда — это добро, красота, истина, искусство, творчество, любовь... Все это чудесным образом и есть Господь, и дается нам Господом по нашей вере в Него. Духовная потребность обратиться к Богу в молитве дарит ощущение света и радости. Один из моих любимейших православных святых — преподобный Серафим Саровский. Мы, православные, ищем его благословения, его послание любви не имеет границ. Его история — свидетельство силы веры и стойкости духа, она восхищает нас и являет нам примером безграничной любви к человеку.



# Сурусин Вячеслав Анатольевич

Главный врач ГБУЗ Нижегородской области «Дивеевская центральная районная больница им. академика Н.Н. Блохина», с. Дивеево

Поощрительная премия конкурса



## О том, как был сделан выбор профессии

Выбор профессии медицинского работника в моей жизни был обусловлен рядом факторов, которые начали формироваться с детства. Посещение врачей всегда вызывало у меня психологический дискомфорт, процедуры казались непонятными, я испытывал страх перед походами в больницу. Но именно тогда я почувствовал в себе желание понять природу этого страха и научиться преодолевать его.

Интерес к пониманию медицины и желание преодолеть свой страх стали первыми шагами на пути к выбору профессии медицинского работника. Начал изучать предметы, необходимые для поступления в медицинский институт. Этот процесс позволил мне получить необходимые знания и уверенность в том, что я могу стать частью медицинского сообщества.

## О качествах, важных для профессии врача

Прежде всего, это — профессиональное мастерство и глубокие знания в своей области. Помимо технических навыков, важными качествами являются эмпатия и способность сочувствовать пациентам. Медицинский работник должен понимать чувства и потребности пациентов, обеспечивать им поддержку и заботу. Также важно иметь высокий уровень ответственности и честности.

## О значении веры и нравственности в профессии

Обращение к личности православных святых, включая преподобного Серафима Саровского, имеет особое значение в моей жизни и профессиональной деятельности. Верующему медицинскому работнику это служит дополнительным источником душевной силы и уверенности. Серафим Саровский как заступник перед Богом дает мне духовную поддержку в моменты трудностей и сомнений. Зная, что у меня есть молитвенный заступник, я чувствую себя не одиноким и уверенным в том, что Бог видит и ценит мою работу. Это помогает мне сохранять спокойствие и сосредотачиваться на оказании помощи пациентам.



# Суслова Анастасия Анатольевна

**Консультирующий врач анестезиолог-терапевт отделения реанимации и терапии ГАУЗ «Оренбургская областная клиническая больница им В.И. Войнова»**



## Поощрительная премия конкурса

### О том, как был сделан выбор профессии

В детском саду меня спросили, кем я хочу быть когда вырасту. Ответила, что косметологом. Все засмеялись, а я заплакала и сказала: хочу, чтобы все были красивыми. И только позже поняла, что красота должна быть внутри человека. Я буду врачом. Когда стала взрослеть, терять родных, я укрепилась в своем решении помогать людям продлевать жизнь, справляться с болью. До настоящего дня я еще «иду по медицине», осваивая новые грани профессии. Я терапевт, косметолог, учусь на реаниматолога — хочу быть полезной.

### О качествах, важных для профессии врача

Врач должен любить своих пациентов, непременно быть добрым и очень жизнелюбивым, но в нужный момент — решительным, настойчивым и убедительным, а еще он должен постоянно учиться. Врач должен всегда давать надежду и учить верить в чудеса.

### О значении веры и нравственности в профессии

«Отведи грех, и болезни отойдут, ибо они нам даются за грехи» — мудрость Серафима Саровского меня поражает своей простотой и глубиной, так просто — «купи метелку, купи веник да почаще мети келью...». Опыт жизни святых открывает мне главную истину: жить нужно всегда для других. Работая в «ковидном» центре во время пандемии, когда хотелось рыдать, когда в респираторах нечем было дышать, когда хотелось кричать от усталости, временами когда уже ничем не могла помочь человеку, от безысходности, когда начинала себя жалеть — я читала жития святых, наполненные тяготами, гонениями, голодом, холодом, и эгоизм меня отпущал. Снова появлялись силы и профессиональная вера, что все будет хорошо. На все воля Божия! Истории жизни Серафима Саровского, Матроны Московской, Ксении Петербургской, Паисия Святогорца и Луки Крымского меня убеждает — Бог нас любит, и, пока мы чтим и помним тех, кто ради нашего спасения выбрал путь служения Богу — мы непобедимы.



# Тарасова Наталья Ивановна

**Кандидат медицинских наук, заведующая Нижегородским областным тиреодологическим центром, врач-эндокринолог ГБУЗ Нижегородской области «Клинический диагностический центр», г. Нижний Новгород**

## Лауреат конкурса



### О том, как был сделан выбор профессии

Желание стать врачом у меня возникло осознанно: моя мама была для меня первым и самым близким примером жертвенной, безусловной всеобъемлющей любви, образцом служения ближнему. К моменту окончания средней школы идея служения уже прочно вошла в мое сознание, а медицина полностью соответствовала моему пониманию служения.

### О качествах, важных для профессии врача

Умение слушать — одна из основ врачебной профессии. Не менее важным являются умение сопереживать и сострадать, милосердие и доброта.

Ну и, наверное, самое главное, но и самое сложное — умение любить не «за», а «вопреки». Именно это дает силы помогать пациентам, не приверженным лечению, не соблюдающим врачебных назначений, не желающим принимать помощь.

### О значении веры и нравственности в профессии

Вспоминая слова из Библии «человек не может увидеть Меня и остаться в живых» (Исх. 33:20), я воспринимаю святых словно зеркало, в котором отражаются Божия премудрость и слава. Близкими для меня святыми являются Лука Крымский и, конечно же, Серафим Саровский: их можно спросить или попросить о чем-либо напрямую — ответ или помощь непременно придет, нужно только быть внимательным и терпеливым.

Батюшка Серафим близок мне, в том числе, и своими словами, ставшими для меня своего рода девизом, правилом на каждый день — «стяжи дух мирен, и тысячи вокруг тебя спасутся». Каждый день эти слова напоминают мне, что нельзя гнаться, раздражаться, поучать кого-либо или стараться перевоспитать.

### О проблемах и задачах здравоохранения

Должны быть приняты меры, направленные, в первую очередь на изменение сознания людей — начиная с того, чтобы каждый человек воспринимал свой изначальный потенциал здоровья как дар Божий, относился к своему телу, как к обители духа, берег его, не наносил ему вреда, и заканчивая тем, чтоб деятельность врача воспринималась обществом именно как профессиональная помощь страждущему, а не как «медицинская услуга». Это долгий путь, и в этом пути государство и церковь должны идти рука об руку, окормляя, воспитывая, поддерживая, а порой и вразумляя человека.



# Тимонина Татьяна Борисовна

Главный врач ГБУЗ Нижегородской области  
«Вознесенская центральная районная больница», р.п. Вознесенское

Поощрительная премия конкурса



## О том, как был сделан выбор профессии

Изначально я смотрела на профессию медицинского работника со стороны — моя мама и я сама часто болели. Я видела, как фельдшер или врач на приеме или на выезде делают все, чтобы помочь другим людям — стараются унять боль, вернуть здоровье или даже спасти жизнь. Поэтому, сделав однажды выбор в пользу медицины, я никогда не жалела об этом

## О качествах, важных для профессии врача

Качества, которые необходимы медицинскому специалисту — это глубокие знания в своей профессиональной области, ответственность, способность к анализу ситуации и принятию взвешенных решений, высокие моральные принципы, эмпатия и умение общаться с людьми, хорошее чувство юмора.

## О значении веры и нравственности в профессии

Я родилась и выросла в селе Дивеево Нижегородской области, вблизи православных святынь, и мне не нужно объяснять их значимость для людей. Медицина лечит, а вера творит чудеса. Жить в гармонии с самим собой возможно, только если живешь с Богом в душе. Так — с каждым человеком, вне зависимости от того, пациент ты или врач. Больным это помогает исцелиться, врачам — исцелять. Именно Бог водит и нашими руками, и нашим разумом.

Моя мама стала схимонахиней. Может быть, это она научила меня понимать, что все в этом мире мы делаем с Божией помощью. Или, может быть, понимание этого пришло ко мне путем осознания собственного жизненного опыта. Время, которое мы уделяем Богу, никогда не будет потеряно напрасно. Я верю в Бога и знаю, что Он есть в моей жизни. Вера в Бога дает мне силы, чтобы преодолевать сложности и не терять надежду в будущем. Вера в Бога — это больше, чем просто религиозные ритуалы, это то, что помогает нам понять смысл жизни и наше место в этом мире.



# Трофимова Галина Александровна

**Кандидат медицинских наук, директор ГБПОУ Нижегородской области «Арзамасский медицинский колледж», г. Арзамас**

**Присвоено почетное звание «Серафимовский просветитель»**



## О том, как был сделан выбор профессии

Мое имя и моя профессия были определены до моего рождения дядей — Григорием Павловичем, летчиком, тяжело раненым в боях за освобождение Латвии. Он не дожил до моего рождения, но в честь его лечащего врача, хирурга Галины Александровны, продлившей годы его послевоенной жизни, мои родители исполнили его наказ.

С ранних детских лет я старалась помочь немощным, больным и убогим. Мама, врач по образованию, поддерживала мое стремление, личным примером укрепляла веру в правильности профессионального выбора. Она ушла из жизни рано — я только что была зачислена на первый курс медицинского института.

## О качествах, важных для профессии врача

Медицинские специалисты разного профиля должны уметь слушать и слышать пациента, обладать способностью к антиципации, выполнять медицинские услуги с самыми высокими критериями оценки качества, обеспечивать их своевременность и при этом — оставаться вежливыми, доброжелательными и терпеливыми.

## О значении веры и нравственности в профессии

Я выбрала специализацию «Офтальмология», чем очень горжусь и дорожу. Возвращать зрение слабовидящим и слепым, сохранять его у тех, кто им не дорожит или пренебрегает — это стоит усилий. Сохранять людям физическое здоровье мы научены профессией, но при этом не стоит забывать о здоровье духовном. Я твердо убеждена, что желание, возможность и стремление помогать страждущим посланы нам свыше.

## О значении веры и нравственности в профессии

О проблемах и задачах в любой отрасли можно говорить бесконечно. В системе здравоохранения я бы назвала их «рисками» или «болевыми моментами». В такой трактовке их всегда можно избежать или устранить, правильно выстроив систему управления, систему расчетов и прогнозирования, разработку и внедрение стандартов.

Наша профессиональная жизнь находится в тесном переплетении с судьбами других людей, и от нашего профессионализма, высочайшей преданности своему служебному долгу во многом зависит судьба нации и России в целом.



# Трошева Валентина Вениаминовна

Палатная медсестра Коми-Пермяцкого филиала ГБУЗ Пермского края «Клинический фтизиопульмонологический медицинский центр», г. Кудымкар

Присвоено почетное звание «Серафимовская сестра милосердия»



## О том, как был сделан выбор профессии

Главная причина моего выбора профессии — желание помогать людям. Медсестра умеет оказывать первую помощь, которая может спасти жизнь человека.

## О качествах, важных для профессии врача

Душевность, эмоциональная культура, способность к восприятию переживаний ближнего, воспитанность, ответственность, искреннее понимание людей — это то, что непременно должно быть в каждой медсестре. Дело, которым я занимаюсь, облегчает страдания больного и приносит мне моральное и душевное удовлетворение.

## О значении веры и нравственности в профессии

Примером для меня является жизнь Елизаветы Федоровны Романовой, великой княгини, основательницы больниц, приютов и благотворительных обществ, непосредственной участницы дела милосердия. Из всех добродетелей наибольшей Елизавета Федоровна почитала милосердие, причем даже в самом малом его проявлении. «Разве трудно, — говорила она, — оказать участие человеку в скорби: сказать доброе слово тому, кому больно; улыбнуться огорченному, заступиться за обиженного, умиротворить находящихся в ссоре; подать милостивно нуждающемуся...».

Второй пример — Флоренс Найтингейл, англичанка, которая во время Крымской войны стала основательницей службы «сестер милосердия». Она руководила женщинами, оказывающими помощь раненым солдатам. Этой великой женщиной были собраны пожертвования для создания школы медсестер, открытой впоследствии в Лондоне. Не случайно 12 мая отмечается «Всемирный день медсестер» — это дата рождения Флоренс и день создания организации «сестер милосердия» из разных стран мира.



# Фаттахова Альбина Рафаэлевна

**Кандидат медицинских наук, врач акушер-гинеколог  
ООО «Институт здоровья и долголетия “Разумед”», г. Казань**

**Поощрительная премия конкурса**



## **О том, как был сделан выбор профессии**

Врачом я решила стать неожиданно для себя в середине одиннадцатого класса. Раньше выбор колебался между психологией, фармацевтической деятельностью, физикой и химией. Проходя курс медицинского университета по акушерству и гинекологии, сразу почувствовала близость этого направления моему сердцу. Я всегда осознавала ценность чуда зарождения новой жизни и появления ее на свет, красоту этого таинства, и чувство причастности к этому вдохновляло меня.

## **О качествах, важных для профессии врача**

Это постоянный труд самосовершенствования с целью помочь людям получить ответы на их вопросы, справиться со сложной проблемой, услышать их тревоги, принять боль, подарить надежду. Сделать все возможное в рамках своей компетенции, посоветоваться с коллегами и направить к нужному специалисту — это очень важно в профессии врача. Вселять надежду и давать максимальную информацию по каждой сложной ситуации — это то, что вдохновляет на обучение и развитие.

Уметь слушать, сопереживать, сочувствовать, быть заинтересованным в выздоровлении, утешать, вдохновлять — эти человеческие качества помогают врачу быть востребованным и дают чувство удовлетворения. Я считаю своей задачей мягко и бережно провести женщину по этапу беременности как с точки зрения сохранения здоровья, так и оказания психологической поддержки. Важной особенностью является установление взаимодействия матери и внутриутробного ребенка с самых ранних сроков, осознание ценности и уникальности жизни с момента зачатия.

## **О значении веры и нравственности в профессии**

Любовь к Богу, жизни, близким и своей деятельности — то, что создает из человека врача.



# Фирсов Максим Сергеевич

**Заведующий отделением, врач ультразвуковой диагностики  
ЧУЗ «Клиническая больница «РЖД-Медицина» города Ростов-на-Дону»**

## Поощрительная премия конкурса



### О том, как был сделан выбор профессии

Выбор профессии был обусловлен личными мотивами в юношеском возрасте, когда после болезни родственников я дал себе слово связать свою жизнь с медициной, чтобы мои близкие всегда могли положиться на меня.

### О качествах, важных для профессии врача

Самыми главными качествами для врача являются решительность действий, быстрота реакции, ответственность на каждом этапе. Медицина не терпит ошибок, потому что даже самая малая, случайная оплошность может привести к неисправимым последствиям. Внимательность, доброжелательность, коммуникабельность, выдержка, физическая и эмоциональная выносливость особенно важны в работе врача. Ежедневные перегрузки и стресс очень часто приводят к быстрому профессиональному «выгоранию», но, несмотря на все тяготы, эти качества должны быть сплетены в единое целое вместе с верой в Бога — лишь тогда доктор будет в силах нести помощь во благо больных.

### О значении веры и нравственности в профессии

Каждое утро, восстав от сна, прежде всякого другого дела, я становлюсь перед Божиим уголком и читаю утренние молитвы, поэтому для меня обращение к личности православных святых — это, в первую очередь, благодарность за невидимую, но вполне ощутимую ежедневную поддержку. Несмотря на все сложности рабочего процесса, присутствует осознание: все, что ты делаешь, имеет огромную силу, будто через твои руки работает сам Бог. Среди рабочего дня непременно ищешь время прочитать дневную молитву, но лукавый и тут старается отвести тебя от доброго делания — ты не успеваешь, кругом суета... Но, на секунду остановившись, читаешь «Отче наш», мысленно просишь благословения — и буквально тут же самая тяжелая ситуация разрешается сама собой, а на душе становится спокойно. Особенно ярко это ощущается при работе с онкологическими пациентами. Этим людям нужна не просто твоя помощь, им нужна надежда. Каждое твое слово, взгляд, интонацию такие пациенты ловят и впитывают, словно губка, и как же становится тепло на душе, когда пациент уходит с улыбкой и словами благодарности. В эти моменты понимаешь — ты все сделал правильно.



# Фирсов Сергей Анатольевич

Кандидат медицинских наук, главный врач, врач травматолог-ортопед  
ЧУЗ «Клиническая больница «РЖД-Медицина» г. Иваново»

## Поощрительная премия конкурса



### О том, как был сделан выбор профессии

На мой выбор медицины как образа жизни повлиял пример мамы, посвятившей свою жизнь фармацевтике. Человеческое отношение к окружающим независимо от каких-либо обстоятельств, помощь каждому, кто в ней нуждается — это воспитывалось с детства, и не просто словами — наглядными примерами. Именно воспитание в обстановке уважения и любви к ближнему сыграло решающую роль в выборе медицины как дела всей жизни.

### О качествах, важных для профессии врача

Задача врача как целителя — быть готовым оказать необходимую помощь пациенту, и оказывать ее 24 часа в сутки, 365 дней в году. Пациенту, человеку, страдающему от боли, терпящему ее необходима не только сама медицинская помощь, но и заботливое, внимательное отношение. Милосердие, проявляемое к любому пациенту независимо от каких-либо обстоятельств — первое, важнейшее качество врача.

Парацельс, великий врач, так много привнесший в развитие медицины как науки, сказал: «Сила врача — в его сердце, величайшая основа лекарства — любовь». Пожалуй, точнее суть милосердия как принципа служения медицине вряд ли возможно описать.

Не менее важным качеством врача является, на мой взгляд, умение, способность соблюдать старейший принцип медицинской этики «*primum non nocere*» — «прежде всего — не навреди».

### О значении веры и нравственности в профессии

Неиссякаемый источник силы — вера. Без веры медицина вообще немислима. Даже в самых сложных случаях, при тяжелых заболеваниях сила веры творит настоящие добрые чудеса. Преподобный Серафим Саровский, столько раз сам побывавший на грани жизни и смерти и обладавший даром исцеления — яркий тому пример.

Врачи — народ, истинно верующий. Да и может ли быть иначе, когда в операционной чувствуешь, как твою руку направляют высшие силы, когда результатом твоих усилий становится искренняя, счастливая улыбка пациента, которого теперь не беспокоит боль. Без веры нет исцеления. А исцеление, выздоровление пациента — и есть задача врача.



# Хомутова Мария Александровна

**Начальник отдела клинико-экспертной и организационно-экспертной работы МУ «Самарская больница, филиал №3» ФГБУ «Федеральный научно-клинический центр медицинской радиологии и онкологии ФМБА России», г. Самара**



## Поощрительная премия конкурса

### О том, как был сделан выбор профессии

Ещё в возрасте 5-6 лет я решила, что стану врачом, и не просто врачом, а врачом-педиатром. Тогда врач-педиатр мне казался воплощением добра, теплоты, душевности, ведь именно он «как по волшебству» избавлял детей от боли и страданий. Повзрослев, я поняла, что этой добротой и теплым светом врача заряжают как раз его маленькие пациенты. Даря малышам свою душевную теплоту, врач получает взамен гораздо больше.

### О качествах, важных для профессии врача

Ни один медицинский работник не может выполнять свой долг без умения сострадать, сопереживать. Забота, внимание, высокий уровень ответственности — это неотъемлемая часть жизни всех медицинских работников.

### О значении веры и нравственности в профессии

Вера в Бога, изучение жизни православных святых помогает врачу в его нелегком труде. Помогать пациентам, когда уже нет сил, сострадать, когда эмоционально выгорел, стремиться облегчить страдания других — все это возможно, когда есть вера и смирение. И на вопрос других людей: «Зачем тебе это нужно?» ответ всегда один: «Кто, если не я?».

### О проблемах и задачах здравоохранения

В настоящее время врачу становится сложнее отдавать профессии всего себя: каждую часть медицинской деятельности стараются стандартизировать. Но это невозможно, ведь каждый человек уникален, он имеет собственный внутренний мир и убеждения, которые также влияют на течение и исход заболевания. К тому же, сейчас пациенты «знают, как нужно лечить», а врач становится беззащитным с правовой точки зрения. Врач должен быть уверен, что он, отдавая себя пациентам, будет со стороны государства обеспечен материально-технической базой, защищен юридически, что его труд будет оплачен достойно. В настоящее время разработаны меры социальной поддержки для врачей первичного звена, но врачи стационаров также нуждаются в поддержке со стороны государства.



# Христофорова Ольга Владимировна

Врач общей практики 2 терапевтического отделения БУ «Центральная городская больница» Минздрава Чувашской Республики, г. Чебоксары

Поощрительная премия конкурса



## О том, как был сделан выбор профессии

Осознанное желание стать врачом у меня возникло в шесть лет, когда я пошла в школу. На уроке природоведения учительница рассказывала про различные профессии, в том числе и про профессию доктора, и обратила внимание, что врачи должны много знать и постоянно приобретать новые знания, чтоб уметь правильно лечить людей. И тогда я поняла: эта специальность для меня.

## О качествах, важных для профессии врача

Я твердо убеждена, что милосердие — одно из первоочередных необходимых качеств человека. Врачи любой специальности должны иметь не только милосердие, но и сострадание, желание помочь человеку, иметь ясное понимание, что перед доктором находится человек, измученный недугом, с физической и душевной болью. Участковый терапевт, кроме вышеперечисленных качеств, должен быть еще и высококлассным специалистом во многих медицинских специальностях.

## О значении веры и нравственности в профессии

Новое время приносит новые требования к личности и профессиональным навыкам врача. Бывает, нам очень трудно совмещать работу, непрерывную учебу, дом и семью. Чтоб не «выгореть», доктору необходима поддержка не только близких, руководителей и коллег, но и своих пациентов. Как бы это странно не звучало, «бабушки и дедушки» с участка обслуживания своим искренним отношением к врачу дают ту самую опору, благодаря которой ты столько лет работаешь на «земле». Я благодарна родителям, одоббившим мой выбор профессии, своему духовному отцу Николаю (Н.Г. Медведеву), настоятелю храма Святого Праведного Иоанна Кронштадтского, который (до принятия сана) сам работал реаниматологом и собрал у себя на приходе прихожан — врачей самых разных специальностей. Его советы и молитвенная помощь не раз помогали всем нам в различных жизненных ситуациях. Хочется стремиться по «образу и подобию» являть пример милосердия, добра, всепомощи, смирения, терпимости по отношению к окружающим.



# Хрулев Сергей Евгеньевич

**Доктор медицинских наук, руководитель Института реабилитации Университетской клиники ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Минздрава России, г. Нижний Новгород**

**Присвоено почетное звание «Серафимовский наставник»**



## **О том, как был сделан выбор профессии**

Являясь потомственным представителем профессии врача, всегда проявлял интерес к данной специальности, позволяющей продлить человеку жизнь и улучшить ее качество. В конечном итоге — жизнь каждого человека является наивысшей ценностью, и быть причастным к ее сохранению — достойное дело собственной жизни.

## **О качествах, важных для профессии врача**

Основными качествами для медицинского работника, по моему мнению, являются гуманизм и любознательность. Гуманизм всегда ставит интересы жизни и здоровья пациента на первое место, и этот базовый принцип не должен меняться на протяжении всей практики медицинского сотрудника. Любознательность же позволяет не стоять на месте в постоянно и быстро меняющемся мире.

## **О значении веры и нравственности в профессии**

Жизнь и служение людям таких святых, как архиепископ Лука Крымский и Серафим Саровский, позволяет укрепить веру в себя и свое дело в самые трудные моменты, которые возникают в жизни любого человека. Человеколюбие врача помогает найти подход к любому пациенту, а вера — получить максимальный эффект от назначенного лечения.

## **О проблемах и задачах здравоохранения**

Основными проблемами на настоящий момент являются ограниченное количество квот на получение помощи за счет ФОМС и их низкая стоимость. Первая проблема ограничивает количество нуждающихся пациентов в получении бесплатной квалифицированной помощи; вторая — не позволяет медицинским сотрудникам получать достойную оплату своего труда. Обе проблемы целиком зависят от федерального бюджета и обусловлены низким процентом, заложенным на раздел «здравоохранение».



# Цвигун Елена Борисовна

**Медицинская сестра перевязочной  
в отделении паллиативной медицинской помощи №1  
ГБУЗ «Пензенский областной госпиталь для ветеранов войн»**



## Поощрительная премия конкурса

### О том, как был сделан выбор профессии

Мой выбор профессии медицинского работника был обусловлен желанием всегда помогать людям, служить им в те минуты, когда к человеку приходит беда, болезнь.

### О качествах, важных для профессии врача

Качества личности, которые я считаю важными для медицинского работника — милосердие, сострадание, человечность, доброта, отзывчивость, гуманность. Милосердие и сочувствие к чужой боли — одно из главных качеств медицинской сестры. Быть милосердной — это несложно, потому что дело, которым занимаешься, облегчает страдания больного. Душевность, эмоциональная культура, способность к восприятию переживаний больного, истинное понимание долга и ответственности перед другими людьми, осознание того, что ты можешь помочь облегчить те или иные страдания человеку, дать надежду на выздоровление — вот нравственные показатели, которые необходимы людям, выбравшим профессию медицинской сестры. В прошлом ее называли «сестрой милосердия». Ярчайшим примером милосердия была Флоренс Найтингейл, англичанка, которая во время крымской войны основала службу сестер милосердия. Профессия доброты и милосердия — не только делать уколы и перевязки, но и морально поддерживать больного. Даже самый сильный человек, болея, становится беззащитным и уязвимым, а доброе слово может творить чудеса.

### О значении веры и нравственности в профессии

Большое значение для меня имеет обращение к личности православных святых и их наследию, в том числе к образу преподобного Серафима Саровского. В своей работе я всегда нацелена на улучшение качества жизни пациента, и, в первую очередь — на избавление человека от боли. Медицинскую сестру и священнослужителя объединяет многое: медицинская сестра идет в профессию по призванию, а священник призван вести людей к вечной жизни. Серафим Саровский стал для меня примером служения людям в бескорыстии и самопожертвовании. Эти качества присущи людям, которые посвятили свою жизнь медицине.



# Чебан Алевтина Леонидовна

Врач-гериатр ГБУЗ Республики Башкортостан  
«Янаульская центральная районная больница», г. Янаул

Лауреат конкурса



## О том, как был сделан выбор профессии

Я выросла в семье медиков. Мама работала медсестрой терапевтического отделения, папа — фельдшером скорой медицинской помощи. Родители для меня всегда были примером того, каким должен быть медицинский работник: всегда прийти на помощь, уметь сострадать, быть профессионалом, исполнительным и требовательным к себе. Я считаю, что выбор профессии врача для меня был осознанным и по призванию.

## О качествах, важных для профессии врача

Врач-гериатр и врач паллиативной помощи — это относительно молодые специальности в медицине и в то же время непростые. Работать приходится с особой категорией пациентов, и отношение к ним тоже особое. Каждый врач, по моему мнению, должен обладать душевным равновесием, профессионализмом, эмпатией, добротой, желанием помогать. Без всех этих качеств трудно установить ту степень доверия между пациентом и врачом, которая является залогом успешности выполнения всех рекомендаций и выздоровления. Без повышения уровня знаний невозможно идти в ногу с современной медициной. А ещё врач должен обладать холодным разумом в сложных ситуациях, чтобы не теряться и быстро принимать решения, от которых может зависеть жизнь человека. Все эти качества я считаю важными и обязательными для медицинского работника, развиваю их в себе и поддерживаю на протяжении всей своей трудовой деятельности.

## О значении веры и нравственности в профессии

Обращение врача к личности православных святых и их наследию играет большую роль в профессиональной деятельности врача. Они учат нас терпению, состраданию, милосердию. Моё отношение к пациентам более глубокое. Иногда доброе слово наполовину облегчает страдания тяжелобольного.

## О проблемах и задачах здравоохранения

Сейчас в России действует большое количество государственных и региональных мер социальной поддержки для работников медицинских организаций. В связи с развитием и растущей потребностью в паллиативной и гериатрической медицинской помощи необходимо включить сотрудников указанных подразделений в список специалистов, имеющих право на данные меры социальной поддержки.



# Черноносов Александр Модестович

**Главный врач поликлиники № 5 ФГБУЗ «Приволжский окружной медицинский центр» ФМБА России, г. Нижний Новгород**

**Лауреат конкурса**



## **О том, как был сделан выбор профессии**

С детских лет я имел перед собой пример крестной матери, о которой все родные и знакомые говорили как о прекрасном враче с золотым сердцем и чувством любви к людям. Она же мне и рассказала, что великий русский хирург В.Ф. Войно-Ясенецкий одновременно был архиепископом Русской Православной Церкви. Пример владыки Луки на меня произвел колоссальное впечатление, и я твердо решил стать врачом. К тому же, я прочитал попавшие мне в руки интересные книги о земских врачах, и меня потрясло то, насколько они были нравственными людьми, обладали высокой верой в предназначение своих медицинских трудов.

## **О качествах, важных для профессии врача**

Вера и молитва, терпение и смирение, сострадание и милосердие, чувство истинной любви к людям, которые пришли к тебе за помощью, творят настоящее большое добро. Мне когда-то довелось заниматься медициной в африканских странах, а это особое испытание, которое меня само собой привело к осознанию того, что без терпения и сострадания быть настоящим врачом невозможно. Именно тогда я почувствовал силу молитвы, которая не только поддерживала меня, но вселяла уверенность в то, что я спасаю людей, сохраняю их здоровье и продлеваю им жизнь.

## **О значении веры и нравственности в профессии**

Когда-то я прочитал, как преподобный Серафим Саровский силой веры и молитвы исцелил Николая Мотовилова от тяжелого заболевания. Меня это очень долгое время волновало, как практикующего врача. Православный врач всегда опирается в своей деятельности на примеры из жизни православных святых, особенно тех, кто прославился даром исцеления больных. Такие примеры приводят к серьезным раздумьям. Например, жизнь Пантелеимона целителя, который силой молитвы безвозмездно лечил всех нуждающихся в его помощи. Врачом был, как известно, и апостол Лука, имя которого носил знаменитый хирург архиепископ Лука (Войно-Ясенецкий), причисленный ныне к лику святых. Иногда я ощущаю, что наши святые врачи поддерживают меня духовно. Я обращаюсь к ним, и всегда сердцем чувствую их помощь.



# Черпалюк Ольга Валерьевна

**Врач отделения функциональной диагностики  
ГАУЗ Министерства здравоохранения Республики Татарстан  
«Детская городская больница №8», г. Казань**

**Лауреат конкурса**



## **О том, как был сделан выбор профессии**

Врачом я мечтала стать с детства, считая эту профессию самой гуманной и необходимой людям, и всегда хотела, чтобы все люди на земле были здоровы и счастливы. Мой выбор профессии медицинского работника был обусловлен прежде всего семейными традициями, так как моя мама, Маргарита Ивановна Меер, в свое время была одним из лучших детских неврологов Казани и доцентом на кафедре детской неврологии А.Ю. Ратнера. Также мой выбор неврологии определила моя любимая преподавательница кафедры неврологии КГМУ Д.Р. Хасанова. Благодаря этим людям, я на всю жизнь влюбилась в неврологию.

## **О качествах, важных для профессии врача**

Самым важным и необходимым качеством медицинского работника является любовь к людям. Также чрезвычайно необходимы эмпатия, сострадание, сопереживание чужой боли, как своей. Стремление помочь людям стать здоровыми и счастливыми, делая при этом все, на что способен, что зависит от твоих человеческих сил, и помня при этом, что исцеляет один только Бог. Необходимо быть профессионалом своего дела, нужно постоянно учиться и совершенствоваться в постоянно меняющихся условиях жизни.

## **О значении веры и нравственности в профессии**

Для меня православные святые — это моя духовная семья. Мои самые близкие и родные, те, к кому я могу обратиться в тяжелые моменты жизни и в сложных вопросах своей профессиональной деятельности. Божии избранники — это люди, жизнь которых является для меня примером, образцом мудрости и любви. По мере сил я стараюсь следовать их советам по отношению к людям.

Стараюсь не пропускать воскресные службы, как можно чаще приступать к таинствам церкви. Участвую в работе воскресных школ, где делаю доклады по православной тематике. Бог, Матерь Божия и все святые учат меня бескорыстии, вере в Божий промысел и безусловной любви к людям.



# Честнова Марина Ивановна

**Палатная медицинская сестра ГБУЗ Республики Мордовия  
«Республиканский детский санаторий «Лесная сказка», г. Саранск**

**Поощрительная премия конкурса**



## **О том, как был сделан выбор профессии**

Мой выбор стать медицинской сестрой был обусловлен наличием в нашей семье старшей родственницы, уже имеющей медицинскую профессию: моя двоюродная тетя была старшей медицинской сестрой кардиологического отделения детской больницы. Я с детства видела проявляемую ей ответственность и заботу по отношению к маленьким пациентам, уважение и благодарность от них и родителей. В нашей семье она всегда пользовалась уважением. Поэтому, когда я выросла, выбор профессии для меня был очевидным.

## **О качествах, важных для профессии врача**

Я считаю, что для медицинского работника в первую очередь важны отзывчивость и профессионализм. Для профессии медицинской сестры, особенно в педиатрии, очень важны любовь и доброе отношение к маленьким пациентам, сострадание и желание прийти к ним на помощь вне зависимости от обстоятельств.

## **О значении веры и нравственности в профессии**

Для меня личность преподобного Серафима Саровского среди православных святых является одной из самых ярких. Преподобный Серафим оказывал помощь всем нуждающимся в ней людям, невзирая на их материальное положение. Он старался помочь всем, приходящим к нему с просьбами, оказать духовную и лечебную помощь. Считаю, что современная медицина должна помнить заветы православных святых и следовать им. Кроме батюшки Серафима, мне близки святые Косма и Дамиан, которые не брали с людей платы за лечение. Именно в церковь, посвященную этим святым, водила меня тетя, когда я была маленькой. Я и сейчас, уже будучи взрослой, хожу туда на службы, когда приезжаю на родину мамы.

## **О проблемах и задачах здравоохранения**

На данный момент проблемой в моей профессиональной деятельности является отсутствие компьютеризации рабочих мест медицинских сестер. Надеюсь, что в будущем данная проблема решится, что должно заметно облегчить нашу работу.



# Чудакова Ирина Владимировна

**Кандидат медицинских наук, заведующая отделением ранней медицинской реабилитации ГБУЗ Нижегородской области «Нижегородская областная клиническая больница имени Н.А. Семашко»**



## Поощрительная премия конкурса

### О том, как был сделан выбор профессии

Я никогда не задумывалась, кем я хочу быть в жизни. Сколько себя помню, всегда знала, что буду врачом. По словам мамы, на вопрос: «Кем ты будешь?», я всегда отвечала с такой уверенностью, что всякие сомнения были исключены изначально. Я любила играть с куклами «в больницу», ухаживать за своими родными, когда кто-нибудь из нас болел...

### О качествах, важных для профессии врача

Врач — это чистота, неиссякаемая сила духа, порядочность, живой ум, необыкновенная терпимость. Этот сверхчеловек обладает тайным знанием, непостижимым для всех остальных, неутомимым желанием трудиться, работать над собой, чтобы знания эти не потускнели и не иссякли.

Жизнь врача! Да, именно жизнь! Ведь врач не может уйти домой и забыть обо всем, что происходило на работе. Невозможно забыть о своих пациентах, людях, которые остались в палатах, которые верят и надеются на правильный и своевременный диагноз, на правильное лечение, на врача. Для этой профессии дом и работа неразделимы. 23 года я живу жизнью врача. Как сказал Конфуций: «Найди себе работу по душе, тогда тебе не придется работать ни одного дня в жизни». Я ее нашла!

### О значении веры и нравственности в профессии

Профессия врача сама по себе кажется человеку внешнему буквально евангельской: доктор посвящает годы жизни учебе, а затем — облегчению страданий других людей. Именно такое восприятие профессии было у святителя Луки Крымского еще до того, как он стал врачом. Для меня лично образцом врачебного искусства является он, архиепископ Лука (Войно-Ясенецкий), наш великий хирург.

Что же касается значимости Серафима Саровского в наше время и для меня лично: думаю, что Серафим Саровский символизирует собой, прежде всего, будущее России.

Известны слова старца Серафима: «У нас вера православная, Церковь, не имеющая никакого порока. Сих ради добродетелей Россия всегда будет славна и врагам страшна...». Это предсказание о светлом будущем нашей страны исполнено надежды. И для нас это сейчас очень важно, потому что именно верой и надеждой на лучшее живет современный человек.



# Шахова Инга Владимировна

**Медицинская сестра кабинета функциональной диагностики поликлиники ЧУЗ «Больница “РЖД-Медицина” города Ершова», Саратовская область**



## Поощрительная премия конкурса

### О том, как был сделан выбор профессии

Мой выбор профессии медицинского работника был обусловлен тем, что я всегда хотела помогать больным людям. Считала, что медицина — очень сложная и интересная профессия.

### О качествах, важных для профессии врача

Именно от медицинского работника зависит жизнь человека, он должен с любовью относиться к пациентам, должен не только лечить, но и морально поддерживать больных. У медицинского работника должны быть такие качества, как дружелюбие, человечность, умение поддерживать и держать слово, доброта к людям, способность сострадать всему живому и ближнему, ответственность и честность.

### О значении веры и нравственности в профессии

Для меня обращение к личности святых — это очень важно. В нашей сумасшедшей жизни с ее бешеным ритмом внутри должна обязательно быть некая зона стабильности, вечности, зона того, что всегда с тобой. У меня много любимых святых, но преподобный Серафим — особенный. Серафим — это само воплощение русского духа, то есть это как раз то, что скрыто внутри нас, что мы должны реализовать и к чему стоит стремиться.

### О проблемах и задачах здравоохранения

В Российской Федерации закреплено право граждан на бесплатную медицинскую помощь и создан механизм реализации данного права.

Вместе с тем, основная проблема, с которой сталкиваются граждане РФ при обращении за медицинской помощью в государственные и муниципальные учреждения здравоохранения — невозможность ее получения в необходимом объеме бесплатно. Это связано с несбалансированностью государственных гарантий с имеющимися финансовыми ресурсами.

Сбалансированность государственных гарантий с имеющимися финансовыми ресурсами может быть достигнута путем:

— улучшения финансирования здравоохранения (как за счет увеличения финансовых поступлений, так и за счет повышения эффективности существующих механизмов финансирования здравоохранения, в том числе модернизации системы обязательного медицинского страхования);

— конкретизации государственных гарантий медицинской помощи (по видам, объемам, порядку и условиям оказания медицинской помощи, которая гарантируется всем гражданам РФ на бесплатной основе).



# Шилова Наталья Леонидовна

Врач оториноларинголог ГБУЗ Пермского края  
«Карагайская центральная районная больница», с. Карагай

Поощрительная премия конкурса



## О том, как был сделан выбор профессии

Мне с самого детства хотелось помогать людям. Пожалуй, это внутренне желание и повлияло на мое последующее решение поступить в медицинскую академию и стать врачом. К тому же, профессия врача является одной из самых благородных. Еще Антон Павлович Чехов говорил, что наша профессия — подвиг, требующий чистоты души и помыслов. Надо быть ясным умственно, чистым нравственно и опрятным физически.

## О качествах, важных для профессии врача

Для врача необходимыми качествами, без которых не стоит идти в эту профессию, я считаю доброту, сострадание, умение видеть в пациентах живых людей, ум, порядочность, критическое мышление, умение принимать ответственные решения.

## О значении веры и нравственности в профессии

Для меня большое значение имеет Лука Крымский, я постоянно обращаюсь к нему в сложных случаях, он всегда помогает. Серафима Саровского тоже очень люблю. Чтобы всегда быть в форме и пребывать в хорошем настроении и добром расположении, я участвую в богослужениях, пою на клиросе в церковном хоре. Моя вера помогает мне как самой жить с миром в душе, так и благотворно влиять на моих пациентов.

## О проблемах и задачах здравоохранения

Проблемы в профессии врача начинаются с того, что служение поместили на услугу. Мы теперь не оказываем помощь, а «предоставляем услуги», отсюда и отношение пациентов к нам как к «продавцам услуг», и отношение врачей к больным, как к «клиентам», а не живым людям. Плюс огромное количество бумажной работы, особенно у участковых врачей, отчетов, никому, кроме министерства, не нужных...

Незащищенность врача перед фискальными надзорными органами, при попадании в систему — практически всегда обвинительные приговоры, вплоть до уголовной ответственности, часто по надуманным основаниям.

Для решения проблем, наверное, нужно более сплоченное профессиональное сообщество с возможностью влиять на принятие решений на всех уровнях — федеральном, региональном, и особенно — на ведомственном, так как наше министерство живет в параллельном мире, к жизни на земле отношения не имеющем.



# Школенок Игорь Рудольфович

**Врач-рентгенолог рентгенологического отделения  
ГУЗ «Городская клиническая больница святого апостола  
Андрея Первозванного», г. Ульяновск**



## Поощрительная премия конкурса

### О том, как был сделан выбор профессии

Выбор мною врачебной профессии был в основном обусловлен примером моего отца, отдавшего медицине большую часть жизни. Отец был хирургом, возглавлял районную больницу. Конечно, меня очень увлекали автомобили, тракторы, мопеды и другая техника — так, что даже отец советовал мне поступать в политехнический. И вдруг в выпускном классе пришло осознание, что я хочу быть только врачом. И вот закончен институт — и закончилась страна, в которой я родился и вырос. Время было беспокойное, но в одном я твердо уверен: профессию я выбрал правильно.

### О качествах, важных для профессии врача

Для медицинского работника важным считаю гуманизм, трудолюбие, умение сохранять самообладание, и, конечно, смирение.

### О значении веры и нравственности в профессии

12 лет проработал хирургом в районной больнице, появилась семья и дети. Часто приходилось разрываться между работой и семьей — из-за нехватки кадров в районной больнице пациенты забирали много времени. Пришлось сменить первичную специализацию, когда уволился рентгенолог. Проблемы копились, и внезапно я понял, что источник их не снаружи, а внутри меня. Только воцерковившись, я понял, что смысл моей профессии — в служении. К помощи святых обращаюсь ежедневно в молитвах, в том числе и к преподобному Серафиму, считаю это очень важным. Стараюсь читать акафист преподобному Серафиму в дни его памяти и когда есть острая духовная потребность. Не все и не всегда зависит от человека в белом халате, но с Божией помощью надежда на лучшее не оставит ни врача, ни пациента.

### О проблемах и задачах здравоохранения

Проблем в медицине много. Можно выделить кадровый голод, низкие зарплаты, частые конфликты пациентов с медработниками (из-за некорректного поведения, которое бывает и у медработников, и у пациентов). Нужен комплекс мер по обеспечению социальной и юридической защищенности медработников, а также по организации отбора студентов и врачей при поступлении на учебу и работу.



# Якшина Виктория Вильевна

Главный врач ОГКУЗ Еврейской автономной области  
«Дом ребенка специализированный», г. Биробиджан

Поощрительная премия конкурса



## О том, как был сделан выбор профессии

Моя мама отработала в региональном здравоохранении 60 лет. Обладая обширными медицинскими знаниями и умениями, она сумела в 70-е годы организовать в нашей области эндокринологическую службу. С ранних лет передо мной не стоял вопрос выбора профессии: имея перед глазами пример мамы, я мечтала стать врачом, а именно — педиатром, поскольку дети всегда вызывали во мне особенные чувства жалости и сострадания.

## О качествах, важных для профессии врача

Считаю, что для достижения поставленных целей врач должен обладать такими качествами, как ответственность, внимательность, доброжелательность, работоспособность, милосердие — и все это, естественно, должно быть подкреплено врачебной грамотностью и знаниями.

## О значении веры и нравственности в профессии

В моей профессии очень важно понятие нравственности. Прежде всего — это сохранение и развитие в наших воспитанниках нравственных ценностей семьи, общества, в котором им предстоит жить, использовать их в повседневности, демонстрируя это своим поведением, общением, своей жизнью. Поэтому ключевыми понятиями, характеризующими сущность воспитательной системы дома ребенка в воспитании духовно-нравственной личности, являются добро, доброта, красота, истина, доверие, уважение, самостоятельность, индивидуальность, коллектив, воздержание, сила души, взаимопомощь, милосердие, послушание, честность, порядочность, родная природа, семья.

## О проблемах и задачах здравоохранения

Контингент воспитанников нашего дома составляют дети с ограниченными поражениями центральной нервной системы, нарушениями психики, дефектами умственного и физического развития, дети-сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Это — сложные и требующие особого внимания пациенты, нуждающиеся в иных подходах к обеспечению потребностей: иным режиме отопления и освещения, ином питании, особенных препаратах и отдельных видах сопровождения. Для успешной работы врачей необходимо своевременно решать вопросы материально-технического обеспечения, что удастся, увы, не всегда.





Благотворительный фонд преподобного Серафима Саровского

Служение жизни

Выпуск 2.

Победители конкурса

«Серафимовский врач — 2022/2023»



Отпечатано в типографии ООО «Юнион Принт»,  
603022, Нижний Новгород, Окский съезд, 2.  
Тираж 500 экз.



**Тропарь прп. Серафиму,  
Саровскому чудотворцу,  
глас 4**

От юности Христа возлюбил еси, блаженне,  
и, Тому Единому работати пламенне вожделев,  
непрестанною молитвою и трудом в пустыни  
подвизался еси,

умиленным же сердцем любовь Христову  
стяжав, избранник возлюблен Божия Матере  
явился еси. Сего ради вопием ти: спасай нас  
молитвами твоими,

Серафиме, преподобне отче наш.

